



"Заговор фармацевтов"

Читайте больше **БЕСПЛАТНОЙ** литературы
в онлайн-библиотеке
mir-knigi.org

Сергей Бубновский, Игорь Прокопенко

Заговор фармацевтов

Художественное оформление обложки *Д. Хозина*

Координаторы проекта *Е. Шевардина, Е. Сосновская*

© Бубновский С.М., 2018

© Прокопенко И. С., 2018

© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2018

Вступительное слово И. Прокопенко

Человек – это то, что он ест. Так говорят наши врачи, и они, конечно, правы. Все, что мы употребляем в пищу – варим, жарим, поливаем кетчупом в свежем виде, или не употребляем жирное, снижая коварный холестерин, – все это и есть наша с вами жизнь. Но возникает вопрос: насколько счастливой и полезной для нашего желудка является такая жизнь? Как отражаются на нашем здоровье достижения современной цивилизации?

Должен вас разочаровать: сегодня на этот вопрос ответить не может никто, потому что у нас нет честной статистики, а есть только цинизм человеколюбивой рекламы, которая призывает строить свое счастье на фруктовых йогуртах, натуральном молоке, нежнейших сосисках, новомодных диетах, продвинутых лекарствах и суперэффективных витаминах. Господа, пора признаться честно: в нашем натуральном молоке нет ни капли натурального молока – в крайнем случае в нем есть порошок из натурального молока. Фруктовые йогурты не имеют никакого отношения к фруктам, а обо всех побочных эффектах современной фармакологии нам вообще лучше не знать. Именно поэтому антропологи бьют тревогу и заявляют о том, что человечество стремительно теряет свои позиции.

Кто мы сегодня – вершина эволюции или вымирающий вид? Судите сами: сегодня пятнадцать процентов самых молодых граждан нашей планеты уже не способны иметь детей. Только в России являются бесплодными пять миллионов молодых мужчин и восемь миллионов женщин. Но это еще не все – количество бесплодных пар ежегодно увеличивается на десять процентов! И если эта ситуация не изменится к лучшему, то лет через пятьдесят человечество просто исчезнет с лица Земли!

Такова неутешительная реальность нашего времени. Но я думаю, что уже не за горами тот час, когда человечество наконец ужаснется своей смертельной легкомысленности и начнет принимать действенные меры для самосохранения. На заре двадцатого века были введены запреты на употребление в качестве лекарства ртути и свинца, и я очень надеюсь, что совсем скоро человечество, отведав электромагнитной стерилизации, пищевого токсикоза и атмосферного удушья, нарядит своих лучших членов в свинцовые трусы и комфортабельные противогазы и отправит их подальше от греха куданибудь в Гималаи или Арктику, чтобы заново создавать генофонд человека как биологического вида.

Книга, которую вы держите в руках, – наш совместный труд с известным доктором Сергеем Бубновским, которого я знаю вот уже двадцать пять лет. За эти годы он помог тысячам людей избавиться от недуга и поверить в себя, поверить в то, что силы человеческие поистине

безграничны. В этой книге мы с доктором Бубновским попытались ответить на самые простые, но очень важные для каждого человека вопросы и объяснить, в каком мире мы живем. Мы постарались подробно рассказать о том, что нужно знать каждому, чтобы не стать жертвой новомодной диеты или нового лекарства, а самое главное – распространенного заблуждения о том, что здоровье можно купить.

Важная информация!

Прежде чем вы начнете читать первую главу, я хочу предупредить, что эта книга не является медицинским справочником или сборником рецептов. Если вас беспокоит ваше здоровье, не стоит искать способы лечения в литературе, интернете или отрывных календарях. Запишитесь на прием к врачу, сдайте анализы и выслушайте мнение или диагноз специалиста, а уж потом читайте все, что вам вздумается.

Игорь Прокопенко

Вступительное слово С. Бубновского

Сегодня лечение стало опасным занятием – либо отравят лекарствами, либо что-нибудь отрежут. Клятву Гиппократова врачи стали забывать, так как буйную поросль дала другая медицина, в арсенале которой присутствует гипердиагностика, то есть избыточный перечень заболеваний с одинаковыми симптомами, например остеохондроз, грыжа позвоночника, спондилез, спондилоартроз, сужение позвоночного канала, протрузия, секвестр. Все эти термины заносятся в медицинскую карту пациента, вызывая у него шок и депрессию, хотя все они обозначают одно и то же – боли в спине или миофасциальный синдром, и лечатся одним способом. Правда, врачи, называющие боли в спине остеохондрозом, не имеют понятия о миофасциальном синдроме, то есть о болях в мышцах позвоночника, поэтому предпочитают лечить эти боли таблетками или блокадами, а при отсутствии эффекта – просто резать спину (такие хирургические операции называются дискэктомия, эндопротезирование дисков позвоночника, спондилодез и т. п.).

Одним словом, эта «новая» или «другая» медицина предпочитает максимально напугать пациента на врачебном приеме и назначить ему огромное количество дорогостоящих лекарств, каждое из которых имеет множество побочных эффектов, но при этом в целом мало помогает восстановлению здоровья и трудоспособности.

При выборе врача надо быть очень осторожным! Появилось более 200 неизвестных ранее названий несуществующих болезней, представляющих собой «игру слов» между латинским и греческим языками, которые вынуждают больных покупать бессмысленные, также дублирующие друг друга лекарства и соглашаться на хирургические операции (авось, поможет...). Но без этого можно было бы и обойтись, если бы больница не стремилась заработать на здоровье пациента.

Важно понимать, что новая (другая) медицина – это бизнес на здоровье, медицина без правил. В Европе всех пациентов, не выполняющих указания врача и не принимающих препараты, на которые был выписан рецепт, лишают страховки, а врачей, протестующих против избыточного назначения лекарств, лишают лицензии. В США тратят миллиарды долларов на поиск безлекарственных методов лечения различных симптомов (например, болей в спине), так как статистика подтверждает несостоятельность существующих методов терапии, но при этом продолжают сверхактивно оперировать грыжи позвоночника и назначать блокады.

Россию периодически буквально «взрывают» приказы Департамента здравоохранения об обязательности прививок от гриппа, при этом штаммы гриппа ежегодно меняются, а о побочных действиях этих прививок население не предупреждают. Но эти осложнения могут быть весьма трагическими!

Тем временем грипп шагает по планете, а привитые от него люди все равно заболевают этим вирусным заболеванием даже после вакцинации. Не болеет только тот, кто занимается профилактикой своего здоровья: регулярно посещает тренажерный зал или бассейн, закаливается, правильно питается. Но эта тема уже не для «здравоохранения».

Более детально и подробно об этих и других проблемах, с которыми сталкиваются люди при лечении или профилактике тех или иных заболеваний, вы прочтаете в этой книге. В ней приводятся неприятные, а порой даже страшные факты, связанные с современными методами лечения, которые должны заставить вас задуматься о проблеме сохранения здоровья. Ознакомившись с этими фактами и взвесив все «за» и «против», вы сможете более осознанно сделать свой собственный выбор и решить, что вам лучше делать – либо заниматься сохранением и укреплением здоровья, либо разрушать свой организм, принимая бесчисленное количество таблеток...

Эта книга отражает реальность, а встреча с реальностью всегда выглядит как разрушение иллюзий. Но в вопросах восстановления и сохранения здоровья иллюзий быть не должно!

д. м.н., профессор

Сергей Бубновский

Глава 1

Лекарства: польза или вред?

Игорь Прокопенко. Смерть по рецепту

...Их называют «детьми талидомида» – препарата, который в 50-х годах прошлого века рекомендовали беременным. Этот препарат считался настоящей панацеей. Он лидировал по продажам и в некоторых странах уступал по спросу разве что аспирину. Но потребители смертельных пилюль не сразу узнали, что талидомид обладает страшным побочным действием: из 12 тысяч пострадавших детей выжили всего 419.

А позже выяснилось, что физические уродства, причиной которых стал талидомид, могут передаваться по наследству. Но самое жуткое заключается еще и в том, что даже после того, как было доказано, что препарат вызывает страшные изменения плода у беременных, фармацевтические компании были не готовы отказаться от гигантской прибыли и продолжали поставлять препарат на мировой рынок...

Эта история обнажила чудовищную реальность, которую создала фарминдустрия. Стало ясно, насколько опасным может быть одобренный и, самое главное, прошедший клинические исследования препарат. А между тем производители всего мира подкидывают нам всё новые и новые ноу-хау, постоянно продвигая культ медицинского потребления и закрепляя зомбированием в сознании людей мысль о том, что без лекарств мы все просто умрём.

О витаминах и витаминно-минеральных комплексах реклама поет сутками напролет, их

навязывают медики и рекламируют селебрити. Они являются одним из самых востребованных и популярных товаров нашего рынка. Медики в один голос утверждают, что витамины и микроэлементы повышают интеллект и умственную работоспособность, тогда как минимум 10 лет назад ученые доказали, что не существует никакой зависимости роста интеллекта от приема витаминов.

Но и это еще не все!

Недавнее исследование международной группы ученых, в котором приняли участие 170 тысяч человек, показало, что постоянный прием витаминов А, С и Е повышает риск развития рака органов пищеварения. Наверняка вы даже не подозревали, что витамин С в сочетании с аспирином может привести к язве и раку желудка. А необходимый для полноценного роста, предотвращающий простатит и облысение цинк при переизбытке становится канцерогеном, который провоцирует возникновение раковых опухолей. Но ведь цинк входит в состав инсулина для диабетиков и во многом считается незаменимым микроэлементом! Большинство витаминов при детальном рассмотрении оказываются не только бесполезными, но и опасными пищевыми добавками!

Витамин С в сочетании с аспирином может привести к язве и раку желудка, а постоянный прием витаминов А, С и Е повышает риск развития рака органов пищеварения.

И даже самые, казалось бы, безобидные таблетки, понижающие холестерин - на деле настоящая отравка, говорят эксперты!

Мы привыкли думать, что холестерин - это жутко вредно. Маргариновые магнаты посадили весь мир на растительные жиры. В каждой семье была пластиковая банка маргарина, которая, согласно рекламным слоганам, имела все шансы стать лучшим дополнением к хлебу, и маргарин без преувеличения ели тоннами.

Спустя годы ученые выяснили, что обработанные растительные жиры вредны для нашего организма. Тогда-то и появилась холестериновая страшилка. Подручная наука, обслуживающая бизнес продовольственных корпораций, раздула настоящую истерию, сформировав у потребителей страх перед животными жирами. В результате было разработано множество препаратов и витаминных комплексов, внедрено немало диет, методик и продуктов, приносящих баснословную прибыль. Все они были призваны восполнить дефицит животных жиров, изгоняя из рациона якобы сокращающий жизнь холестерин.

Но не так давно выяснилось, что вся эта холестериновая истерия - результат хорошо налаженного фармацевтического бизнеса. Кардиологи проанализировали результаты исследований, проведенных в США, Японии и ряде стран Евросоюза на пациентах, принимающих чудо-пилюли против холестерина, и вынесли сенсационный вердикт: самая высокая смертность наблюдалась среди женщин, у которых был критически низкий уровень холестерина! Ученые пришли к заключению, что таблетки, снижающие холестерин, наносили организму только вред!

А как насчет СПИДа? Удалось ли ученым изобрести вакцину от этого страшного заболевания? Нас кормят обещаниями о создании этой вакцины уже не первое десятилетие, но все не так просто!

Вируса СПИДа не существует - к такому шокирующему выводу пришли российские ученые. Как бы странно это ни звучало, но иркутский профессор и патологоанатом Александр Агеев

утверждает, что готов это доказать!!!!

За всю свою многолетнюю практику он так и не смог обнаружить признаки существования этого вируса. Ученый заявляет: все люди, которым при жизни ставили диагноз ВИЧ, умирали от самых различных заболеваний, но никто от якобы смертоносного вируса.

Агеев утверждает, что сторонники теории «ВИЧ – СПИД» не могут подтвердить ее научными доказательствами, и в этом заключается главный парадокс. ВИЧ-теория уже проглотила миллиарды долларов и огромное количество исследовательской энергии тысяч ученых по всему миру, но так и не спасла ни одной жизни. Почему? Согласно гипотезе ученого, причина в одном: ежегодно миллионы долларов уходят на разработку вакцин от СПИДа, но не на лечение так называемых СПИД-сопутствующих заболеваний – наркомании, гепатитов, сепсисов и туберкулеза.

А ведь история показывает, что более чем за 15 лет до данного открытия нобелевский лауреат по химии доктор Кэри Муллис сделал вывод, который вызвал шок в научном мире. Ученый пришел к заключению, что вся кампания против болезни, которую называют черной смертью, выстроена на неизвестно откуда взявшейся гипотезе.

Противник гипотезы вируса СПИДа испанский врач Роберт Уиллнер еще в 1993 году, чтобы разоблачить ложь фармацевтов, сделал себе инъекцию крови ВИЧ-инфицированного, но СПИДом он так и не заболел.

Более того, некоторые ученые всерьез заявляют: диагноз СПИД ставят по фейс-контролю. Ведь, как уверяют медики, зачастую диагноз СПИД получают те, кто страдает от так называемых ВИЧ-ассоциированных заболеваний – сепсиса, туберкулеза, гепатита...

Но если смертельный диагноз ставят здоровым людям, то от чего же они умирают? Ученые утверждают: основные лекарства против СПИДа сами врачи называют препаратами-убийцами. И все из-за жутких побочных эффектов. Но если человека с пониженным иммунитетом еще и пичкать тяжелейшими препаратами, это произведет обратный эффект – значительно сократит продолжительность его жизни. И пока ученые спорят о том, существует СПИД или нет, фармацевтические компании продолжают набивать свои карманы.

Из-за опасных побочных эффектов основные лекарства против СПИДа врачи называют препаратами-убийцами.

Все это напоминает большой эксперимент с плачевным исходом для его участников. А ведь уже ни для кого не секрет, что американских производителей лекарств все больше привлекают другие страны, которые они используют в качестве подопытных кроликов. Число исследований, проводимых за пределами Америки и Швейцарии, а именно в этих странах находятся самые крупные фармпроизводства, стремительно растет.

Жуткая реальность такова, что современная фарминдустрия является для сильных мира сего большим золотым дном. Судите сами: для создания, испытания и введения на рынок всего одного препарата нужны астрономические средства – около 1 миллиарда долларов. И большая часть этих денег уходит не на разработку лекарства, а на его продвижение. Стоит задуматься, нужно ли глотать горстями пилюли, чтобы обеспечить воротилам фармацевтического бизнеса безбедную старость? Мы совсем позабыли о том, что человеческий организм обладает всеми возможностями бороться с различными

патологиями! Но что нам делать, если бездумное потребление лекарств лишает нас единственного шанса оставаться здоровыми?

Всего несколько лет назад у россиян были все шансы попасть в список подопытных кроликов и умереть в ходе чудовищных фармацевтических экспериментов. В 2009 году выяснилось, что швейцарские фармацевтические компании привлекали жителей разных стран для тестирования новых лекарственных препаратов – в частности, подобные эксперименты проводились в 26 медицинских учреждениях Польши, Болгарии, Индии и Украины. В этот список рисковала попасть и Россия.

Сергей Бубновский. Смерть по рецепту

Девятнадцатый век прошел под эгидой физиотерапии, естественных методов лечения и водолечения. Открывались курорты, где применялись промывания, полоскания, обертывания. Все это было очень модно и пользовалось большой популярностью. Из мемуаров и писем русских писателей известно, что многие из них уезжали в Баден-Баден «на воды». А вот двадцатый век прошел под эгидой агрессивной фармакотерапии, и уже к восьмидесятым годам прошлого столетия эта агрессия стала необратимой.

Сейчас в любой телевизионной передаче на медицинскую тематику активно рекламируются лекарства. Хочешь стать мужчиной – скушай «Простамол»! Боль? Значит, применяй мазь или определенный пластырь. Я всегда задаю вопрос: а эта продукция вообще кем-либо проверяется – фармкомитетом или какой-то другой ответственной организацией?

Агрессивная лекарственная реклама преследует нас постоянно. Но вот, к примеру, если я рекламирую свой медицинский центр, то у меня спрашивают лицензии, сертификаты и разрешительные документы, проверяют квалификацию врачей и прочего персонала. А глядя на рекламу лекарственных препаратов, возникает ощущение, что производителям или поставщикам достаточно просто заплатить побольше денег, и их рекламу возьмут без лишних вопросов.

С другой стороны, уже сейчас появилось очень много негодующих врачей, которые в средствах массовой информации выражают свое мнение о том, что в настоящее время наблюдается сверхизбыточная диагностика и сверхизбыточное назначение лекарственных препаратов, порой не мотивированное клинической картиной заболевания. Появилось больше двухсот искусственных болезней, и на них наслоилось более четырехсот лекарственных препаратов. Но если рассмотреть эту проблему шире, то речь идет о тысячах наименований различных фармацевтических средств. Я бываю в разных странах, и не во всех из них есть нефтяные вышки, алмазные копи и залежи полезных ископаемых, но даже в самых нищих странах, в самых слабых экономических зонах и в любой африканской или азиатской деревне всегда есть аптечный киоск! Что именно в нем продается, сказать сложно, но когда заходишь туда, то видишь, что все полки нафаршированы таблетками.

В настоящее время наблюдается сверхизбыточная диагностика и сверхизбыточное назначение лекарственных препаратов, порой не мотивированное клинической картиной заболевания.

Но лекарств не просто стало слишком много – среди них есть большое количество несертифицированных препаратов, не прошедших соответствующую комиссию или экспертизу. Кроме того, стали очень популярны дженерики – заменители известных лекарств, которые

послабее оригиналов, но в несколько раз дешевле. Но если оригинальные препараты обязаны проходить серьезную экспертизу, то с дженериками, созданными по их типу, все обстоит не так благополучно.

Сейчас проблема медицинского обслуживания зачастую решается очень своеобразно: вопрос не в том, сколько у тебя заболеваний и от чего именно тебя нужно лечить – от пациента требуется только одно: чтобы он купил препараты. Ко мне, врачу, который не выписывает рецепты на аптечные лекарства, очень часто обращаются дистрибьюторы, которые говорят: «Доктор, если вы выпишете наш препарат, а он очень дорогой, то получите такой-то процент». И это не скрывается!

Когда я читаю истории болезней своих пациентов, то постоянно вижу, какое огромное количество препаратов назначается пациентам. Недавно ко мне обратилась женщина 68 лет в очень тяжелом психосоматическом состоянии. Она была очень ослаблена телесно и уже плохо ориентировалась в себе и собственной личности (но речь идет не о психическом заболевании, а о пограничном состоянии этой пациентки). В ее медицинской карте значилось множество заболеваний, причем остеохондроз, спондилоартроз и спондилез были записаны подряд, в одну строчку, хотя это одно и то же заболевание, которое можно назвать проще – боли в спине.

Но ведь каждое из перечисленных заболеваний имеет свою нозологию и, как говорят врачи, на каждое название есть своя таблетка. Так вот, я насчитал у нее двадцать заболеваний и пятнадцать препаратов! Вы знаете, что пожилые люди наиболее восприимчивы к лекарственной терапии, ведь они ослаблены и физически, и психически. Каждый пожилой человек принимает в среднем от четырех до шести рецептурных препаратов, назначенных врачом, и приблизительно два безрецептурных препарата. Пожилым людям выписывается в два, если не в три раза больше лекарств, чем молодым! В каждой аптеке практически всегда можно увидеть очередь из пожилых женщин, которые, подойдя к кассе, достают длинный список препаратов, назначенных им врачами. В таких случаях мне всегда хочется спросить: «Бабушка, что же ты делаешь? Прежде чем все это покупать, ты сначала посмотри в аннотацию каждого лекарства!»

Своим пациентам я всегда говорю: «Я ни в коем случае не могу вам запретить что-либо принимать – у вас есть другие врачи, которые назначают вам эти лекарства. Но я советую вам просто прочитать в инструкции о побочном действии этих препаратов». Ведь мало кто понимает, что лекарство может не только лечить, но и калечить.

Лекарство может не только лечить, но и калечить.

В США, по статистике, 10 % поступающих на госпитализацию людей страдают от побочного действия лекарств. 10 % – это очень большая цифра! А у 15–30 % пациентов при обращении к врачу с каким-то определенным заболеванием диагностируется еще и побочное заболевание, связанное с применением лекарств. Это явление называется ятрогения – болезни от лечения. То есть человек не болел, но стал принимать таблетки и заболел благодаря *новому препарату*. Ведь фармакологи обязаны предупреждать и о побочных действиях, и о совместимости препарата с другими лекарствами, не говоря уже про дозировку и назначение.

Люди, не читающие аннотацию к назначенным им лекарствам, не понимают, что в каждое лекарство официально закладываются побочные эффекты. Более того, есть не только предсказуемые побочные эффекты, практически обязательные, но и непредсказуемые побочные эффекты, которые достаточно тяжело переносятся организмом. Например, при

избыточном потреблении гипотензивных препаратов (лекарств от высокого давления) может снизиться ритм сердцебиения, и тогда человеку становится страшно, потому что он вдруг перестает ощущать свое сердце. При избыточном применении препаратов от сахарного диабета могут быть оглушение, ухудшение зрения, потоотделение и масса других неприятных симптомов, но они прогнозируемы, то есть врач-терапевт, назначающий лечение, воспринимает их как реакцию ослабленного организма. Кроме того, одни препараты снижают действие других, и человек, который принимает препарат и не чувствует от него должного эффекта, обращается к своему врачу, который увеличивает ему дозу этого препарата, и в результате возникает токсический эффект: доза данного препарата в организме становится намного больше, чем ощущается пациентом, и это происходит только потому, что другой препарат «гасит» его действие.

Можно добавить, что пожилые люди бывают недисциплинированы в приеме лекарственных препаратов: они могут нарушать график приема лекарств или самостоятельно, без согласования с лечащим врачом увеличивать или уменьшать дозу препарата. Иногда им кажется, что чем больше лекарства принять, тем больше будет и лечебный эффект. Но такое самолечение очень опасно и может привести к тяжелым последствиям и интоксикации. Поэтому прежде чем применять какие-либо таблетки, нужно обязательно посоветоваться с врачом и рассказать ему про все свои ощущения и реакции. Ведь когда вы ложитесь на операцию, вас обязательно спрашивают, бывала ли у вас аллергия на наркоз!

Самолечение очень опасно и может привести к тяжелым последствиям и интоксикации организма. Прежде чем применять какие-либо таблетки или изменять дозу назначенного препарата, необходимо посоветоваться с врачом.

Запрограммированы легкие, умеренные и тяжелые побочные эффекты от лекарств. К легким относятся головокружение, сонливость, снижение перистальтики кишечника и желудка, утомляемость, непредвиденные боли в мышцах. Эти эффекты не вызывают каких-либо болезней, но они неприятны человеку и беспокоят его.

Умеренные побочные эффекты – это уже серьезно: высыпания на коже, запоры или поносы, нарушения мочеиспускания, спутанность сознания. Такие явления могут быть при приеме многих препаратов с увеличенной дозировкой. По поводу этих состояний люди обращаются к врачу. Но бывает и так, что пациенту прописывают одновременно 15–20 препаратов: один препарат назначает терапевт, второй – гастроэнтеролог, третий – уролог и так далее. И самое печальное заключается в том, что врачи не всегда ориентируются в тех назначениях, которые были выписаны больному.

И наконец, у многих лекарств существуют тяжелые побочные эффекты, представляющие опасность для жизни. Конечно, в некоторых случаях возможность развития тяжелых побочных эффектов при приеме препаратов, назначаемых врачами, можно объяснить – такое случается, например, при лечении онкологии или тяжелой инфекции. Поэтому всегда возникает вопрос: что такое лекарственная терапия? Почему речь идет только о лекарственной терапии? Почему выработан такой рефлекс: как только у человека что-то заболело – спина, голова, тазовые органы, – то он сразу бежит в аптеку? А если разобраться точнее, в чем заключается причина болезни? И кто будет в этом разбираться?

И здесь на первый план выходит диагностика. Вы знаете, что в двадцатом веке появились новые жесткие диагностические приборы: МРТ (магнитно-резонансная томография),

компьютерная диагностика и так далее, причем на фоне того, что на вооружении у врачей уже есть рентген. Но эти жесткие лучевые диагностические приборы не всегда могут показать причину болезни.

Я постоянно занимаюсь болями в спине и суставах и вижу много снимков. Приходит пациент:

- Что у тебя болит?

- У меня грыжа.

Я говорю:

- Грыжа не болит. Что у тебя болит?

- У меня боли в спине.

- Ну, давайте разбираться.

А другие врачи и разбираться бы не стали – у многих невропатологов на двери кабинета висит объявление: «Без снимка МРТ прием не ведется». То есть сначала требуется сделать снимок – несмотря на то, что он может быть и не нужен, – а потом уже идти на прием. Сегодня средний снимок МРТ одного отдела позвоночника стоит от пяти до семи тысяч рублей. Но рентгенолог, кстати, не является клиническим специалистом – он диагност, и его задача заключается только в том, чтобы сделать снимок, написать заключение, выпустить пациента и отправить его к тому врачу, который направил больного на это исследование.

У пациента, о котором идет речь, заключение рентгенолога заканчивалось следующим образом (эта приписка была сделана мелким шрифтом после заключения врача): «Данное заключение диагнозом не является и должно быть интерпретировано лечащим врачом». Возникает вопрос: какое же это заключение, если больной приходит ко мне со словами: «У меня грыжа»? Почему он так считает, ведь терапевт грыжу не увидит?

Я лично вообще не согласен с определением «грыжа позвоночника как причина боли», но вопрос заключается именно в диагностике. Сегодня проводятся очень дорогие исследования, но для чего делаются все эти снимки? Дифференциальная диагностика показывает, нет ли там опухоли, разрывов или смещений, которые порой действительно необходимо лечить хирургически. Но примерно в восьмидесяти – восьмидесяти пяти процентах рентген и МРТ для диагностики болей в спине и суставах необязательны, потому что кости и хрящи не болят, в них нет болевых рецепторов. В начале восьмидесятых годов прошлого века в нашей стране на первый план вышла теория Я.Ю. Попелянского о дискогенных болях в спине – то есть у нас болят межпозвонковые диски, и в этом случае появляется диагноз «остеохондроз».

Я напомним, что в семидесятые годы были такие диагнозы, как «радикулит» и «радикулярные боли», но потом врачи поняли, что это неправомерный диагноз, потому что радикус – это нервный корешок, а нервные окончания не болят, так как не имеют болевых рецепторов. Тогда придумали диагноз «остеохондроз» – по-латыни это слово означает «дистрофические изменения хрящей». То есть межпозвонковые диски – это хрящи, представляющие собой прокладку между двумя позвонками. И по сути, остеохондроз – это состояние, когда межпозвонковый диск стерся и кости трутся друг об друга. При этом около позвоночника возникают разного рода разрастания – остеофиты, которые якобы защемляют нервы.

На самом деле ничего этого нет. Многие патологоанатомы и физиологи были бы удивлены, читая современную литературу по болям в спине, когда нашли бы там слово «остеохондроз»

или определения «позвоночный канал» и «спинномозговой канал», а также утверждения о том, что какие-то диски ущемляют какой-то дуральный мешок. Люди, которые с упоением пишут о дискогенных болях, связанных с дисками и остеохондрозом, не понимают сути этого болевого процесса. Аксиомы физиологии гласят, что кости и хрящи не болят, так как они не имеют болевых рецепторов. Не болят и нервы, нервные окончания и корешки, не болят ни спинной, ни головной мозг, потому что они также не имеют болевых рецепторов. А ведь мы часто читаем в заключениях врачей, что, например, «грыжа диска ущемила нерв на таком-то уровне». Я не буду говорить, что это неграмотно – этого в принципе не может быть с точки зрения анатомического строения человека!

Кроме того, во многих монографиях, описывающих так называемый остеохондроз, врачи не понимают разницы между позвоночным каналом и спинномозговым каналом. Позвоночный канал – это, образно говоря, крепость, внутри которой прячется спинной мозг, который, в свою очередь, спрятан в позвоночном канале в дуральном мешке, плавающем в ликворе (спинномозговой жидкости). И никакие межпозвоночные диски ущемить нервы не могут, потому что в спинномозговом канале вообще нет нервных корешков, потому что есть спинномозговые нервы. Но когда в конце 1980-х – начале 1990-х годов появился метод МРТ, все невропатологи, зашедшие в тупик со своими обезболивающими препаратами, с радостью ухватились за эту теорию: диск зажимает нерв!

В связи с побочными действиями лекарств давайте теперь рассмотрим широко популярные безлекарственные антигистаминные препараты, которые назначаются при разного рода аллергиях – раньше это были димедрол и супрастин, а сейчас появились таблетки нового поколения. Эти лекарства обладают так называемым антихолинергическим свойством. Ацетилхолин – это один из множества нейромедиаторов, которые улучшают связь между нервами и мышцами, связь между клетками. Когда ацетилхолин попадает в кровь, снижается ритм сердцебиения, что, как мы говорили, часто вызывает страх и тревогу. Когда снижается сердечный ритм, при нормальной нервной системе происходит саморегуляция организма, например, улучшается перистальтика желудка, кишечника. То есть ацетилхолин играет положительную роль в общей работе организма. Так вот, избыточное применение антигистаминных препаратов или препаратов, связанных с аллергиями, тормозит действие ацетилхолина, что снижает эффективность работы организма, например, вызывает проблемы с мочеиспусканием (недержание мочи или, напротив, препятствия ее нормальному выделению), повышает сонливость и так далее. То есть разрушаются связи, о которых я говорил выше. Это очень опасно для пожилых людей, которые бездумно применяют эти препараты, не читая аннотации и не вдумываясь в их действие, особенно побочное, и в их совместимость с другими препаратами. А ведь это очень важно знать и учитывать, особенно в тех случаях, когда лекарства принимаются в избыточном количестве.

Когда я был студентом, то запомнил слова академика Лапина, который сказал, что организм человека не воспринимает одновременно больше двух лекарственных препаратов. Мы не будем сейчас касаться реанимации и острых состояний, когда человек попал в катастрофу, когда его жизнь под угрозой или когда необходимо восстановить какие-то жизненные функции организма – в таких случаях в вены вводятся катетеры, через которые вливаются препараты. Ургентная медицина сегодня достигла совершенства, и благодаря лекарственному насыщению она эффективно помогает сохранять жизненно важные органы и спасать многие жизни, в том числе и от ранней смерти. Но как только человек начал открывать глаза и понимать, что он находится, например, в больнице, он должен сам решить, нужны ли ему препараты или нет.

Организм человека не воспринимает одновременно больше двух лекарственных препаратов.

Например, сейчас очень модно выписывать нестероидные противовоспалительные средства – НПВС. Они применяются при болях в спине и суставах, при головных болях, а также оказывают общее обезболивающее действие. Раньше предполагалось, что осложнения от этих препаратов могут быть только у людей, страдающих вегетососудистыми заболеваниями. Например, гипертоническая болезнь, которая сплошь и рядом встречается у людей старше сорока лет, относится к сердечно-сосудистым заболеваниям. При таком заболевании человек постоянно принимает гипотензивные препараты, которые вызывают головокружение и падение сердечной деятельности. На этом фоне гипотензивные препараты имеют также и обезболивающее действие, но особое опасение вызывают другие, более опасные побочные эффекты.

Комитет по контролю за качеством пищевых продуктов и лекарственных препаратов США официально заявил, что при применении подобных лекарств в 50 % случаев может иметь место инсульт головного мозга или инфаркт миокарда. Подобные лекарства вызывают образование тромбов, которые могут формироваться в самых разных ситуациях, потому что эти препараты обладают миорелаксирующим действием – то есть расслабляют мышцы. В результате мышцы перестают работать, и кровь начинает двигаться медленно. А ведь гипертоники, как правило, являются неспортивными людьми, у которых жизненный тонус и так снижен – значит, негативный эффект от воздействия лекарств будет только усиливаться.

Гипотензивные препараты могут вызвать инсульт головного мозга или инфаркт миокарда.

Теперь давайте обсудим вопрос: почему весь мир борется с допингами? Я не буду говорить о политическом аспекте этой проблемы, но, например, молодые ребята, которые занимаются бодибилдингом и пауэрлифтингом, очень часто используют кортикостероиды для искусственного наращивания мышечной массы. Люди хотят красиво выглядеть. Я понимаю: когда человек продает изображение своего тела модному журналу, это его заработок. И хотя я не понимаю и не разделяю такое отношение к собственному телу, я могу объяснить, почему он применяет эти средства: он делает это только для того, чтобы у него были красивые мышцы, как у известных атлетов. Но ведь эти же препараты значительно укорачивают жизнь! Знаменитая американская бегунья получила инфаркт в 36 лет, а ведь у нее были мощные мышцы, причем было видно, что она не накачивала их в тренажерном зале: занимаясь на тренажерах, раскачать мышцы до гипертрофии невозможно – это делается только с применением кортикостероидов. Кортикостероиды – это гормоны, которые резко усиливают одну функцию эндокринной системы и гасят вторую. По этой причине мужчины, употребляющие данные препараты, достаточно рано, уже в молодом возрасте, начинают страдать импотенцией, в 28–29 лет получают инфаркт миокарда, у них рвутся соединительные ткани, ахиллово сухожилие, сухожилия связки локтевых и плечевых суставов. Потом смотришь на их молодое по возрасту тело, а оно уже все в морщинах...

Употребление мужчинами кортикостероидов для наращивания мышечной массы негативно влияет на потенцию, увеличивает риск развития инфаркта и разрушительно действует на соединительные ткани, связки и сухожилия.

Избыточное применение антибиотиков, которые сейчас прописываются при каждой простуде и ОРЗ даже детям, ведет к снижению выработки лейкоцитов, что провоцирует развитие лейкоцитоза – болезни крови, которая ведет к нарушению функций иммунной системы и снижению иммунитета.

Практически нет препаратов, которые не имеют побочных действий. Но если ко мне приходит пациент и я не выписываю ему лекарственного препарата при болях в спине, а рекомендую, например, упражнения, дыхательную гимнастику и водные процедуры, то есть методы естественной терапии, которых существует достаточно много и которые по своему эффекту во много раз превышают действие химических препаратов, не вызывая побочных явлений (единственное препятствие для их использования – это лень), то пациент мне говорит: разве это лечение? А ведь это и есть самое сложное лечение! Самое простое лечение – это таблетка. Почему люди так привязаны к таблеткам? Лекарственный бизнес давно выяснил, что среднестатистический пациент ленив, труслив и физически слаб. Заболела спина, голова, сердце – врач сказал принять таблетку, и вот на тумбочке появляется уже два-три слоя лекарственных упаковок...

Среднестатистический пациент ленив, труслив и физически слаб: ему проще принять таблетку, невзирая на возможные побочные эффекты, чем использовать методы естественной терапии, которые действуют во много раз эффективнее и не вызывают побочных эффектов.

Однажды ко мне обратился известный кинорежиссер, который шефствует над старыми актерами, живущими на пенсию. Им помогают, достают дорогостоящие препараты. И вот этот режиссер говорит мне: «Сергей Михайлович, вы не могли бы продать кому-нибудь эти препараты? Эти люди умирают, несмотря на то, что у них так много лекарств, и от них остается очень много препаратов». В этом-то и заключается весь ужас: на лечение, которое не дает ожидаемого эффекта, тратятся колоссальные деньги! Например, курс обезболивающей терапии стоит в среднем полторы тысячи рублей, при этом человек должен неподвижно лежать в корсете и ждать, пока наступит лечебный эффект. Но неужели вы думаете, что если вы принимаете перорально лекарственный препарат, то он каким-то образом должен вылечить вам хрящ коленного правого сустава? Зачастую даже не лекарства, а очень дорогостоящие БАД навязываются буквально всеми невропатологами, хотя это просто нефизиологично: любое заболевание позвоночных суставов связано с дистрофией, а дистрофия – это «голодная» часть тела, которая требует отдельного внимания.

Мы уже упоминали аллергию. Кто-то считает, что это болезнь XXI века, другие склонны полагать, что она появилась как раз от избыточного применения лекарственных препаратов или является результатом побочных эффектов от лекарств. Чтобы в этом разобраться, давайте попробуем ответить на глобальный вопрос: что такое любое лекарство? Это имитация выздоровления, при этом болезнь остается внутри организма и забивает все капилляры. Допустим, вы принимаете лекарство от болей в спине, в сердце и так далее. Все лекарства и все жидкости проходят через печень и почки – то есть через наши фильтры. Так вот, лекарство убирает боль, а боль – это сигнал о неблагополучии органа.

Почему-то принято считать, что неблагополучие органа связано с каким-то недостатком лечебного действия. Нет! Лечебное действие обезболивающего препарата как раз и глушит реакцию воздействия болезни на головной мозг, то есть благодаря лекарству мозг человека не получает этого важного сигнала, так как обезболивающий препарат его гасит. Наглядно проиллюстрировать такой эффект можно следующим образом: если мэр города вдруг решит экономить электричество и распорядится на пять минут выключить в городе все светофоры, что случится в многомиллионном городе через пять минут после такого действия? В городе возникнет одна большая автомобильная пробка! Такой же эффект возникает в организме человека, который принимает лекарства, особенно если он принимает их много и немотивированно.

Людам с хроническими заболеваниями – сердечно-сосудистой системы, бронхолегочной, мочеполовой и так далее – для каждой части тела прописывают свои лекарства с определенной дозировкой, которая уничтожает идущие от органов нервные реакции. В результате получается, что у них болят только мышцы, связки, сухожилия и немножко сосуды – другими словами, болезнь остается, но больной ее не чувствует, и возникает, условно говоря, засорение организма, засорение клетки. А тут еще добавляются и антигистаминные препараты от аллергии. Если у человека высыпают прыщи, возникает реакция на весеннюю пыльцу, тополиный пух или резкий запах в парфюмерном отделе, появляется аллергия на животных или на пыль, то от всего этого есть таблетка. Но как таблетки могут вылечить аллергию, если аллергия, по сути, является реакцией на засорение организма изнутри, которое возникает благодаря тем же лекарственным веществам. Я, например, считаю, что при любой аллергии нужно хорошо почистить печень и почки, промыть клетки, промыть себя водой изнутри и снаружи и поделаться упражнения – то есть укрепить иммунную систему и заставить работать мышцы, которые крепятся к трубчатым костям и позвоночнику, в которых как раз и находится механизм образования эритроцитов и лейкоцитов. То есть занимаясь упражнениями, вы очищаете кровь – таким образом, происходит борьба с аллергией без всяких сложных аппаратных методов очистки крови или лимфы. В результате возникает усиление иммунного ответа, потому что лимфоциты вырабатываются благодаря физической работе. А у нас что на первом месте? Лекарства!

Выполнение физических упражнений способствует очищению крови. Это помогает организму бороться с аллергией без лекарств и сложных аппаратных методов очистки крови или лимфы. От физических нагрузок лимфоциты начинают вырабатываться активнее, и возникает усиление иммунного ответа.

На что ловится человек: один раз таблетка помогла, и он прошел курс лечения, но через некоторое время появилась провоцирующая ситуация извне, и снова возникла аллергическая реакция: на коже высыпали прыщи, глаза слезятся и так далее. Человек вспомнил, что принимал таблетку, и это помогло. Он снова принимает таблетку, но одна уже не действует – ее уже надо усилить другим препаратом. А другой препарат ослабляет действие еще одной таблетки, которую пациент принимает, например, при высоком давлении. Лекарства друг друга «гасят», а засорение клетки в организме сохраняется, и проявлением этого засорения являются различные внешние аллергические реакции – от выпадения волос до прыщей на коже, реакции на запах и вплоть до головокружения. Человек сдает анализы и снова идет к врачу, и тот одну таблетку заменяет другой.

Таким образом, лечение таблетками, которое приняло массовый, буквально эпидемический характер, ведет не только к аллергиям, но и к преждевременному старению организма. Возьмем тот же остеохондроз. Я не считаю, что это название болезни, но я вижу очень тревожную тенденцию: если раньше боли в спине начинали беспокоить людей в основном после 45–50 лет, то сейчас они сильно «помолодели» и появляются уже в возрасте 20–25 лет. В одной телепередаче я видел 28-летнюю девушку из так называемого офисного планктона, которая целыми днями сидит за компьютером.

- Боль в спине есть? – спрашивают ее.

- Есть.

- А как ты с ней борешься?

- Утром диклофенак, в обед диклофенак, вечером диклофенак.

А если бы эта девушка прочитала инструкцию к данному препарату, то узнала бы, что это токсичное вещество. В настоящее время цивилизованные страны препараты типа диклофенака уже запретили, потому что после их применения возникают такие опасные побочные эффекты, как язва желудка, желудочные кровотечения, опущение органов, инсульт и инфаркт.

Кто отвечает за здоровье людей? Да никто! Клятву Гиппократов «не навреди!» все забыли, поэтому у пациентов возникает замкнутый круг: лекарственная агрессия провоцирует жесточайшие побочные эффекты. Например, у неграмотных людей вызывают необходимость употребления новых препаратов, которые с каждым годом становятся все дороже и дороже. И все это происходит потому, что человеку лень думать, лень двигаться...

К сожалению, у этой проблемы есть, наверное, и политический аспект, потому что фармакология – одна из важных составляющих бюджета любой страны. А если люди вдруг перейдут на здоровый образ жизни (во что не очень-то верится), то снизится уровень потребления фармакологической продукции.

В настоящее время многие наши врачи и врачебные сообщества идут на поводу у западных компаний, которые выпускают все больше и больше фармацевтических средств. И если раньше условная бабушка обходилась одним валидолом, то теперь в продаже представлены такие препараты от сердечно-сосудистых заболеваний, что на их покупку не хватит никакой пенсии. Вот и получается, что пожилой человек, чья иммунная система и так оставляет желать лучшего, из-за приема разнообразных лекарств получает к своей болезни еще и целый «букет» осложнений.

Современная фармацевтика – это бизнес на здоровье людей: сегодня таблетки только убирают симптомы, но не лечат болезни.

Глава 2

Вакцинация: за и против

Игорь Прокопенко. Смертельная вакцинация

Специалисты говорят, что лекарства – это самое страшное оружие XXI века. Не нужно никаких вирусов и смертельных пандемий, чтобы неуклонно сокращать численность жителей Земли – достаточно выдать каждому человеку всего по одной таблетке, и эти пилюли все сделают сами. Эффект от побочного действия препаратов страшнее любого смертельного вируса: действует незаметно, убивает тихо и безнаказанно! Заявления экспертов шокируют: именно в побочных эффектах, которые провоцируют все новые и новые заболевания, скрывается самая настоящая золотая жила фармацевтических гигантов!

Известно ли вам, например, что анальгетики лечат только симптомы заболевания, что любые антибиотики разрушают иммунитет, препараты для желудка способны вызвать язву, гормональные пилюли могут спровоцировать рак, антидепрессанты – привести к тяжелой депрессии, а самые, казалось бы, безобидные препараты от насморка вызывают привыкание! Иными словами, не существует препаратов, которые не наносили бы вред здоровью. Не так давно этот факт подтвердили исследования ученых университетов Торонто и Гарварда. Они первыми дали научное описание так называемого феномена «каскада назначений», суть которого очень проста: больному назначается лекарство, которое вызывает сильный побочный

эффект. Последствия ошибочно принимаются за симптомы другой болезни, и медики начинают ее лечить. А дальше начинается замкнутый круг, выхода из которого попросту нет.

Анальгетики только снимают боль, но не лечат, антибиотики разрушают иммунитет, лекарства для желудка могут вызвать язву, гормональные препараты могут спровоцировать рак, антидепрессанты – привести к тяжелой депрессии, а «безобидные» препараты от насморка вызывают привыкание.

Возникает простой вопрос: почему в медицинской практике, призванной помогать людям, используются препараты, которые одно лечат, а другое калечат, и неужели нельзя избавиться от побочных эффектов вообще? Оказывается, практически невозможно. Разработка и обкатка лекарств – многолетний процесс, при этом даже самые обширные исследовательские работы не могут гарантировать отсутствие страшных последствий.

Из создавшейся ситуации можно сделать разные выводы. Один из них – наиболее шокирующий – принадлежит группе независимых исследователей, которые склонны придерживаться конспирологических теорий. Согласно их мнению, прививки – это направленный геноцид. Это утверждение можно оспаривать, но нельзя пройти мимо фактов, которые приводят последователи теории заговора.

Они убеждены: вакцинация – это массовая травля с целью сокращения численности населения Земли! Может показаться фантастикой, если бы не ужасающая статистика, согласно которой каждый тридцатый ребенок становится инвалидом после прививки. Такие данные не так давно опубликовали американские эксперты.

Но так ли это на самом деле? Таким вопросом больше не задаются в казахстанском Жанаозене. Потеря сознания, лихорадка, эпилепсия – с этими симптомами в больницы Жанаозена доставили несколько десятков школьников. Все они оказались на больничной койке после прививки от кори. Подавляющее большинство пострадавших – девушки.

Медработники настаивают, что прививка необходима для предотвращения коревого энцефалита, который может развиваться в среднем в одном из 1000 случаев заболевания корью. Но и эта цифра относительна: статистика показывает, что в США корь развивается в энцефалит в одном случае из 100 000. Зато гораздо чаще в тех же Штатах применение коревой вакцины ведет к осложнениям, вызывающим смертельное поражение мозга.

Это может вызвать шок, но эксперты утверждают: корь была побеждена задолго до введения на рынок вакцины в 1963 году. Более того, согласно исследованию, проведенному уже в новейшее время в 30 американских штатах, более половины детей, заболевших корью, были привиты.

А в 2015 году незамеченной осталась другая шокирующая новость. Представители ассоциации врачей Кении заявили, что в вакцине от столбняка, которую давали миллионам молодых женщин в Кении, было обнаружено странное химическое вещество. Дальнейшее исследование показало, что это гормон, провоцирующий выкидыш. Эксперты говорят, что это вещество активирует механизм уничтожения женским телом своего собственного плода. При этом – только представьте! – эту вакцину получили 2,3 миллиона молодых африканских девушек и женщин. По некоторым данным, эффективность этого вещества сохраняется годами, вызывая аборт у женщин в течение трех лет после инъекции!

Специалисты утверждают, что под видом вакцинации проводится массовая стерилизация лишнего населения Земли. И в доказательство своих слов ученые приводят еще и тот факт, что многие вакцины делают только женщинам детородного возраста, исключая мужчин и женщин старшего поколения. Более того, не так давно в Испании епископ Хуан Антонио Рейг Пла открыто обвинил университеты, политические партии, профсоюзы, а также ООН и ЮНЕСКО в финансировании проектов, направленных на сокращение населения Земли.

Истощение планеты, вызванное варварским отношением человека к природным ресурсам, и стремительный рост населения Земли создали критические условия для дальнейшего существования цивилизации! Согласно одной из гипотез, чтобы избранные продолжали жить, численность людей на земном шаре не должна превышать одного миллиарда человек, и вакцинация является самым простым и эффективным способом этого добиться. Регулярно делая населению инъекционные прививки, можно с легкостью доставлять в организм людей противозачаточные химические вещества или даже вирусы рака.

И это можно было бы списать на пустые догадки, если бы не одно «но»: именно таким образом в 1960-х годах 98 миллионов американцев были заражены животным вирусом, который попал к ним в организм вместе с вакциной от полиомиелита – заболевания, повреждающего спинной мозг. Ничего подобного история еще не знала! Сотрудники центра по контролю и профилактике заболеваний США тогда официально признались, что в вакцину попал обезьяний вирус SV40, вызывающий у человека рак.

Тогда, в 1960-х годах, было экспериментально доказано, что этот вирус преобразует нормальные человеческие клетки в раковые, а некоторые вирусологи убеждены, что в организме человека эта «мина» может сработать и 20 лет спустя.

Как такое возможно? Вряд ли вы знаете, как на самом деле делают вакцины. Их изготавливают из ослабленных или убитых микроорганизмов, которые выращиваются в специальной среде – такой основой становятся органы или кровь человека и животных.

Научно доказано, что вирусы достаточно плохо размножаются, находясь в здоровых клетках, поэтому их производят при помощи больных, генетически неполноценных животных – это могут быть даже грызуны, на которых проводят онкологические эксперименты. Но и это еще не все. Эксперты говорят, что размноженный вирус убивают формальдегидом, а это сильнейший мутаген, канцероген и яд, который используется в основном для бальзамирования тел умерших. Специалисты уверяют, что само вещество формальдегид в процессе производства навсегда остается в вакцине.

Об этом стараются лишней раз не упоминать, но эксперты утверждают, что медики еще в 1967 году доказали, что в вакцинах всегда присутствуют инородные вирусы животных. И эти вирусы смертельно опасны для человека. Попадая в организм, они порождают новые, непредсказуемые формы, которые могут вызвать смерть всего организма. Мало кто знает, что в Италии до сих пор идут постоянные судебные процессы, и государство выплачивает парализованным жертвам вакцины против полиомиелита и их родственникам сотни тысяч евро.

Медики постоянно призывают всех на борьбу со страшными мутирующими вирусами. Все это напоминает призывы военного времени. На смертоносную угрозу выделяют космические суммы, но при этом многие эксперты говорят: не так страшна угроза, как ее рисуют. Организовать мнимую вспышку смертельной болезни не так уж и сложно, как может показаться на первый взгляд, а дальше ставим на поток вакцинацию и кладем в

карман еще один миллиард!

Сергей Бубновский. Уколы, без которых можно обойтись

Рассмотрим проблему вакцинации. В последние годы принято ругать гомеопатию, но прививки – это та же гомеопатия: внедрение болезни в организм в малой дозировке, чтобы он ею «переболел» и у него появился иммунитет к этой болезни.

Сейчас очень большое значение имеют разные формы гриппа, и каждая новая эпидемия несет новую вакцину. Но кто ее проверял, кто исследовал резистентность организма, способность его иммунной системы реагировать на данную прививку? Я периодически консультирую больных, у которых после прививки, например, от гриппа, нарушилась работа нижних конечностей.

Своим детям я запретил прививки от гриппа. Я ходил в детские сады и школы и говорил: «У вас сейчас волна прививок, но мой ребенок под мою ответственность от них отказывается». Хотя, конечно, здоровый организм переварит эту прививку без всяких последствий.

Есть версия о том, что с помощью прививок намеренно регулируют население Земли или осуществляют направленный геноцид. Ведь говорят же, что перенаселение для Земли страшнее, чем атомная бомба! Я не верю в то, что это заговор против человечества, потому что я ничуть не сомневаюсь в том, что те самые люди, которые создают эти прививки, тоже принимают какие-то препараты. Но однозначно известно, что противогриппозные прививки продаются за миллиарды – это громадный бизнес! То же самое можно сказать и про СПИД, потом придумали овечий грипп, свиной... Каждый год придумывают новый грипп и новые прививки, которые иногда применяются чуть ли не массово, в обязательном порядке, без права на отказ – в армии, в школах, в детских садах. Побочные действия от прививок бывают страшными, и пусть это будет даже один случай из миллиона, всегда есть вероятность, что в этот процент может попасть именно ваш ребенок!

Можно вспомнить случай с побочным действием прививки от кори. Ее делали в Казахстане, и после этого у подростков начались мышечные судороги. У детей явно была аллергия к этой прививке, ее неприятие, которое проявилось в соматических расстройствах. В данном случае надо думать уже о том, как избавить ребенка от этой болезни. Конечно, это единичные случаи, которые, к сожалению, статистики не делают: надо разбираться, что это был за ребенок, из какой семьи, что он делал в тот момент, не болел ли он чем-то еще, когда получил прививку, ведь прививки должны делаться только абсолютно здоровым детям! Я могу также привести пример из своей практики, когда совершенно здоровой полуторагодовалой девочке привили вакцину АКДС в бедро, после чего нарушилось развитие всей конечности, и нога к шести годам деформировалась так, что ей трудно было ходить, потому что возникли контрактуры коленного и голеностопного суставов. С контрактурами частично удалось справиться, но деформацию уже не исправить – впереди еще минимум 10 лет занятий до того, как надо будет принимать решение об эндопротезировании.

Но если речь идет о массовых случаях побочных эффектов, это означает, что препарат был токсическим – он либо был не так сделан, либо не так хранился. И тогда сами дети уже ни при чем: сложно обвинить каждого ребенка в том, что у него аллергия на этот препарат, потому что все дети разные. Такие случаи уже подлежат юридическому расследованию. Я периодически встречаюсь с очень тяжелыми последствиями от прививок или от самой технологии вакцинации: не так сделали, не туда ввели, выбрали неправильное время или по небрежности попали не в то место,

Есть информация, что в вакцинах могут присутствовать животные вирусы, но это сложный вопрос. Я не гистолог и не микробиолог – моя задача как врача заключается в том, чтобы прочитать аннотацию к препарату, послушать своих коллег, побывать на каком-то форуме или конференции, где мне скажут: «Да, это хорошо работает, мы опробовали у себя в регионе, и благодаря этой прививке снизилась заболеваемость населения». Тогда можно подумать о необходимости той или иной прививки. А качество препарата, который изготавливается, это уже проблема комитета по защите качества лекарственных препаратов.

В 2012 году в Кении женщинам сделали прививку от столбняка, в вакцине которой оказалась бактерия, провоцирующая выкидыш. Есть версия, что такие прививки делают специально, как раз для того, чтобы регулировать население Земли.

Я вижу эту проблему по-иному: зло порождает зло, но зло и поедает зло. Я всегда говорю, что назначение лекарств – это опасность. Я знаю, как физиологически и анатомически действуют упражнения, которые я назначаю, но я не знаю этого о таблетках в каждом конкретном случае! Человек принимает лекарство и ждет, что оно окажет определенный эффект на тот орган, для которого оно предназначается. Но любая таблетка попадает в кровь и действует сразу на всю систему организма, так что при плохом качестве препарата обеспечено токсическое действие на мозг, сосуды, сердце и другие органы. Я считаю, что здесь присутствует простая погоня за прибылью, из-за которой происходит снижение нормативов и стандартов по гигиене помещений. Все это приводит к печальным последствиям, как и с любым другим некачественно приготовленным или неправильно хранившимся продуктом. Можно купить некачественный творог и очень серьезно им отравиться, вплоть до смерти. Или рыба, которую поймали, заморозили, но пока доставляли через сотни километров, ее бросали в подвалы, оттуда ставили на витрины, и в результате продукт стал токсическим. Но при чем же тут сама рыба?

Назначение лекарств – это опасность. Человек принимает лекарство и ждет, что оно окажет определенный эффект на тот орган, для которого оно предназначается. Но любая таблетка попадает в кровь и действует сразу на всю систему организма. При плохом качестве препарата обеспечено токсическое действие на мозг, сосуды, сердце и другие органы.

Глава 3

Эндопротезирование без прикрас

Игорь Прокопенко. Купите мне новый имидж!

В сознании многих наших современников здоровье – это не только внутреннее состояние, но и его внешние показатели. Человек выглядит здоровым, когда он свеж, подтянут и бодр, а его тело развито и гармонично. Но вот беда: для того чтобы выглядеть здоровыми, многие люди жертвуют своим реальным здоровьем! В данном случае словосочетание «здоровый образ жизни» звучит как насмешка: образ! Но что «внутри» этого образа? Как мода диктует нам стереотипы здоровья и заставляет людей выглядеть «здоровыми» вместо того, чтобы быть здоровыми?

В XVII веке великий философ Рене Декарт открыл формулу существования человека разумного, гордо написав: «Я мыслю – значит я существую». В начале XXI века этот тезис можно сформулировать иначе: «Я потребляю – значит я существую». Кстати, мало кто задумывался над тем, что само слово «потребление» имеет достаточно широкое значение, ведь пользоваться можно не только товарами и услугами, но и... представьте себе, людьми! Человеческие

отношения таких потребителей не волнуют: им важны средства, которые близкие могут в них вложить.

30-летняя мать-одиночка Алия Бирн из Ливерпуля решила увеличить свои губы до невероятных размеров за 2700 долларов, снятых с накопительного счета ее дочери. Но достигнутый размер губ Алию не устраивает, и она планирует новые процедуры по увеличению. Еще одна британка, 30-летняя Джейни из Дарема, тоже любит преображаться за чужой счет и для этого манипулирует своим бойфрендом: каждый раз, когда девушка хочет сделать ту или иную пластическую операцию или потратиться на шопинг, она отказывает ему в интимной близости. Таким нехитрым способом Джейни уже получила внедорожник премиум-класса стоимостью более 93 тысяч долларов, а также пополнила гардероб коллекцией из 100 туфель от именитых дизайнеров, потратила 7000 долларов на косметологические процедуры, а теперь планирует лечь под нож хирурга для операции по коррекции груди, живота и бедер – на это ее парень Росс уже выделил 18 000 долларов! Правда, друзья этой пары считают, что с такими темпами расходов Росс в скором времени станет банкротом. Данный пример легко можно охарактеризовать как вид бытовой проституции. Жительница британского города Ричмонд 28-летняя Шелли Скиннс потратила 17 тысяч долларов на пластические операции, чтобы хорошо получаться на селфи-снимках: девушка сделала себе пластику носа и подбородка, а также улучшила зрение, чтобы не носить очки. 26-летняя британка Алисия Амира потратила более 14 тысяч долларов на пластические операции по увеличению груди и губ, кроме этого она регулярно вкалывает инъекции ботокса в лоб, щеки и область вокруг глаз. Кроме того, в ближайшее время Алисия планирует увеличить ягодицы и откорректировать размер груди на больший. Все это она делает ради того, чтобы стать похожей на своего детского кумира – куклу Барби!

В потреблении услуг пластических хирургов парни тоже стремятся не отставать от девушек. Например, 23-летний американец Джордан Паркс – поклонник Ким Кардашьян, и ради того, чтобы внешне стать хоть чуточку похожим на своего кумира, он потратил 150 тысяч долларов. За несколько процедур Джордан подкачал и исправил себе подбородок, губы, щеки и лоб, а также не забыл нарисовать себе широкие черные брови. Правда, накачанные до невероятных размеров губы Джордана стали... протекать, и ему пришлось обратиться за помощью к врачам.

Мода диктует определенные стереотипы здоровья и заставляет людей всего лишь выглядеть «здоровыми» вместо того, чтобы быть здоровыми.

* * *

К шокирующему выводу не так давно пришли российские медики. Они заявили, что пока весь мир ищет таблетку от старости, наши звезды, похоже, уже прочно сидят на эликсире молодости: глядя на фотоснимки российских знаменитостей, охотно начинаешь верить в то, что для них время даже на физическом уровне словно повернулось вспять! Многие знаменитые певицы, актрисы и телеведущие выглядят как ровесницы своих дочерей! Взять хотя бы Ирину Салтыкову и ее дочь Алису: несведущий человек вполне может принять их за сестер с небольшой разницей в возрасте. А ведь певица не так давно отпраздновала свое 50-летие, хотя поверить в это нелегко!

Анастасия и Анна Заворотнюк, Тина и Мелания Канделаки... Кажется, у них нет никакой возрастной разницы. Сам собой напрашивается вопрос: неужели селебрити и правда законсервировались?

Глядя на фотографии звезд, невозможно поверить в то, что многим из них пошел уже седьмой

десяток. Но пока весь мир ищет таблетку от старости, шоу-бизнес, похоже, прочно подсел на препарат бессмертия. Сравните сегодняшние фотографии знаменитостей со снимками, сделанными десять и более лет назад: Джордж Клуни, Джейн Сеймур, Алисия Сильверстоун, Уилл Смит, Том Круз, Надежда Бабкина, Алла Пугачёва, Алена Апина, Владимир Кузьмин, Лев Лещенко, Владимир Пресняков и многие другие – кажется, что десять лет назад они выглядели точно так же, как и сейчас...

Посмотрите хотя бы на Ларису Долину: известная российская певица не так давно удивила всех резко помолодевшим лицом. Фото в стильной спортивной кепке появилось в Инстаграме звезды: на снимке ей не дашь и сорока, а ведь Долиной уже за 60!

Или нестареющая Наташа Королева – загляните в ее Инстаграм: вы сможете узнать в этой девушке 42-летнюю певицу? На фотографиях она сбросила не меньше десятка лет. Певице Валерии скоро пятьдесят, но в это трудно поверить! Актриса Ингеборга Дапкунайте даст фору любой молодой артистке: в свои 53 года она выглядит максимум на 35. Кристине Орбакайте уже 43, но она, похоже, все молодеет!

Неужели звёздам действительно стал известен эликсир молодости?

Ответ вам вряд ли понравится. Не так давно секрет подобного омоложения раскрыли западные знаменитости. Певица Дженнифер Лопес призналась, что нет лучшего средства для омоложения, чем маска из плаценты, полученной после родов. На что только не идут знаменитости ради упругой кожи!

Селебрити также не брезгают увлажняющими масками из биомассы, в основе которой, только представьте... дробленые черви! С некоторых пор считается, что в этих ползучих гадах содержатся ценнейшие для сохранения молодости аминокислоты. Более того, черви легко восстанавливают свои поврежденные части, следовательно, и намазанные таким фаршем участки кожи должны омолаживаться с той же скоростью, полагают эксперты. Но есть и другие шокирующие факты: в некоторых странах косметологи не делают из червей никаких вытяжек, а попросту кладут на лицо несколько таких тварей. Считается, что особая пахучая жидкость, которую выделяют черви, отпугивая врага, невероятно полезна для кожи!

В арсенале звезд имеются и другие не менее экзотические средства. Например, стремительно завоевывает популярность змеиный массаж. И хотя у многих людей от одного только вида змей появляются мурашки на коже, владельцы рептилий уверяют, что такой массаж отлично омолаживает и снимает стресс.

Кстати, подобными процедурами не гнушается и супруга британского принца Уильяма Кейт Миддлтон: для сохранения безупречного цвета лица она использует в том числе и пчелиный яд. Но в этом нет ничего удивительного: кто сказал, что времена знахарей, лечивших чудодейственными мазями из пчел, червей, пауков и высушенных крысиных лапок, давно миновали? Истинные ценности проверяются годами. Например, недавно специалисты воссоздали знаменитый сказочный крем из дождевых червей. Медики убеждены, что в червях содержатся ценнейшие аминокислоты, которые помогают остановить время.

Ради возвращения молодости звезды купаются в свежем сене, мажутся соловьиным пометом и даже добавляют в увлажняющий крем бычье семя. Это трудно себе даже представить, не то чтобы намазать на лицо, удивляются исследователи. Впрочем, в США специалисты настоятельно предлагают использовать эту сомнительную массу в качестве способа быстрого омоложения, при этом они утверждают, что она не пахнет, а значит, не может вызывать

отвращения. Есть лишь одно «но»: если только представить, каким способом была получена эта масса...

Но все гениальное просто! Мало кому известно, что сегодня в топ-5 самых эффективных методик быстрого омоложения входят японские чудо-тренажеры. Стараниями японских косметологов и дизайнеров были созданы «кокошник» – массажер для головы, закладка – корректор для носа, насос для второго подбородка и многие другие шокирующие устройства.

А с недавнего времени в моду вошли новые стандарты красоты: бюсты – меньше, бедра – круче! И теперь красотке Дженнифер Лопес придется посторониться – сегодня популярны еще более крупные планы вида сзади! Необъятные ягодицы стали настоящим культом! И потому сейчас самым популярным в мире танцем является твек, во время которого до изнеможения нужно трясти пятой точкой!

Про них теперь говорят: «наприседала», потому что следящие за модой красотки все больше времени проводят не на вечеринках, а в спортзалах, и приседают до последнего вдоха! А ведь еще недавно они мечтали о том, чтобы бедер и видно не было. И вот теперь мода возвращает женщин к классическому силуэту «песочные часы». Вы будете шокированы, но впервые в XXI веке объем пластических операций по увеличению груди уступил место более популярной процедуре глютеопластике, то есть увеличению ягодиц!

Стоит заметить, что не все эксперименты с омоложением заканчиваются красной дорожкой. В Интернете можно встретить видеоролики, живописующие вероятное развитие событий в случае, если попытка омолодиться окажется неудачной. Так, 46-летняя Эйприл Браун запечатлела себя на больничной койке после очередной операции – тридцатой по счету. Погоня за красотой и молодостью стоила девушке слишком дорого. Вскоре после того, как Эйприл решила изменить свою фигуру, она оказалась в инвалидном кресле. Она лишилась рук после многочисленных омолаживающих процедур, которые привели к заражению крови, а ног – после того как закачала в ягодицы силикон, потому что хотела быть похожей на Дженнифер Лопес...

Мечта танцевать на большой сцене – так же как Лопес – для Эйприл теперь не осуществима. Момент, когда ее жизнь разделась на «до» и «после», произошел в 2004 году. Тогда ей было трудно даже представить, что всего через год после омолаживающих процедур места, куда был закачан силикон, почернеют, а спустя несколько месяцев начнутся и жуткие боли...

В больнице Эйприл оказалась слишком поздно. Хирурги погрузили ее в искусственную кому, во время которой и провели подряд 27 операций с ампутацией конечностей.

Эйприл не знала, что силикон – это чужеродный материал, который при попадании в организм не расходуется, а продолжает находиться в ткани. Иногда ткань начинает на него реагировать, и организм сам пытается избавиться от этого чужеродного вещества, начиная его выталкивать. Внешне этот процесс может проявляться в виде язв или эрозий, но нередко возникают и такие осложнения, при которых вынуждены вмешиваться хирурги.

Далеко не всегда процедуры по омоложению приводят к желаемым результатам – многие пациенты оказываются после них на больничной койке, и последствия таких «омоложений» могут быть опасными не только для здоровья, но и для жизни.

Посмотрите, сколько красоток с искусственными формами можно увидеть на просторах

Интернета! И что становится с ними всего через несколько лет после силиконовой прокачки – они превращаются в саркастичную пародию на самих себя... При этом мода на пухлые губы, объемные бедра и грудь просто захватила мир! С некоторых пор это стало показателем молодости и здоровья, но со стороны это выглядит довольно карикатурно. Например, многие закачивают силикон в ягодицы в надежде на то, что будут выглядеть так же привлекательно, как завсегда таи спортзала. Но результаты закачки силикона и посещения спортзала отличаются разительно: силикон может завалиться на одну сторону, перекачаться внутри... Бывают случаи, когда, зная об этом, неизвестные шутники оставляют иголки на креслах кинотеатров, и у незадачливой любительницы силикона прокалывается ягодица.

В погоне за упругой кожей селебрити испытывают на себе и самые странные процедуры. Исследователи говорят, что обязательным SOS-средством перед выходом на красную дорожку считается крем из фекалий дождевых червей. Косметологи уверяют, что использование такой натуральной косметики уменьшит первые признаки старения. Еще одна экзотическая методика омоложения, которая становится все более популярной у голливудских звезд, – буккал. Это массаж лица не снаружи, а... изнутри. Не очень приятно, но красота требует жертв: врач надевает перчатку и начинает очень мощно массировать щеки изнутри, сочетая эти движения с поверхностным массажем. В результате нагрузка на лицо достигает 5 килограмм. Считается, что это улучшает циркуляцию крови и стимулирует поступление кислорода в кожу. После процедуры кожа на лице расправляется, натягиваются щеки.

Ради омоложения звезды готовы даже к самым странным и омерзительным процедурам. Например, омолодиться улиточной слизью. Почему бы и нет? Ведь двигаясь по лицу, улитки в буквальном смысле поедают старую кожу – иными словами, уничтожают омертвевшие клетки. Конечно, эта процедура не для слабонервных: улитка выделяет слизь, которая является мощным антиоксидантом и содержит антибиотик, поэтому воспалительные осложнения после такой процедуры практически не встречаются.

Среди элиты, желающей сбросить пару десятков лет, набирает обороты и другой, не менее шокирующий способ омолодиться – массаж огнем. Самые отважные не против даже поджариться, если это поможет им выглядеть лучше. Начинается процедура вполне обычно, но дальше происходит нечто невообразимое: тело, а в некоторых случаях даже лицо, накрывают полотенцем, пропитанным «специальным эликсиром» – чудо-жидкостью, которая в действительности является обычным спиртом. Затем полотенце поджигают.

Специалисты утверждают: эта опасная процедура, которую могут проводить только обученные косметологи, поможет реанимировать стареющие клетки кожи. И происходит это за секунду до возможного ожога. Это означает, что вся суть шокирующего способа омолодиться в итоге сводится к тому, чтобы вовремя убрать полотенце!

Невероятно, но многие врачи считают такое поджигание панацеей от всех болезней и говорят, что омоложение огнем не только сделает кожу подтянутой, но и поможет даже избавиться от ревматизма – верного признака стареющего организма. При использовании огня раскрываются поры, из которых выделяются мокрота и накопившиеся шлаки, человек потеет, и это помогает согнать лишний вес.

Однако те звезды, которые еще не созрели для подобного горячего омоложения, «по старинке» ложатся под нож пластического хирурга и нередко жалеют об этом. Многие зрители были удивлены, увидев известного модельера Донателлу Версаче на фестивале итальянской песни в Сан-Ремо в 2016 году: излишне пухлые губы в сочетании с глубокими морщинами, пролегающими от носа к уголкам рта, и перетянутая кожа лица заметно испортили внешность звезды. Известно, что модельер сделала невероятное количество операций: несколько

подтяжек лица, пластику груди, увеличение губ и множество инъекций. Но все эти многочисленные уколы красоты так и не помогли Донателле снова обрести молодость.

А вот 25-летняя модель Пикси Фокс захотела быть похожей на мультяшную героиню Джессику Рэббит из фильма «Кто подставил кролика Роджера». И похоже, ей это удалось, но каким способом! Она увеличила грудь, сделала подтяжку лица и удалила ШЕСТЬ ребер! Но и этого Пикси Фокс показалось мало: девушка до сих пор не может остановиться и теперь намеревается удлинить шею и ноги...

«На пластику, как на шопинг» – так можно сказать про 27-летнюю бразильянку Андрессу Урах. Бывшая подруга футбольной звезды Криштиану Роналду слишком увлеклась, наращивая объем своих бедер и ягодиц. Вначале на коже бедер появились покраснения, а затем и гниющие язвы. Оказалось, что организм стал отвергать введенные вещества. У девушки началось заражение крови, ее доставили в больницу, где она вскоре впала в кому. Но трагедии удалось избежать: врачи смогли сохранить модели ноги, хотя вероятность ампутации была, как никогда, велика.

Закачанные силиконом донельзя, оффотошопенные и заретушированные... Оказывается, фото из гляцевых журналов сильно отличаются от реальных изображений звезд. Знаменитостям правят буквально все – от формы носа и цвета кожи до обвисших грудей и животов. Но то обычный глянец, а как же в жизни?

Но и в жизни не лучше – так заявляют эксперты и раскрывают все шокирующие возможности современного макияжа. Современный макияж позволяет визуально убрать несколько лишних килограммов, вытянуть лицо, раскрыть глаза, сделать губы более пухлыми, превратить рыхлый живот в упругий пресс и даже превратить мужчину в женщину.

Исследователи уверяют, что мир глянца и красных дорожек – это сплошной обман: звезды увеличивают себе скулы, уменьшают подбородки, подтягивают кожу – словом, меняются до неузнаваемости.

Взять хотя бы Рене Зеллвегер, которая не так давно показала поклонникам новое лицо, чем повергла их в шок. Актриса сделала операцию по подтяжке верхних век и тем самым лишила себя самой главной своей изюминки. А на днях изменила лицо и Кэтрин Зета-Джонс: знаменитость подрезала верхние веки, и теперь ее глаза стали похожи на щелки. Более того, актриса сделала уколы ботокса в область вокруг глаз, а также в лоб, поэтому брови немного приподнялись. Чувство меры в погоне за молодостью подвело и Кайли Миноуг, и теперь певицу с трудом узнают поклонники. Блоггеры даже подметили, что Миноуг стала похожа на пожилую фарфоровую куклу, и все из-за инъекций ботокса.

Отечественные ударники пластики – это знаменитая сваха Роза Сябитова, которая обогнала по операциям даже Машу Малиновскую. На ее счету липосакция (откачивание жировой ткани), подтяжка живота, коррекция ягодиц и увеличение груди. И это далеко не полный список!

Распространившаяся мода на красоту – это не что иное, как один из завуалированных видов потребления. Не секрет, что модели, девушки с обложки и множество других селебрити воспринимаются простыми людьми как идеал красоты, и с их помощью продается не только одежда, но и услуги пластических хирургов.

Если бы звезды знали, какой побочный эффект у таких омоложений, возможно, вовремя задумались бы, стоит ли рисковать... Однако о шокирующих последствиях известно стало

совсем недавно: оказалось, что пластические операции на лице приводят к старению мозга, оупению и нервным срывам! А излюбленный современными красотками ботокс, применяемый для сглаживания морщин на лице, проникает прямо в мозг, отравляя его клетки – нейроны! Такие данные ученые получили в ходе опытов на грызунах, когда вводили основной компонент уколов молодости бугулотоксин прямо в мозг подопытных крыс. Впоследствии вскрытие показало, что яд был не только сконцентрирован в области укола, но и проник в другие части мозга.

Сергей Бубновский. Протезирование плюс упражнения

Медицина сегодня предлагает не только «чудодейственные» препараты от всех болезней, но и новые органы – на замену больным. Напрашиваются аналогии с машиной, когда можно легко заменить вышедшую из строя часть механизма новой. Стоит ли человеку идти тем же путем? Обсудим этот вопрос на примере эндопротезирования крупных (коленного и тазобедренного) суставов.

Ко мне обращаются пациенты, разочаровавшиеся в лекарственном подходе, а также в действенности хондропротекторов. Я считаю, что тотальное эндопротезирование сустава вовсе не плохой исход – просто специалисты, к которым обращаются подобные больные, не знают о возможностях современной кинезитерапии в предоперационной подготовке крупных суставов к подобной операции и послеоперационной реабилитации после тотального эндопротезирования. Я уверен, что за этим методом большое будущее для тех, кто хочет полноценного восстановления качества жизни.

Ситуация осложняется тем, что хирурги-ортопеды не знают или не хотят применять именно этот метод послеоперационной реабилитации, поэтому оперируют людей, как правило, старшей возрастной группы, совершенно не подготовленных к такой операции. Соответственно, результаты восстановления оставляют желать лучшего.

Несмотря на множество научных публикаций в специальной литературе, посвященных реабилитации больных после тотального эндопротезирования тазобедренного сустава (ТЭТС), остаются неясными и до конца не исследованными многие вопросы, касающиеся объема и форм допустимых физических нагрузок в послеоперационном периоде с целью восстановления двигательных функций прооперированного сустава.

Вопросы о необходимости проведения дооперационной подготовки к ТЭТС не рассматриваются вовсе или рассматриваются на уровне сбора анализов, хотя, с моей точки зрения, именно этот период имеет важнейшее значение для более быстрого (до 1 месяца) и качественного восстановления в послеоперационном периоде. Огромное количество запретов на какие-либо «несанкционированные» движения прооперированной конечности надолго выключают пациента из активной жизни и чаще всего не позволяют в дальнейшем полноценно использовать опорно-двигательный аппарат. Отдельные удачные случаи возвращения пациентов после ТЭТС к активной жизни лишь подчеркивают весь трагизм сложившейся ситуации. А общеизвестные сроки реабилитации после ТЭТС в 6 месяцев и больше слишком велики для восстановления мышечной и сосудистой систем нижней конечности, пострадавшей от болезни и операции. Хотя в подавляющем числе случаев после замены пораженного тазобедренного сустава на имплант функция ноги, как показывает практика, восстановиться полностью не способна.

Официальная статистика неумолима: 70 % пациентов после ТЭТС нуждаются в повторной операции в первый год.

Почему такое происходит? К сожалению, большинство ныне применяемых реабилитационных методик связаны с назначением в послеоперационном режиме упражнений из ЛФК и исключают использование тренажеров силового ряда. Если и применяются устройства, называемые кем-то тренажерами, то качественная биомеханическая составляющая этих приспособлений слишком ограничена и примитивна, что не позволяет активно использовать мышечные насосы скелетной мускулатуры при восстановлении нервно-сосудистых путей, частично нарушенных в ходе операции. То есть использование силовых упражнений для мышц прооперированной ноги в послеоперационном режиме или не рекомендуется, или запрещено.

Даже в, казалось бы, крупных и значимых клиниках не увидишь серьезные тренажеры в реабилитационном отделении. Это и приводит к ригидности (жесткости, скованности) мышечно-связочных механизмов сустава, контрактурам бедра, гипотрофии мышц, что довольно часто порождает пессимизм у пациента, ведь ему обещают лет 15 до следующей операции, и это печально. Я уверен на 100 %, что хорошо поставленного эндопротеза должно хватить на всю оставшуюся жизнь, но только при условии грамотного использования перечисленных мышц. Это не ЛФК – это современная кинезитерапия. Страшно, если оперирующий хирург запрещает нагрузки – это зачастую приводит к повторному эндопротезированию...

Я сам лично пережил эту операцию и восстановил полную подвижность сустава. Свой дневник восстановления после эндопротезирования я опубликовал в отдельной книге. Никаких ограничений, кроме бега и прыжков, после эндопротезирования нет.

Но многие боятся такой операции, особенно женщины. Их вопросы касаются важных аспектов жизни после такой процедуры. Например, можно ли рожать после операции по эндопротезированию обоих тазобедренных суставов?

Я уже писал в своих книгах о том, что замена сустава является необходимостью при коксартрозе (болезни тазобедренного сустава), так как со временем при этой болезни жизнь становится невыносимой: все движения, буквально каждый шаг сопровождается болями в паху, пояснице и коленном суставе. При этом нога в области больного сустава не отводится в сторону – это один из признаков коксартроза (деформирующего остеоартроза тазобедренного сустава, диспластического артроза или асептического некроза тазобедренного сустава – клинические признаки (боли) при таких заболеваниях одинаковы).

Если болят два тазобедренных сустава, то соответственно не разводятся обе ноги. Врачи в таких случаях рекомендуют при родах кесарево сечение, но при этом не учитывается реальная возможность восстановления полной подвижности! Родовая деятельность после замены суставов и восстановления мышц паховой области становится полноценной.

К подобной операции необходимо готовиться и физически, и психологически. Необходимо выполнять комплекс обязательных дооперационных упражнений на тренажерах. Наши пациентки, пройдя послеоперационную реабилитацию, возвращают суставам с имплантами (эндопротезами) полную подвижность, силу и эластичность мышц бедра, промежности и нижней части спины. Это позволяет настроиться на беременность и прохождение плода по естественным родовым путям, и тогда кесарево сечение не понадобится.

Но оперирующие хирурги игнорируют возможности подобной реабилитации и после эндопротезирования не направляют таких пациенток к нам, поэтому спустя 2–3 года боли могут вернуться, а мышцы указанной области тела, не восстановленные с помощью реабилитационной кинезитерапии, так и остаются ригидными, жесткими и неэластичными.

Тем не менее при соблюдении моих рекомендаций можно в таких случаях вполне обойтись без кесарева сечения. Как показывает опыт, тело сохраняет подвижность, и человек после эндопротезирования вполне может делать, например, глубокие приседания. Для этого нужно начать с реабилитации в тренажерном зале по специальной программе кинезитерапии, так как занятия на тренажерах позволяют контролировать угол сгибания, в отличие от приседаний. И это в то время, когда без должной реабилитации одно неловкое движение может привести к вывиху элементов эндопротеза и к новой операции.

Более того, длительное игнорирование упражнений на тренажерах приводит к контрактурам, и со временем разработать имплантированный сустав будет очень сложно из-за запущенности мышц, окружающих имплант.

Чтобы имплант вжился в тело, его надо «научить» работать заново. Это нужно делать с осторожностью, но без промедления! Тренажеры ничем заменить невозможно!

Глава 4

Встречайте - новые болезни!

Игорь Прокопенко. Недуги мнимые и реальные

Откровение бывшего сотрудника крупной фармацевтической компании вызвало эффект разорвавшейся бомбы: он выложил в Сеть видеоролик, в котором открыто рассказал, как и для чего на самом деле создаются медицинские препараты.

Биохимик с многолетним стажем признался, что лекарства – это бизнес на здоровье людей: любая пилюля создана таким образом, чтобы маскировать симптомы, но не устранять болезнь.

Было бы лекарство, а болезнь найдется! Такой постулат, как признается американский биохимик, исповедуют фармацевтические гиганты. А ведь препараты компании, в которой работал Шейн Элиссон, есть в каждом доме и в каждой аптечке. И не нужно думать, что вы – исключение!

Опасные и неэффективные препараты, вызывающие те самые эффекты, которые они призваны излечивать – как их умудряются продавать? Для группы международных независимых экспертов этот вопрос давно закрыт. Они обнародовали жуткие данные: ежегодно от лекарств умирает больше людей, чем в результате дорожно-транспортных происшествий!

Вы можете даже не подозревать, что ваша домашняя аптечка – это бомба замедленного действия. А таблетки, которые вы принимаете каждый день, смертельно опасны и даже в малых дозах неминуемо приближают вас к смерти.

Не менее 125 тысяч людей ежегодно умирают от рецептурных препаратов!

А ведь мы привыкли думать, что если человек выздоровел, то от лекарства, а если умер – то от болезни. Но теперь выясняется, что это далеко не так.

Эксперты признаются: основную прибыль фармацевтическим гигантам приносят, только представьте, 200 выдуманных болезней! Только за последние 30 лет появилось более десятка ранее неизвестных и, самое главное, необычайно странных недугов: котлетная астма, боязнь отверстий на теле, киберхондрия (самостоятельная постановка диагнозов на основе симптомов, описанных в Интернете), отложение солей, зашлакованность организма, образование серы в ушах или даже облысение. От всех этих недугов, о которых раньше даже и

не слышали, медики выписывают горы пилюль. Они утверждают: мир катится в пропасть, а потому есть, пить и даже дышать стало опасно. Справиться с этим помогут всевозможные лекарства.

А не так давно к мировому списку мнимых болезней добавилось «нарушение функции евстахиевой трубы»! Вы не ослышались, но даже и не пытайтесь понять, почему ранее о существовании этого отверстия в вашем теле вы и не подозревали! А еще в этом длинном перечне есть «мочекаменная болезнь в стадии до образования камней», «засорение кишечника», а на десерт – «женское оргазмическое расстройство». Производителям лекарственных препаратов очень хочется полечить эту неболезнь, а также и всевозможную аллергию XXI века.

Вот некоторые жертвы.

Алекс Вискер из американского штата Юта ест через трубку в животе, потому что медики поставили ему странный диагноз: аллергия на все продукты! Как такое возможно? Ученые разводят руками и прописывают Алексу новые химические смеси!

За последние четыре года Алекс не проглотил ни кусочка пищи, потому что он убежден, что будет несколько дней страдать от жутких болей в животе, тошноты, крапивницы, усталости и головных болей, если что-нибудь съест. Поэтому, когда ему ужасно хочется положить в рот хотя бы крошку, он тут же уходит из кухни в спальню и через трубку в животе вливает в себя специальную смесь. В интервью одному из американских телеканалов он признался, что все время хочет есть, но доктора уверяют, что пища нанесёт его здоровью непоправимый вред.

Как бы то ни было, но многие медики, изучившие историю Алекса, убеждены в том, что химией парню не поможешь. Вот только бить в набат уже поздно: эксперты уверяют, что за время приёма специальных смесей желудок несчастного успел перестроиться и теперь вряд ли сможет перерабатывать привычную всем нам пищу.

И ведь странный случай Алекса – далеко не единственный.

У Джоанны уникальный вид аллергии на собственного мужа. Медики говорят, что всему виной иммунное заболевание – синдром активации тучных клеток, из-за которого у несчастной развивается аллергия буквально на все.

Рацион Джоанны ограничен 15 продуктами, среди которых морковь, огурец, говядина и корица. Она вынуждена все время проводить в комнате, оборудованной специальными воздушными фильтрами и другими защитными приспособлениями. Джоанна живет в полной изоляции, и даже ее муж Скотт обитает тремя этажами ниже, а общаются супруги с помощью веб-камеры и микрофона. Состояние Джоанны постоянно ухудшается. Не так давно ей пришлось пройти 4 курса химиотерапии, но и они оказались неэффективными. Многие эксперты убеждены, что причиной проблем является неверное лечение, которое только подорвало иммунитет несчастной и усугубило болезнь. Сейчас ни сама Джоанна, ни ее близкие не знают, существует ли хоть какой-нибудь способ изменить ситуацию.

В этом и состоит главный чудовищный парадокс: чем прогрессивнее медицина, тем беззащитнее пациент и длиннее список болезней!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.

[Купить полную версию книги](#)

mir-knigi.org