



# "Язык взаимоотношений (Мужчина и женщина)"

Читайте больше **БЕСПЛАТНОЙ** литературы  
в онлайн-библиотеке  
[mir-knigi.org](http://mir-knigi.org)

Аллан Пиз, Барбара Пиз

Язык взаимоотношений

Copyright © by Allan Pease, 1998

© Звонарев М., перевод на русский язык, 2009

© Издание на русском языке, оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2013

Книги Аллана Пиза

mir-knigi.org



### «Харизма. Искусство успешного общения»

В своей книге Аллан и Барбара Пиз сформулировали основные правила эффективной коммуникации. Они предлагают специальные вербальные и невербальные техники ведения переговоров, а также простые и действенные стратегии общения, которые помогут вам быстро установить контакт с любым собеседником.

## «Язык жестов в любви»

Авторы в своей новой книге раскрывают главные секреты общения между мужчинами и женщинами. Вы научитесь быть более привлекательными для представителей противоположного пола, распознавать, кому вы симпатичны, назначать свидания и строить крепкие отношения со своей второй половинкой.

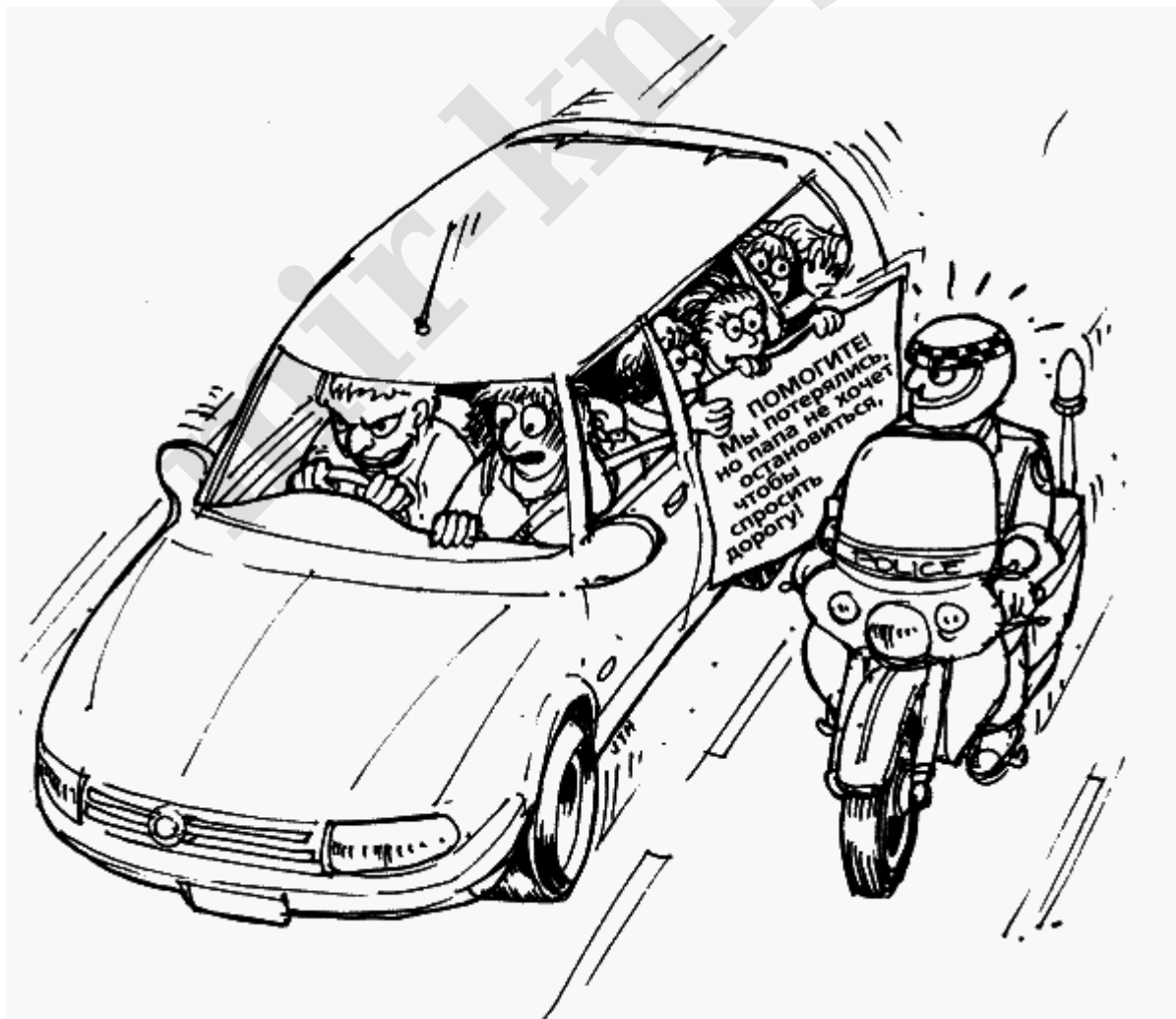
## «Почему мужчины хотят секса, а женщины любви»

Авторы знаменитого «Языка телодвижений» предлагают свою помощь в решении самых острых коммуникационных проблем, возникающих между близкими людьми. А попутно отвечают на вопрос: почему мужчины и женщины воспринимают любовь по-разному?

## «Язык взаимоотношений»

На пороге третьего тысячелетия мы все так же пребываем в неведении о взаимоотношениях полов, как и в начале времен, и поэтому продолжаем добывать крупинки знаний на полях семейных сражений. Аллан и Барбара Пиз научат вас ретироваться с поля боя, а иной раз и избежать самой схватки. Практические советы, которые легко выполнить, помогут вам не только наладить теплые и доверительные отношения в семье, но и сделают вашу жизнь гармоничнее и счастливее.

Введение



Солнечным утром Боб, Сью и три их дочери на машине отправились на воскресную прогулку. Боб сидел за рулем, а Сью – рядом с ним, поминутно оборачиваясь, чтобы присоединиться к веселой болтовне своих дочерей. Говорили они все одновременно, причем совершенно о разных вещах, и Боб вел машину под несмолкаемый гам, лишенный для него всякого смысла. Наконец он не выдержал:

- Не могли бы вы заткнуться! – гаркнул Боб.

В салоне разом стихло.

- Почему? – после паузы спросила Сью.

- Потому что я веду машину! – раздраженно бросил он.

Женщины недоуменно переглянулись. «Ведет машину?» – пробормотала одна из них.

Они не могли понять, как связан их разговор с вождением машины, а Боб никак не мог уяснить, почему женщины говорили все разом, временами совершенно о разных вещах, причем, казалось, ни одна из них не слушает других.

Почему бы им не помолчать немного, дав ему возможность сосредоточиться? Из-за этого базара он уже пропустил последний поворот на скоростном шоссе.

Суть проста: мужчины и женщины отличаются друг от друга. Они не хуже, не лучше друг друга – они разные. Ученые, антропологи и социобиологи знают это давным-давно, но им известно также, что стоит им открыто провозгласить такой тезис в «политически выдержанном мире», как они тут же станут изгоями. В современном обществе сложилось убеждение, что потенциальные возможности мужчины и женщины одинаковы, они в равной степени талантливы и могут овладеть любым профессиональным мастерством. И созрело это убеждение как раз к тому моменту, как наука – какова ирония! – собрала достаточно доказательств, что мужчины и женщины резко отличаются друг от друга.

Чем же нам грозит такая ситуация? Наше общество, как оказалось, покоится на довольно зыбком фундаменте. Только осознав наши особенности, мы сможем укрепить нашу коллективную силу – в противовес нашей индивидуальной слабости. В этой книге мы попытались воспользоваться грандиозными достижениями последнего времени в науке об эволюции человека, чтобы показать, как применить накопленные знания к практическим аспектам взаимоотношений между мужчинами и женщинами. Выводы, к которым мы пришли, могут показаться спорными. В некоторых случаях их можно назвать тревожными. Вместе с тем они позволяют глубже разобраться в сути и объяснить те странности, которые возникают при взаимоотношениях мужчины и женщины. Хорошо, если бы Боб и Сью прочитали эту книгу, прежде чем пускаться в путь.

Почему написать эту книгу оказалось так трудно?

Три года и путь в 400 000 километров потребовались для создания этой книги. Основа исследования: документы, интервью и семинары, проведенные в Австралии, Новой Зеландии, Сингапуре, Таиланде, Гонконге, Малайзии, Англии, Шотландии, Ирландии, Италии, Греции, Германии, Голландии, Испании, Турции, США, Южной Африке, Ботсване, Зимбабве, Замбии, Намибии и Анголе.

Труднее всего было заставить общественные и частные организации выразить свое мнение по поводу имеющихся фактов. Например, пилотами в коммерческих авиалиниях работают менее

одного процента женщин. По поводу этого факта многие заявляли «Без комментариев», требуя, иногда с угрозами, не упоминать название их организации в этой книге. Женщины-администраторы были, как правило, несколько любезнее, но немедленно занимали круговую оборону, считая наше исследование направленным против феминизма, хотя и не имели представления, о чем идет речь. Мнение некоторых авторитетных людей, от руководителей корпораций до университетских профессоров, удалось получить только анонимно – полуосвещенная комната, закрытые двери – после многочисленных уверений: конечно, полная гарантия, их имена, названия соответствующих организаций упомянуты не будут. У многих было два мнения: «политически выдержанное» и собственное с предупреждением «цитировать не надо».

Вы увидите, что, читая книгу, вам иногда захочется поспорить с авторами, а иногда вы встретите факты поразительные, но в любом случае вас они заинтересуют. Несмотря на то, что в основу книги были положены научные исследования, в ней широко представлены материалы из обычной повседневной жизни, мнения простых людей и эпизоды, диапазон которых простирается от просто забавных до чисто юмористических, – читать ее вам будет весело. Цель, которую мы поставили при создании этой книги, – помочь вам, наш читатель или читательница, узнать больше как о себе, так и о лицах противоположного пола, чтобы взаимоотношения ваши стали более радостными, наполненными и приносили большее удовлетворение.

Книга посвящается всем мужчинам и женщинам, которым случалось рвать на себе волосы в два часа ночи, взывая к своему партнеру: «Почему ты меня не понимаешь?» Взаимопонимание исчезает, потому что мужчины никак не возьмут в толк, почему женщина не ведет себя как мужчина, а женщина ждет от своего партнера поведения, копирующего ее собственное. Эта книга поможет вам не только наладить отношения с противоположным полом, но и глубже понять себя. А в результате вы придете к более счастливой, здоровой и гармоничной жизни.

*Барбара и Аллан Пиз*

Глава 1

Одного вида, но разных миров



### *Эволюция уникального создания*

Мужчины и женщины отличаются друг от друга. Они не хуже, не лучше друг друга – они разные. Практически единственное, что у них есть общего – они особи одного вида. Они живут в разных мирах, для них приоритетны разные ценности, действуют они, следуя разным жизненным правилам. Известно это каждому, но очень немногие, особенно мужчины, дают себе труд осознать это. Но истина именно такова. Взгляните сами на доказательства. Около 50 % браков в западных странах заканчиваются разводом, и весьма часто завязавшиеся серьезные взаимоотношения преждевременно обрываются. Мужчины и женщины любой расы, воспитанные в любой культуре и среде, постоянно оспаривают мнение, поведение, отношения и убеждения своих партнеров.

Кое-что очевидное

Когда мужчина направляется в туалет, он обычно делает это с одной-единственной целью. Женщины используют туалетную комнату как некий суррогат гостиной и будуара. Женщина, вошедшая в туалетную комнату, может выйти из нее вместе с лучшей подругой на всю жизнь, хотя раньше никогда с ней не встречалась. Любой, услышав, как мужчина говорит: «Эй, Фрэнк, я – в туалет, не составишь ли компанию?», немедленно заподозрит неладное.

Мужчины обычно завладевают пультом дистанционного управления телевизором и в паузах прыгают с канала на канал; женщины предпочитают терпеливо переждать рекламу.

*Чтобы снять стресс, мужчины прибегают либо к спиртному, либо нападают на соседей; женщины едят шоколад и отправляются по магазинам.*

Женщины критикуют мужчин за то, что они бесчувственны, невнимательны, не умеют слушать, не проявляют теплоты, недостаточно сильно любят, предпочитают в постели заниматься сексом, а не любовью и оставляют поднятой крышку унитаза.

Мужчины критикуют женщин за то, что они плохо водят машину, не умеют разобраться в дорожной карте и пытаются прочесть ее в перевернутом виде, за отсутствие чувства направления, за болтливость и неумение отделить главное от второстепенного в рассказе, за то, что редко просят заняться сексом, и за постоянно опущенную крышку унитаза. Мужчина никогда не может разыскать свою вещь, но всегда ставит компьютерные диски в алфавитном порядке. Женщина всегда разыщет потерявшиеся ключи от машины, но редко найдет наиболее короткую дорогу к пункту назначения. Мужчины думают, что принадлежат к полу, который отличается большим здравым смыслом. Женщины же *знают*, что именно они – самые здравомыслящие.

*Сколько времени потребуется мужчине, чтобы сменить рулончик туалетной бумаги?*

*Неизвестно, поскольку он никогда этого не делал.*

Мужчины восхищаются тем, как женщина, только что вошедшая в комнату, может немедленно дать характеристику каждому из присутствующих в ней; женщины просто не могут поверить, что мужчина может быть столь не наблюдателен, каким «притворяется». Мужчины изумляются, как может женщина не заметить мигающий на приборной панели машины красный сигнал тревоги, но мгновенно обнаруживает грязный носок, валяющийся в темном углу на расстоянии 50 метров от нее. Женщин потрясает тот факт, что мужчина, который в состоянии загнать машину в узкую щель, глядя в зеркало заднего вида, не может разыскать дверь с табличкой «М» в просторном холле.

Если женщина заблудилась, она остановит машину и попросит показать дорогу. С точки зрения мужчины, это проявление непростительной слабости. Он часами будет кружить по городу, бормоча про себя: «Я найду туда новый маршрут», или «Похоже, где-то здесь», или «Ага, вот эту заправку я уже видел».

Разные занятия – разная эволюция

Эволюция мужчин и женщин протекала по-разному, поскольку разными были обстоятельства.

Мужчина охотился, женщина собирала. Мужчина защищал. Женщина нянчила. В результате эволюция как тела, так и мышления шла разными путями. По мере того как тело совершенствовалось, чтобы с наибольшей эффективностью выполнять поставленные задачи, изменялось и мышление. Мужчины становились преимущественно выше и сильнее, чем женщины, при развитии мозга в соответствии с возложенными функциями. Миллионы лет структура мозга мужчин и женщин изменялась под давлением отличающихся друг от друга требований. Теперь нам известно, что обработка информации у представителей разного пола происходит по-разному. Они думают по-разному. Они верят по-разному. У них разное восприятие, приоритеты и поведение.

Игнорируя это обстоятельство, вы получите головную боль, встретитесь с непониманием, и жизнь ваша принесет вам только разочарование.

Аргумент, отсылающий к «стереотипу» воспитания

С конца восьмидесятых годов количество исследований в области различий между мужчинами и женщинами как общего характера, так и мышления нарастало лавинообразно. Впервые в истории современное компьютерное оборудование дало возможность проследить, как «вживе» работает мозг. Заглянув в него, мы получили ответы на многие вопросы о характере различий между мужчинами и женщинами. Исследование, являющееся предметом рассмотрения в этой книге, основано на большом количестве научных работ в области медицины, психологии и социологии, каждая из которых недвусмысленно показывает: мужчины и женщины – существа различные. Почти весь двадцатый век это объясняли разными социальными условиями, а именно: мы есть то, что мы есть, из-за отношения к нам наших родителей и учителей, которое, в свою очередь, является отражением отношения к нам общества в целом. Девочек одевают в розовое и дарят им кукол, мальчиков одевают в голубое и дарят им оловянных солдатиков и футбольный мяч. Девочек утешают и гладят, а мальчиков шлепают и приказывают им не плакать. До недавнего времени считалось, что мозг ребенка при рождении девственно чист, как белый лист бумаги, и учитель может написать на нем все, что хочет, по своему выбору и усмотрению. Имеющиеся в настоящее время биологические данные свидетельствуют, однако, о совершенно другой картине того, почему мы думаем именно так, а не иначе.

Эти данные убедительно доказывают, что наши гормоны и организация клеток головного мозга несут прямую ответственность за наше поведение, предпочтения и отношение к окружающему миру. Это означает, что при воспитании детей на необитаемом острове в отрыве от организованного общества и от родителей, которые руководили бы их поступками, девочки все равно будут нянчить, одевать и воспитывать кукол, а мальчики соревноваться друг с другом физически и интеллектуально и образовывать группы с четко обозначенной иерархией.

*Организация деятельности клеток нашего мозга, сложившаяся еще во внутриутробном состоянии, и влияние гормонов определяет характер нашего мышления и поведения.*

Как вы видите, организация деятельности клеток нашего мозга и циркулирующие в нас гормоны есть те два главных фактора, которые диктуют нам, как себя вести и как думать, еще задолго до того, как мы родились. Инстинкты есть всего-навсего производные от наших генов, определяющих, как наше тело поведет себя в заданных обстоятельствах.

Не мужской ли это заговор?

С шестидесятых годов организованные группы давления пытаются воздействовать на нас, заставляя пренебречь своими биологическими особенностями. Они считают, что

правительства, религия и система образования есть не что иное, как всеобщий заговор мужчин с целью подавления женщин, основанный на желании принизить женщину. А беременность есть всего лишь один из способов доминирования над ней.

Действительно, в широком историческом аспекте это так и выглядит. Но зададимся вопросом: если мужчины и женщины одинаковы, как провозглашают эти группы, то каким образом мужчины умудрились столь всеобъемлюще захватить этот мир? Последние исследования в области функционирования мозга дают нам теперь ответ на многие вопросы в этом отношении. Мы не одинаковы. Мужчинам и женщинам должны быть предоставлены равные права в полной реализации своего потенциала, но, без сомнения, они имеют разные врожденные способности. Равны ли мужчины и женщины – это вопрос политики и морали, но вопрос о том, одинаковы ли они, относится к области науки.

*Равенство мужчин и женщин есть концепция политики и морали; существом различий между ними занимается наука.*

В основе действий тех, кто не приемлет тезис о том, что наша биологическая природа определяет наше поведение, часто лежат самые лучшие побуждения, желание противостоять дискриминации по признаку пола. Но они, как правило, путают два понятия – *равенство* и *одинаковость*, – принадлежащие к совершенно разным категориям. Мы проштудировали отчеты об исследованиях ведущих палеонтологов, этнологов, психологов, биологов и ученых, занимающихся проблемами мозга. К настоящему времени вывод о различиях в устройстве мозга мужчин и женщин утвердился как тезис бесспорный и не допускающий какого-либо иного истолкования. Оценивая различия между мужчинами и женщинами, которые обсуждаются в этой книге, некоторые могут заявить: «Нет, это не про меня. Я так не поступаю!» Может быть, именно этот человек так и не поступает. Но мы рассматриваем *средних* мужчин и женщин, точнее, как поступают мужчины и женщины в большинстве случаев в типичных ситуациях. Термин *средний* – *средняя* означает, что, войдя в комнату, полную народу, вы сразу заметите, что мужчины крупнее и выше женщин. Если быть совсем точным, то на 7 % выше и на 8 % крупнее. Самой крупной и высокой особью в комнате может оказаться и женщина, но в целом мужчины и выше, и крупнее. В Книге рекордов Гиннеса все рекордно большие и рекордно высокие люди – мужчины. Самым высоким человеком в мире был Роберт Пешинг – 2 метра 79 сантиметров, а самый высокий человек в 1998 году – Алан Чанна из Пакистана – 2 метра 31 сантиметр. Исторические книги полны определениями «Большой Джон» и «Маленькая Сюзанна»! Я не сексист [1]. Я только привожу факты.

Какова позиция авторов

Не исключено, что чтение этой книги вызовет у некоторых чувство самодовольства и высокомерия или, наоборот, она их рассердит. Это связано с тем, что все мы в большей или меньшей степени стали жертвами идиллической [2] философии.

Различия не препятствуют равенству. Равенство означает свободу выбора, а различия ведут к тому, что мужчины и женщины выберут разные сферы деятельности. Наша цель – объективно проанализировать взаимоотношения мужчин и женщин, объяснить историю их развития, их значимость и сложности, которые при этом возникают. Наша цель – выработать рекомендации по стратегии и тактике для создания более счастливой жизни, приносящей удовлетворение каждому. Мы не собираемся кормить вас манной кашей предположений и политически выдержанных клише. Если что-то выглядит, как утка, крикает, как утка, идет вперевалку, как

утка, и имеется достаточное количество доказательств, что это именно утка, то мы это «что-то» уткой и назовем.

Представленные доказательства неопровержимо свидетельствуют: в представителях и того, и иного пола заложена внутренняя *склонность* к различным формам поведения. Но это вовсе не означает обязательности определенного типа поведения в сходных обстоятельствах.

Решающий аргумент: природа или воспитание

Мелисса произвела на свет двойняшек: мальчика и девочку. Джасмин она завернула в розовое одеяло, а Адама – в голубое. Родственники принесли массу мягких пушистых игрушек в подарок Джасмин, игрушечный футбольный мяч и футболку Адаму. Каждый нежно ворковал, пытаясь поговорить с Джасмин, но только женщины рисковали взять ее и побаюкать на руках. Когда появились родственники-мужчины, то основного внимания удостоился Адам: разговаривали они гораздо громче, тыкали пальцем в его животик, тормозили и высказывали предположения, что его ждет великое футбольное будущее.

Картина знакомая многим. Однако возникает вопрос: где корни подобного стиля поведения: в биологии или в воспитании, не меняющемся из поколения в поколение? Кто ответствен: природа или методика? Большую часть двадцатого столетия в обществе превалировало мнение, что наше поведение и предпочтения связаны главным образом с воздействием социума и окружающей среды. Однако нам известно, что воспитание есть продукт вторичный – приемные матери, будь они женщины или обезьяны, отлично справляются с воспитанием детей. С другой стороны, ученые оспаривали это мнение, настаивая, что за наше поведение отвечают в основном химия, биология и гормоны. С 1990 года появились неоспоримые доказательства в пользу той точки зрения ученых, что к моменту нашего рождения базовые программы уже загружены в мозг. Тот факт, что мужчины – охотники, а женщины – воспитатели, до сих пор диктует стиль нашего поведения, приоритеты и убеждения. Фундаментальное исследование, проведенное в Гарвардском университете, показывает, что мы не только по-разному ведем себя по отношению к младенцу – мальчику или девочке, но даже пользуемся разным словарем. Девочке мы мягко говорим: «Ты – моя сладенькая», «Ты – такая миленькая», «Какая красивая малышка», а мальчику – гораздо более громким голосом: «Привет, какой ты большой!» или «Ого, ну и силен же ты!»

Вместе с тем, преподнося девочке в подарок Барби и мальчику десантника, мы не программируем их поведение, мы усиливаем заложенное в них природой. Соответственно исследованиями ученых Гарвардского университета подтверждено, что отчетливо выраженное разное поведение взрослых в отношении мальчиков и девочек только подчеркивает уже имеющиеся у них различия. Подтолкните утку в направлении пруда, она поплывет. Взгляните в воду, и вы увидите перепонки на ее лапках. Сумев заглянуть ей в мозг, вы бы нашли там уже имеющуюся подпрограмму «плавание». Пруд – это просто место, где утка случайно оказалась в данное время, и не наличие пруда является причиной ее поведения.

Исследования показывают, что мы не жертва социальных стереотипов, а, в первую очередь, биологически запрограммированная особь. Мы ведем себя не одинаково потому, что деятельность клеток нашего мозга организована иначе. Это заставляет нас по-разному воспринимать мир, по-иному располагать приоритеты и строить другую шкалу ценностей. Мы ни лучше, ни хуже друг друга, мы – разные.

Руководство по проблемам человеческого общения

Эта книгу можно уподобить путеводителю, помогающему понять чужую страну или культуру. В

ней даны объяснения местным диалектам, фразам, жестам и проанализированы причины, почему аборигены ведут себя так, а не иначе. В большинстве случаев туристы отправляются за границу, не утруждая себя предварительным изучением местных обычаев, и быстро попадают впросак, поскольку местные жители не говорят по-английски, не едят гамбургеров и чипсов. Чтобы в полной мере насладиться чужой для вас культурой, вам следует сначала понять ее историю и эволюцию. Затем выучить базовую фразеологию и для первого знакомства приспособиться к чужому стилю жизни, чтобы глубже оценить характерные особенности другой культуры. Выполнив эти условия, вы не будете выглядеть и действовать как турист, то есть человек, который равное количество удовольствия получил бы от знакомства со страной, не выходя из дома, просто думая о других землях.

В этой книге даны советы, как насладиться и извлечь удовольствие из знаний особенностей противоположного пола. Но сначала вы должны составить себе представление об истории и эволюции мужчины и женщины.

*Однажды американский турист, заглянувший в Виндзорский замок, спросил: «Замок, конечно, замечательный, но почему его построили так близко от аэропорта?»*

В этой книге вы найдете факты и реалии жизни. Она о живых людях, действительных событиях и имевших место в действительности разговорах. И вам не надо будет с трудом осваивать, что такое дендриты, мозолистое тело, нейропептиды, воображение по принципу магнитного резонанса и роль допамина в исследовании функций мозга. Нам пришлось нелегко, но мы постарались изложить все как можно проще, чтобы было легко читать. Мы имели дело со сравнительно молодой наукой под названием социобиология, предметом рассмотрения которой является зависимость поведения от генетической предрасположенности и результатов эволюции.

Вы найдете в книге большое количество концепций, методик и стратегий, которые имеют научное обоснование и производят впечатление на первый взгляд очевидных и вполне согласующихся со здравым смыслом. Все методики, практические примеры и мнения, которые показались нам недостаточно обоснованными, мы отбросили.

Предметом рассмотрения здесь выступает голая человекообразная обезьяна – обезьяна, управляющая миром с помощью мегакомпьютеров, способная высадиться на Марс, родословную которой можно проследить вплоть до прарыбы. Миллионы лет ушли на развитие биологической особи – человека, и вместе с тем мы оказались в технологическом, «политически выдержанном мире», который либо не желает считаться с нашей биологией совсем, либо принимает ее во внимание в очень малой степени.

Нам потребовалось более ста миллионов лет, чтобы прийти к обществу, достаточно развитому для запуска человека на Луну, но сам человек, подобно своим примитивным предкам, вынужден ходить в туалет даже на Луне. Люди могут выглядеть довольно разными, являясь продуктом разных культур, но внутри с точки зрения биологических потребностей и побуждений они одинаковы. Мы покажем вам, как наследуются и передаются из поколения в поколение разные характерные особенности поведения, и вы увидите, что культурных отличий в этом процессе практически нет.

Теперь взглянем, как эволюционировал наш мозг.

Как мы ступили на этот путь

Давным-давно, много, очень много лет назад мужчины и женщины счастливо жили и работали в полной гармонии друг с другом. Каждый день мужчина отважно выбирался в опасный, враждебный мир, рисковал своей жизнью, охотясь, приносил еду женщинам и детям и защищал их от свирепых зверей и врагов. Чтобы он мог разыскать добычу и к тому же вернуться домой, у него должно было появиться высокоразвитое чувство направления, «навигационное» чувство, а без точного глазомера было невозможно поразить движущуюся добычу. Описание его работы требует всего двух слов: добытчик пищи – и это все, что от него требуется.

Женщина ощущала его высокую ценность, ведь он рисковал жизнью, заботясь о своей семье. Его успех измерялся способностью найти добычу, убить и принести домой, а самооценка, самоуважение были связаны с тем, насколько высоко женщина ценила его усилия. Семья зависела только от него, от его функции добытчика и защитника – и не от чего более. У него не возникало необходимости «проанализировать взаимоотношения», и никому в голову не приходила мысль, что он мог бы вынести мусор или сменить пеленки у ребенка.

Роль женщины была в равной степени очевидной. Природа присвоила ей функцию – вынашивать детей, и это определило путь ее эволюции, специализацию, требующуюся для успешной реализации своей роли. Она должна была следить за своим ближайшим окружением, чтобы своевременно опознать признаки надвигающейся опасности, выработать в себе «навигационное» чувство ближнего радиуса действия, чтобы ориентироваться в непосредственной близости от дома. Кроме того, необходимым для женщины условием можно назвать умение подмечать незначительные изменения в поведении и внешнем виде детей и взрослых. Разделение функций предельно простое: он – добытчик, она – хранительница гнезда.

Весь день женщины был посвящен заботам о детях, сбору фруктов, овощей и орехов, причем во взаимодействии с другими женщинами, входящими в группу. Ей не надо было беспокоиться о главном источнике питания или сражаться с врагами, и ее успех измерялся способностью поддерживать нормальное функционирование семьи в повседневной жизни. Степень ее самоуважения зависела от того, насколько высоко мужчина ценит ее умение обиходить детей и поддержать порядок в доме. Ее способность производить на свет детей считалась магическим, даже священным даром, поскольку она одна владела тайной жизни. Никто не ждал, что она пойдет на охоту, будет сражаться с врагами или менять электрические лампочки в пещере.

Выжить было трудно, но взаимоотношения были несложными. И такой порядок вещей сохранялся сотни тысяч лет. В конце каждого дня охотники возвращались со своей добычей. Добычу делили на всех поровну, и каждый вместе со всеми съедал свою долю в общей пещере. Каждый охотник обменивался с женщиной: часть своей добычи на фрукты и овощи.

После еды мужчины рассаживались вокруг очага, глазели в огонь, играли в игры, рассказывали истории и обменивались шутками. Таков был доисторический вариант телевидения с дистанционным переключением каналов или газеты, которой мужчина отгораживается от окружающей обстановки. Мужчины, уставшие после охоты, восстанавливали свои силы, чтобы завтра отправиться на нее вновь. Женщины ухаживали за детьми и заодно следили за тем, чтобы мужчина был сыт и как следует отдохнул. Каждый ценил труд другого: мужчина не считался ленивым, и женщина не упрекала его в том, что он превратил ее в прислугу.

Такая организация жизни и стиль поведения все еще существуют в примитивных сообществах в таких местах, как Борнео, частично в Африке и Индонезии, а также в среде австралийских аборигенов, новозеландских маори, иннуитов (эскимосов) в Канаде и Гренландии. В этих

культурах каждый знает и понимает свою роль. Мужчины ценят женщин, а женщины – мужчин. Каждый видит уникальность вклада другого, обеспечивающего выживание и благополучие семьи. Но для мужчин и женщин, которые живут в цивилизованных странах, старый порядок нарушился. Вместо него воцарились хаос, сумятица и неудовлетворенность.

Мы не предполагали, что все так обернется

Выживание членов семьи не зависит более только от мужчины; от женщины теперь не требуется постоянно поддерживать порядок в доме и воспитывать детей. Впервые в истории человечества как вида большинство мужчин и женщин не знают точно, какова их роль. Вы, читатель этой книги, являетесь представителем первого поколения людей, столкнувшихся с обстоятельствами, с которыми вашим предкам встречаться не приходилось. Впервые в истории мы ищем в наших партнерах любовь, сочувствие и личное удовлетворение, поскольку вопросы выживания потеряли свою остроту. Современная социальная структура общества обеспечивает поддержание базового уровня жизни с помощью пенсионных фондов, социальных программ, законов о защите потребителя и различных правительственных учреждений и мероприятий. Каковы же новые правила жизни и где можно им научиться? Этой книгой мы попытались дать некоторые ответы на возникающие вопросы.

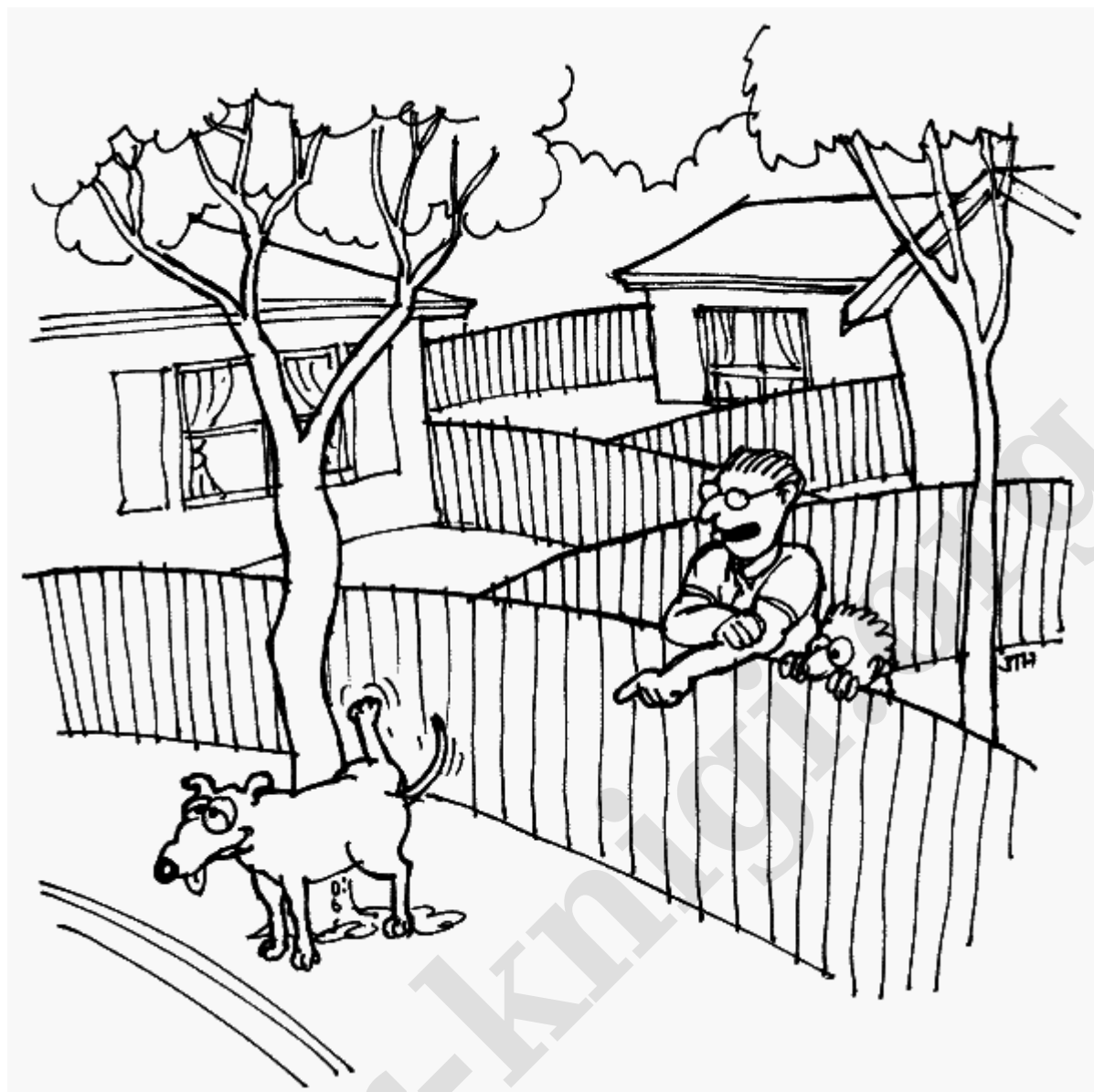
Почему папа с мамой помочь не могут

Если вы родились до 1960 года, то вы выросли в семье, где основой поведения родителей по отношению друг к другу были древние правила, которые обеспечивали выживание мужчин и женщин. Ваши родители копировали поведение, которое наблюдали у своих родителей, позаимствованное в свою очередь у их родителей и так далее до пещерных людей с их четким распределением жизненных ролей.

Теперь же правила полностью изменились и ваши родители не знают, как вам помочь. Уровень юридически оформленных разводов среди новобрачных достиг в настоящее время 50 %, а если принять во внимание фактический распад пар, включая и гомосексуальные, то эта цифра перевалила далеко за 70 %. Нам необходимо освоить новый свод правил, чтобы стать счастливыми и эмоционально уравновешенными в двадцать первом веке.

Мы все еще остаемся всего лишь одним из видов животного мира

Для большинства людей трудно думать о себе как о всего лишь одной из особей животного мира. Они отказываются взглянуть в лицо тому факту, что на 96 % их тела есть аналог элементов, свойственных также свинье или лошади. Единственное, что отличает нас от других животных, есть наша способность думать и планировать. Другие животные всего лишь реагируют на ситуацию в соответствии с генетической программой, заложенной в мозгу, и усвоенными стереотипами поведения. Они не могут **думать**, они могут только **реагировать**.



*Смотри, сын, так он помечает свою территорию, чтобы на нее не заходили другие собаки. Его поведение основано на инстинкте и свойственно низшим животным, которые не умеют думать.*

Большинство людей знают и согласны с тем, что животные руководствуются инстинктами, которые в значительной степени определяют характер их поведения. Инстинктивное поведение легко распознать: птицы поют, лягушки квакают, собака задирает ногу у забора, кошка играет с мышкой. Таковы примеры не интеллектуального, но инстинктивного поведения, поэтому для большинства трудно провести параллель между таким поведением и их собственным. Они игнорируют даже прямые примеры собственного инстинктивного поведения – например, плач и сосательный инстинкт.

Какими бы ни были поведенческие особенности, которые мы унаследовали от своих родителей, позитивные или негативные, мы скорее всего передадим их своим детям. В этом отношении мы не отличаемся от других животных. Усвоив новое, вы генетически передаете его детям точно так же, как ученые могут вырастить поколение ловких крыс и поколение глупых крыс на базе группы, разделенной на две подгруппы по признаку способности найти дорогу в тумане или способности безнадежно заблудиться. Когда мы, люди, признаем себя животным, чьи импульсы отточены миллионами лет эволюции, нам будет легче понять наши базовые

побуждения, легче примириться с собой и другими. И именно в этом направлении лежит путь к действительно счастью.

## Глава 2

### В поисках смысла



*Мужчина не может отыскать предмет, лежащий в холодильнике или шкафу*

Вечеринка была в разгаре, когда прибыли Джон и Сью. Сью, глядя Джону в лицо, сказала, стараясь не шевелить губами: «Взгляни на ту пару, что стоит у окна...». Джон начал поворачивать голову, и Сью зашипела: «Не сейчас! Не глазей так неприкрыто!» Она не могла понять, почему Джону потребовалось так откровенно повернуться, а Джону не верилось, что Сью может видеть других людей в комнате, на них не глядя.

В этой главе мы попытаемся разобраться в различиях сенсорного восприятия мужчин и женщин и сложностях, возникающих вследствие этого в их взаимоотношениях.

#### Женщина как радарный детектор

Женщина мгновенно понимает, что другая женщина встревожена или обижена; мужчине для осознания этого требуются солидные физические доказательства: поток слез, битье посуды или пощечина. Без них ему нипочем не догадаться о том, что происходит. Связано это с тем,

что женщина, подобно большинству женских особей у млекопитающих, вооружена чувственным восприятием с гораздо более тонкой настройкой, чем у мужчин. Эта способность необходима женщине – хранительнице детей и очага – для улавливания мельчайших изменений в настроении и отношениях других людей. То, что известно под названием «женская интуиция», есть на самом деле обостренная способность замечать мельчайшие детали и изменения во внешности и поведении окружающих. Эта способность на протяжении всей истории изумляла мужчин, которые были рядом, и их неизменно ловили с ее помощью.

Один из участников нашего семинара заявил, что зрение его жены становится непостижимо острым, когда ему надо что-то спрятать, но, если необходимо загнать машину в гараж задним ходом, то она почему-то становится близорукой. Оценка расстояния между бампером машины и стенкой гаража в процессе движения относится к области пространственной ориентации, которой заведует фронтальная часть правого полушария мозга. Пространственная ориентация у большинства женщин развита слабо. Подробнее мы обсудим это в пятой главе.

*С пятидесяти метров моя жена разглядит волос блондинки на моем пальто, но, заводя машину в гараж, обязательно зацепит за дверь.*

Хранительница гнезда, обеспечивающая выживание семьи, не может быть другой. Она должна замечать незначительные изменения в поведении своих отпрысков, которые могут сигнализировать о боли, голоде, ранении, агрессии или депрессии. Мужчины же, добытчики, никогда не задерживались в пещере столь долго, чтобы научиться бессловесной сигнализации или альтернативным способам межличностного общения. Нейропсихолог профессор Рубен Гур из университета штата Пенсильвания провел исследования с помощью сканирования мозга. Он установил, что у отдыхающего мужчины электрическая активность падает по меньшей мере на 70 %. Сканирование мозга женщины в том же состоянии отдыха показало только 10-процентное падение активности, что подтверждает важное обстоятельство: женщина непрерывно получает и анализирует информацию, поступающую из окружающей среды. Женщина знает, кто дружит с ее ребенком, осведомлена о его надеждах, мечтах, романах, скрытых страхах, догадывается, о чем он думает, что он чувствует и какие каверзы замышляет. Мужчина смутно осознает, что в доме, помимо него, есть еще какие-то небольшие человечки.

## Глаза

Глаз есть продолжение мозга, располагающееся на поверхности головы. Задняя часть оболочки глазного яблока содержит около 130 миллионов клеток в форме палочки каждая, которые называют фоторецепторами. Фоторецепторы обеспечивают черно-белое изображение. Имеются также семь миллионов конических клеток, воспринимающих цветовую гамму. Источником конических цветовых клеток является X-хромосома. У женщины две X-хромосомы, в результате чего она имеет большее количество конических клеток по сравнению с мужчиной. Это различие сказывается в количестве деталей, используемых при описании цветовой гаммы. Мужчины обычно говорят о базовых элементах спектра: о красном, синем, зеленом цветах. Женщины, как правило, используют при этом такие термины, как цвета слоновой кости, морской волны, розовато-лиловый, яблочно-зеленый.

Человеческие глаза имеют заметные белки, которых лишены другие приматы. Наличие белков позволяет следить за движением глаз и направлением взгляда, что является существенно важным элементом при общении лицом к лицу. В глазе женщины больше белка, чем у мужчины, поскольку близкое, лицом к лицу, общение есть неотъемлемая часть связей между женщинами, а большая площадь белка глаза расширяет возможности как при отправлении,

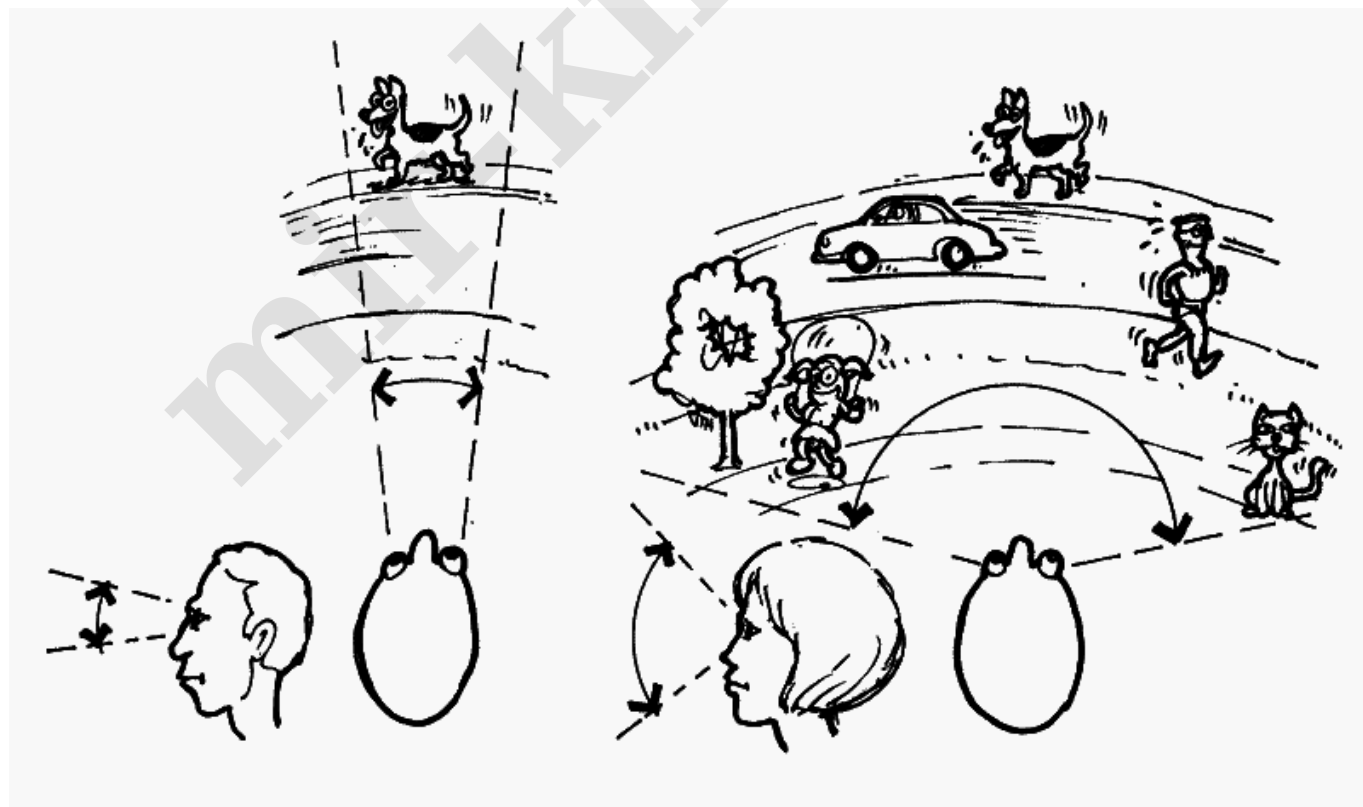
так и при восприятии сигнала. При большей площади белка легче понять, на чем задержался взгляд.

Такого рода обмен информацией с помощью взглядов не является существенным для большинства других приматов, и поэтому у них белок или скрыт, или видна очень малая его площадь. В качестве главного средства общения они используют произвольную жестикуляцию и мимику.

Есть ли у нее глаза на затылке?

Может быть, в прямом смысле и нет, но что-то близкое к тому имеется. Женщины не только имеют больше конических клеток в оболочке глаза, но и более широкое периферийное зрение по сравнению с мужчинами. У нее как у хранительницы гнезда заложена в мозг программа, позволяющая отчетливо видеть сектор по меньшей мере в 45 градусов с каждой стороны головы, то есть вправо-влево, а также вверх и вниз. Эффективное периферийное зрение многих женщин достигает полных 180 градусов. Глаза мужчины больше, чем у женщины, и его мозг обеспечивает ему «туннельное» видение, что означает способность видеть четко и ясно прямо перед собой, но на большое расстояние, то есть его глаза можно уподобить биноклю.

Мужчине как охотнику необходимо поймать глазом цель и не выпускать ее из поля зрения, причем на довольно далеком расстоянии. Его зрение эволюционировало до почти ограниченного видения, поскольку ничто не должно было отвлекать его от цели. В то же время женщина должна была обладать широким полем зрения, чтобы немедленно увидеть змею, проникнувшую в гнездо. Вот почему современный мужчина с легкостью отыщет отдаленную пивную, расположенную «где-то там», но не может отыскать вещь в шкафу, комод или холодильнике.



*Сектор обзора мужского и женского глаза*

В 1997 году в Великобритании при переходе через улицу было убито или ранено 4132 ребенка,

из них 2460 мальчиков и 1672 девочки. В Австралии на дорогах гибнет вдвое больше мальчиков, чем девочек. Мальчики в большей степени склонны рискнуть при переходе, чем девочки, что в сочетании с более узким полем их периферийного обзора ведет к повышенному травматизму среди них.

Почему женские глаза видят столь много

Миллиарды фотонов света, транслирующие информацию, равную 100 мегабайтам компьютерной памяти, падают каждую секунду на оболочку человеческого глаза. Столь большой объем данных мозг переработать не в состоянии, и поэтому он редактирует информацию, отбирая только то, что нужно для выживания. Например, получив информацию обо всех цветах неба, наш мозг отбирает только один цвет, который нам надо видеть – голубой. Мозг сужает поле обзора таким образом, чтобы мы могли сосредоточиться на особой задаче. Если мы ищем иголку на ковре, поле зрения резко сужается. Мозги мужчины, запрограммированные на охоту, обеспечивают узкое поле зрения. Женский мозг расшифровывает информацию с более широкого в сторону периферии сектора, поскольку ей надо было следить за гнездом.

Сомнительный случай с пропавшим маслом

Приведенный далее разговор с женщиной, который стоит перед открытой дверцей холодильника, возможно, когда-то состоялся у каждой женщины в мире.

**Дэвид:** Где масло?

**Яна:** В холодильнике.

**Дэвид:** Я сейчас смотрю в холодильник, но никакого масла там нет.

**Яна:** Оно там – я его положила туда десять минут назад.

**Дэвид:** Нет, должно быть, ты положила его куда-то еще. Никакого масла в холодильнике нет. Это ясно.

После этих слов Яна входит в кухню, засовывает руку в холодильник и, как у фокусника, у нее появляется в руке пачка масла. Неопытный мужчина временами чувствует себя так, как будто над ним пошутили, и он обвиняет женщину в том, что она вечно прячет от него вещи в шкафах и комодах. Носки, туфли, нижнее белье, варенье, масло, ключи от машины, бумажники – все они лежат там, мужчина просто не может их увидеть. Обладая большим сектором обзора, женщина может охватить взглядом большую часть пространства холодильника, не шевельнув при этом головой. Мужчина же водит глазами вправо-влево и вверх-вниз, как бы сканируя пространство в поисках «исчезнувшего» объекта.



*«Нам нельзя дальше так встречаться, Голди. Однажды Сэм может сбросить эти шоры!!!».*

Биологические особенности зрения мужчины и женщины ведут к важным последствиям в нашей жизни. Статистика страховых компаний свидетельствует, например, о том, что женщина-водитель реже по сравнению с мужчинами попадает в аварии, связанные с боковым ударом на дорожных развязках. Более четкое периферийное зрение позволяет ей вовремя заметить приближающийся сбоку автомобиль. Гораздо выше вероятность того, что она зацепит машиной препятствие при параллельной парковке, поскольку у нее слабо развито ощущение пространства.

Женщина будет тратить гораздо меньше нервов, если поймет проблемы мужчины, связанные с его особенностями зрения. И для мужчины будет меньше причин нервничать, если после слов женщины «Эта вещь в шкафу!» он поверит ей и продолжит поиски.

Мужчина и похотливый взгляд

Именно благодаря лучшему периферийному зрению женщин редко ловят на том, что они рассматривают мужчину.

Почти каждого мужчину в то или иное время обвиняли в том, что он «похотливо» разглядывал персону противоположного пола, но женщин практически никогда в этом не обвиняют. Ученые, занимающиеся проблемами пола, единодушно утверждают, что женщины разглядывают мужчин столь же часто, как и мужчины женщин, и даже чаще, но редко попадают на этом благодаря отличному периферийному зрению.

Увидеть значит поверить

Большинство людей не верят чему-то, пока своими глазами не увидят доказательство – но

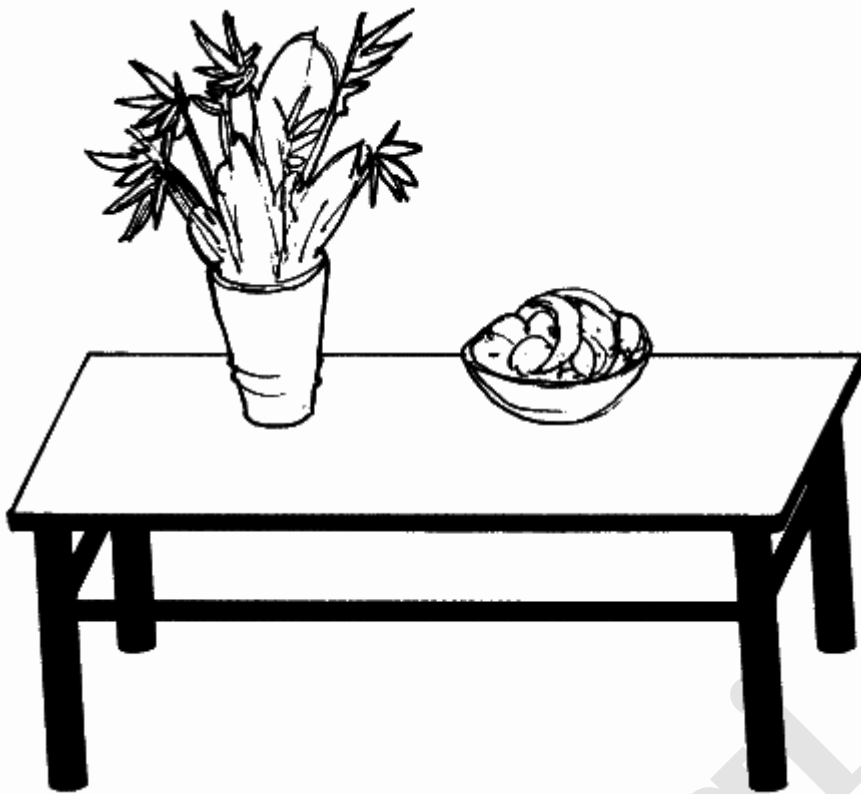
можете ли вы доверять своим глазам? Миллионы верят в НЛО, несмотря на тот факт, что 90 % случаев появления НЛО происходят в отдаленных сельских районах субботним вечером около одиннадцати часов сразу после закрытия большинства пивных. Никогда не случилось наблюдать НЛО президенту, премьер-министру, никогда НЛО не приземлялся около университета, правительственной научно-исследовательской лаборатории или около Белого дома. Никогда - в плохую погоду.

Желая продемонстрировать, каким может быть наше восприятие различных вещей на одной и той же картинке, ученый Эдвард Боринг приводит следующий пример. Женщины скорее всего увидят старую женщину, спрятавшую подбородок в меховой воротник своего пальто, а мужчины - профиль молодой женщины, взглянувшей в левую сторону.



*Что вы видите?*

Рис. выше - еще одна иллюстрация, показывающая: то, что вы воспринимаете, не обязательно есть то, что вы видите.



При рассмотрении этого рисунка ваш мозг обманывается, считая, что дальняя сторона стола длиннее ближней. Женщина обычно изумляется, когда ей скажут об этом, а мужчина требует доказательств и хватается за линейку.

При рассмотрении другого рисунка ваш мозг концентрируется на темных полях, которые выглядят странными геометрическими формами. Если вы по-другому подойдете к рассмотрению рисунка и сконцентрируете свое внимание на белых полях, то перед вами появится слово FLY (лететь). У женщины вероятность распознавания слова выше, чем у мужчины, поскольку его мозг завораживают геометрические формы.



### Почему мужчины лучше водят ночью

Хотя женщины могут видеть в темноте лучше мужчины, в частности, в свете красного конца спектра, глаза мужчины лучше приспособлены к слежению за дальним объектом в узком поле. Это обеспечивает ему гораздо лучшее - и, следовательно, более безопасное при вождении - дальнейшее ночное видение. В сочетании с пространственным глазомером, за которое отвечает правое полушарие мозга, такое видение позволяет мужчине выделить и опознать движение

других автомобилей на дороге как спереди, так и сзади. У многих женщин наблюдается некоторого рода ночная слепота: неспособность различить, по какой стороне дороги движется встречный транспорт. Зрение мужчины отлично приспособлено для решения такой задачи. Практический вывод: чередуясь за рулем в долгой поездке, женщине отведите день, а мужчине – ночь. Женщины видят ночью больше мелких деталей, чем мужчины, но в близком, широком поле.

*В дальней дороге мужчины должны вести машину ночью, а женщины – днем.*

У мужчин утомляемость глаз гораздо выше, чем у женщин, поскольку их зрение приспособлено для смотрения вдаль и должно постоянно перефокусироваться на компьютерный экран или газетный текст. Глаза женщины лучше подходят для обзора вблизи, что позволяет ей гораздо дольше работать с мелкими деталями. Помимо этого, программа ее мозга обеспечивает гораздо лучше скоординированную моторику в ограниченной близкой области, что означает превосходство женщины в тех случаях, когда надо вдеть нитку в иглолку или выявить мелкие детали на картинке компьютерного экрана.

Почему у женщин есть «шестое чувство»

Несколько веков женщин сжигали на костре за «сверхъестественные способности». К ним относили способность предсказать результат завязавшихся взаимоотношений, выявить лжеца, разговаривать с животными и догадаться о том, что случилось на самом деле.

В 1978 году мы провели эксперимент для телевизионной программы, с помощью которого нам надо было проиллюстрировать способности женщины распознавать информацию, передаваемую только мимикой ребенка. В родильном доме мы запустили несколько десятисекундных клипов с плачущими детьми и попросили матерей просмотреть их с выключенным звуком. Следовательно, матери получали информацию только визуально.

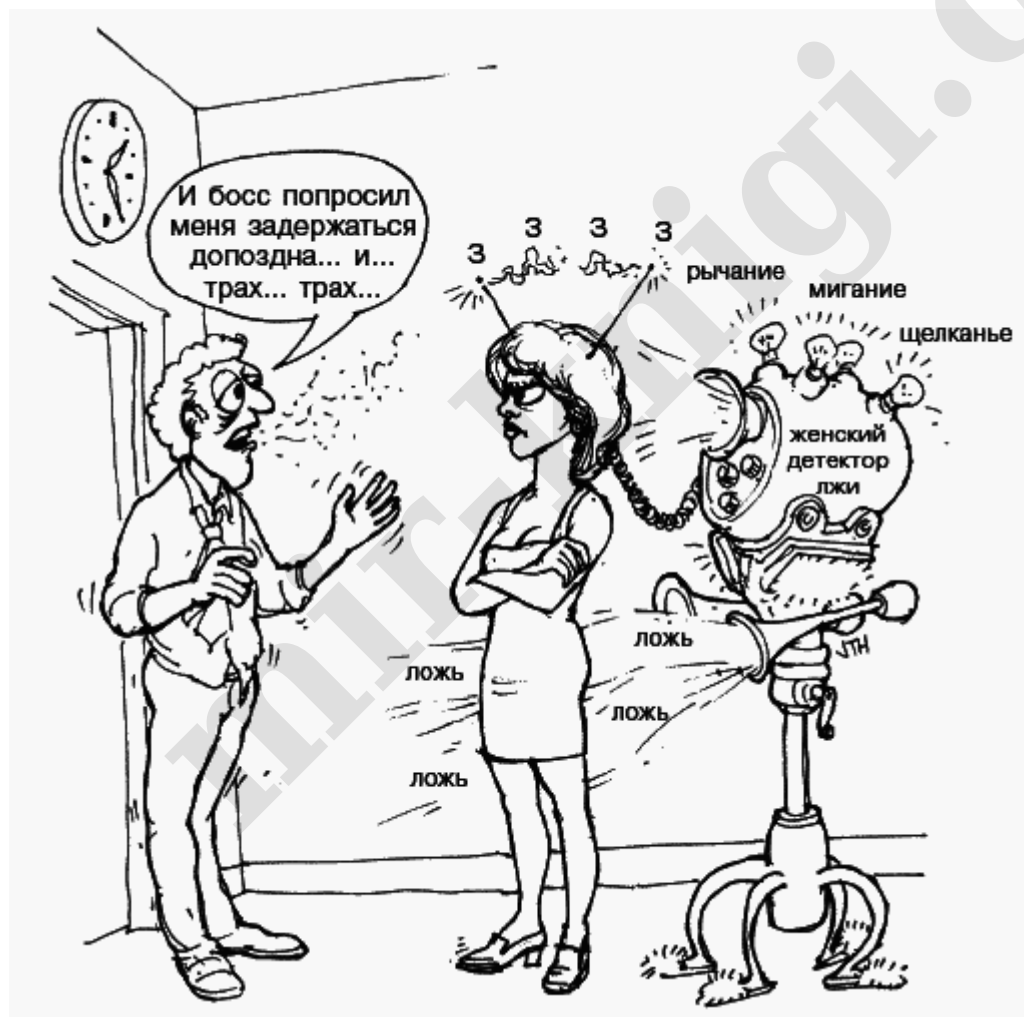
Матери в большинстве случаев могли быстро определить широкий диапазон проявленных на экране эмоций: от голода и боли до дискомфорта и усталости. Когда такой же тест предложили отцам, результат получился жалким – менее 10 % отцов сумели назвать более чем две эмоции. И даже в этих случаях, как нам кажется, то были в основном слепые догадки. Многие отцы радостно сообщали: «Ребенок хочет к матери». Большинство мужчин имели малую способность к расшифровке наблюдаемых различий в крике ребенка или не имели ее вовсе. Тесты были предложены и старшему поколению, чтобы проверить, оказывает ли возраст влияние на результат. Большинство бабушек достигли уровня в 50–70 % сравнительно с матерями, в то время как многие дедушки даже не могли опознать собственных внуков!

Наше исследование идентичных близнецов показало, что большинство дедушек не в состоянии отличить одного близнеца от другого, в то же время женская часть семьи, как правило, справлялась с этой задачей. Киносюжеты о близнецах, которые дурачат окружающих в погоне за деньгами или любовью, могут отражать реальность только в том случае, если близнецы – женщины: мужчин легче обмануть в подобных обстоятельствах. В комнате, где находится пятьдесят пар, женщине достаточно десяти минут, чтобы проанализировать взаимоотношения в каждой паре. Когда женщина входит в комнату, ее экстрасенсорные способности позволяют ей мгновенно определить, участники какой пары находятся в полной гармонии друг с другом, кто в ссоре, кто с кем хочет сойтись поближе и где располагаются женщины-соперницы или женщины, дружелюбно к ней настроенные. Когда в комнату входит мужчина, наши камеры показывают совершенно иное. Мужчина сканирует комнату, регистрируя входы и выходы: его

атавистическое мышление оценивает возможные угрозы и пути отхода. Затем он ищет знакомые лица и лица потенциальных врагов, а затем сканирует общую географию места. Его логический ум регистрирует при этом, что здесь необходимо подправить или починить, например, разбитое стекло или перегоревшую лампочку. А женщина тем временем уже прошла по всем лицам и знает, кто, что и как – кто есть кто, что есть что и как все присутствующие себя чувствуют.

Почему мужчины не умеют лгать женщинам

Наше исследование, посвященное языку тела – произвольной мимике и жестике – при общении лицом к лицу, показало, что восприятие послания идет за счет бессловесных сигналов на 60–80 %, за счет тональности – на 20–30 %. Оставшиеся 7–10 % информации воспринимаются из самих слов. Великолепная восприимчивость женщины дает ей возможность подхватывать и анализировать информацию, а способность мозга быстро обмениваться информацией между полушариями позволяет мгновенно сопоставлять и расшифровывать словесные, визуальные и все прочие сигналы.



*Женщина – ходячая радарная станция*

Вот почему мужчинам очень трудно лгать женщине, стоя лицом к лицу, Но, и это известно большинству женщин, лгать мужчине, глядя ему в лицо, довольно легко, поскольку он не обладает достаточной чувствительностью, чтобы распознать несоответствие между информацией, содержащейся в устной речи и в прочих сигналах. Женщину, как правило,

невозможно уличить в том, что она имитирует оргазм, а не испытывает его на самом деле. Для большинства мужчин, собирающихся соврать, лучше всего сделать это по телефону, в письме или в темной комнате, натянув одеяло на голову.

## Наши уши

В доисторическом прошлом наши уши выглядели так же, как и уши собаки или лошади. Уши собаки, имеющие сейчас ту же форму, что наши имели раньше, воспринимают звук в ультразвуковой области, нам недоступной. Исследования показывают, что собачьи уши регистрируют звук, имеющий частоту до 50 000 колебаний в секунду, а в некоторых случаях до 100 000 колебаний в секунду. Ребенок слышит звук с частотой до 30 000 колебаний в секунду, но у подростка (до двадцати лет) восприимчивость снижается до 20 000 колебаний в секунду, а к шестидесяти годам - до 12 000 колебаний в секунду. Классная стереофоническая аппаратура подает сигнал с частотой до 25 000 колебаний в секунду, что означает: для ваших родителей покупка более совершенного музыкального центра окажется напрасной тратой денег - более широкую гамму звуков они не услышат.



В человеческом ухе есть остатки девяти мускулов, и около 20 % людей могут двигать ушами с их помощью. Видимо, наши уши потеряли подвижность потому, что люди поворачивали голову в направлении источника звука, а кромки образовали складку, чтобы ликвидировать искажение звука. Чарльз Дарвин нашел бугорок в верхней складке человеческого уха и высказал предположение, что он является остатком оконечности нашего острого уха. Бугорок получил название «точка Дарвина».

Она к тому же и лучше слышит

Женщины слышат лучше мужчин и великолепно различают звуки в области высоких частот. Мозг женщины запрограммирован на детский крик, а мужчина может ночью не услышать его и спать как ни в чем не бывало. Если в отдалении начнет мяукать котенок, услышит его женщина. Однако именно мужчина с его отличной ориентацией в пространстве подскажет, где он.

*Мерная капель из подтекающего на кухне крана может свести женщину с ума, а мужчина продолжает безмятежно спать.*

Через неделю после рождения девочка может выделить звук материнского голоса и отличить крик ребенка от других звуков в данной комнате. Мальчикам в том же возрасте это не дано. Женский мозг обладает способностью разделять звуки, относить их к разным категориям и принимать решение в отношении каждого из них. В результате женщина может вести разговор лицом к лицу, не упуская ни слова из беседы людей, стоящих рядом. Соответственно становится понятным, почему мужчина не может следить за беседой при включенном телевизоре или на фоне грохота посуды в мойке. Когда раздается телефонный звонок, мужчина требует, чтобы приглушили музыку, выключили телевизор и помолчали, пока он разговаривает по телефону. Женщина беседует, не обращая внимания на шум.

Женщина умеет читать между строк

Женщины обладают высокой чувствительностью при распознавании изменений в тональности и громкости голоса, что дает им возможность немедленно замечать смену эмоций у детей и взрослых. Вследствие этого на каждого мужчину, умеющего, подпевая, взять нужный тон, приходится восемь женщин, которые не ошибаются в подобных случаях. Знаменитая женская фраза «Не смей говорить со мной таким тоном!» в споре с мужчинами и мальчиками отчасти связана именно с этой особенностью женщин. Большинство представителей мужского пола понятия не имеют, что она хочет этим сказать.

Тесты показали, что младенцы-девочки вдвое чаще реагируют на громкий звук по сравнению с мальчиками. В этой особенности кроется объяснение, почему девочек легче, чем мальчиков, успокоить, сюсюкая на высоких частотах, и почему матери инстинктивно поют девочкам колыбельную, а с мальчиком разговаривают или играют. Острый слух женщин вносит весомый вклад в то, что называют «женской интуицией». Ее слух – это одна из причин, почему женщины угадывают скрытый смысл произнесенной фразы (читают между строк). Однако мужчинам не следует отчаиваться. Они великолепно различают и опознают звуки, издаваемые животными, что в древности служило им неплохим подспорьем в охоте. К сожалению, в современном мире от этой способности мало толку.

Мужчина умеет «слышать» направление

Женщины лучше распознают звуки, но мужчины могут определить, откуда они исходят. В сочетании со способностью опознавать и имитировать звуки, издаваемые животными, это искусство делает мужчин великолепными охотниками. Каким же образом звук превращается в мозг в географическую карту? Профессор Кониши из Калифорнийского технологического института нашел ответ на некоторые вопросы в этом отношении, воспользовавшись опытами с совами – птицами, которые лучше человека определяют источник звука. Издайте звук, и сова повернет голову, обратившись лицом к нему. Кониши установил группу клеток в ответственной за слух области мозга, которые определяли точное месторасположение источника звука. Источник издавал звук, который доходил до каждого уха совы за разное, отличающееся на 200-миллионную долю секунды, время. Это смещение времени позволяет мозгу совы сформировать трехмерную пространственную карту источника звука. Сова поворачивает голову к звуку, что дает ей возможность определить: добыча ли это или опасность. Видимо, механизм аналогичной способности мужчин имеет ту же природу.

Почему мальчики не слушают

Учителя и родители часто ругают мальчиков за то, что они не слушают, что им говорят. Но по мере роста мальчиков, особенно в преддверии периода полового созревания их слуховые каналы претерпевают стремительный рост, следствием которого может быть временная форма глухоты. Было установлено, что учительницы по-разному делают выговор девочкам и

мальчикам, видимо, интуитивно догадываясь о различиях в слуховом восприятии мальчиков и девочек.

Если девочка не хочет глядеть в глаза тому, кто ее отчитывает, учительница обычно продолжает нотацию. Если же в глаза ей не хочет смотреть мальчик, то многие учителя интуитивно чувствуют, что он либо не слышит, либо не слушает слов, которые ему говорят. Учительница в подобных случаях прерывает нотацию и говорит: «Смотри мне в глаза, когда я говорю». К сожалению, мальчики способны лучше видеть, чем слушать. Чтобы продемонстрировать вам это, мы просим вас сосчитать на пробу количество букв «н» в выделенном тексте.

*Завершение дела есть результат многолетних научных исследований.*

Мальчики считают буквы лучше девочек и быстрее говорят о пяти «н». Если это заявление прочитать вслух, то девочки быстрее и точнее определяют количество звуков «н» в тексте.

Мужчины не обращают внимания на детали

Лин и Крис едут на машине домой после вечеринки – он ведет машину, она говорит, куда ехать. Они спорят из-за того, что она велела ему повернуть налево, подразумевая, что надо ехать направо. Девять минут молчания, и он начинает подозревать: что-то неладно. «Дорогая... все хорошо, не так ли?» – спрашивает Крис. «Да, – отвечает Лин, – все **прекрасно!**»

Ударение на «прекрасно» подтверждает, что дела далеко не прекрасные. Он вспоминает, что было на вечеринке. «Может быть, я сделал что-то не так?» – спрашивает Крис. «Не хочу об этом говорить!» – обрывает его Лин.

Это значит, что она сердится и не хочет обсуждать случившееся. Тем временем он никак не может понять, что предосудительное он сделал, из-за чего она так рассердилась. «Пожалуйста, скажи мне: что я сделал? – молит он. – Я не знаю!»



### *Мужчины не замечают деталей*

В большинстве случаев, подобных этому, мужчина говорит чистую правду: он не понимает, что случилось. «Хорошо, - соглашается Лин, - я скажу тебе, в чем дело, хоть ты и ломаешь передо мной комедию!» Но это не притворство. Он совершенно искренне не понимает, о чем идет речь. Она делает глубокий вдох: «Эта потаскуха целый вечер клеилась к тебе, показала, что на все готова немедленно, а ты не отшил ее - ты поощрял ее авансы!»

Теперь Крис в полном недоумении: какая потаскуха? какие авансы? как показала? Он ничего не видел. Действительно, пока с ним разговаривала эта «потаскуха» (так говорят женщины, мужчина сказал бы «сексуальная молодая женщина»), он не заметил, что она стояла в особой позе, выпятив вперед низ живота и выставив ногу, указывающую на него, теребила волосы и мочку уха, смотрела на него долгим томным взглядом, нежно гладила ножку бокала и говорила жеманно, поддельваясь под школьницу. Он охотник. Он может засечь антилопу, только что возникшую на горизонте, и сразу определить, с какой скоростью она движется. Он не обладает женской способностью немедленно проанализировать визуальные (непроизвольная мимика и жестикация) и звуковые сигналы, которые свидетельствуют об определенных намерениях. Каждая женщина на вечеринке увидела, ни разу не шевельнув головой, что делает «потаскуха». Телепатический сигнал «самка ищет партнера» был принят всеми женщинами, собравшимися в комнате. Большинство мужчин не заметили ничего.

Поэтому заявление мужчины, что он ничего такого не подозревал, чаще всего чистая правда. Мужские мозги не приспособлены для того, чтобы видеть или слышать детали.

## Магия прикосновения

Прикосновением можно вдохнуть жизнь. Давние исследования Харлоу и Циммермана, проведенные на обезьянах, показали, что малое количество прикосновений к только что родившимся обезьянкам ведет к депрессии, болезням и преждевременной смерти. Аналогичные результаты получены при обследовании брошенных детей. Сильное впечатление производят результаты обследования детей в возрасте от десяти недель до шести месяцев. Было установлено, что у матерей, которых научили регулярно гладить своих детей, младенцы гораздо реже заболели простудой и поносом, их реже рвало по сравнению с детьми тех матерей, которые своих детей не гладили. Другое исследование показало, что женщины, заболевшие неврозом или впавшие в депрессию, приходили в норму быстрее в прямой зависимости от того, сколько раз их утешали, обнимая, и продолжительности этих объятий. Антрополог Джеймс Прескотт, первый ученый, обративший внимание на связь между воспитанием маленьких детей и насилием, установил, что в обществах, где детей редко ласкают, наблюдается значительно более высокий уровень насилия среди взрослых. Дети, воспитанные в ласке, превращаются в более здоровых и более счастливых взрослых. Сексуальные насильники и развратители детей обычно имеют прошлое, для которого характерны одиночество, насилие, нехватка ласки. Часто случается, что их детство прошло в казенных воспитательных учреждениях. Во многих культурах, не практикующих прямую ласку, в семьях обычно есть кошки и собаки, которые позволяют прикасаться к ним, позволяют себя ласкать. Терапия с помощью животных считается отличным средством для преодоления депрессии и других, связанных с неврозами проблем. Посмотрите, как англичане, известные своей антипатией к прикосновениям, любят своих домашних животных. Как сказала о них Джермейн Грир: «Даже притиснутый к своему брату в метро средний англичанин отчаянно притворяется, что он один».

### Женщины очень чувствительны к прикосновениям

Кожа - самый большой орган тела, имеющий площадь около двух квадратных метров. По этой поверхности неравномерно распределены 2 800 000 рецепторов боли, 200 000 рецепторов холода и 500 000 рецепторов прикосновения и давления. С момента рождения девочки имеют гораздо большую чувствительность к прикосновениям, а во взрослом состоянии кожа женщины приблизительно в десять раз чувствительнее к прикосновениям, чем кожа мужчины. В одном из авторитетных исследований было обнаружено, что мальчики, принимавшие участие в испытаниях и показавшие наибольшую чувствительность кожи, имели чувствительность меньшую, чем наиболее нечувствительные девочки. Женская кожа тоньше мужской и снабжена дополнительным слоем в виде жировой подкладки. Этот слой служит тепловой защитой зимой и обеспечивает женщине большую выносливость по сравнению с мужчинами.

Окситоцин представляет собой гормон, стимулирующий желание прикоснуться и оживляющий рецепторы, которые реагируют на прикосновение. Неудивительно, что женщины, у которых эти рецепторы в десять раз чувствительнее мужских, придают столь большое значение объятиям мужчин, подруг и детей. Исследования произвольной мимики и жестикюляции показывают, что вероятность прикосновения европейской женщины к собеседнице во время разговора в шесть раз выше вероятности прикосновения мужчины к собеседнику. Женщины используют более широкий диапазон выразительных прикосновений по сравнению с мужчинами, описывают пользуемого успехом мужчину как человека с «магическим» прикосновением, а остальных - как «толстокожих» или «тонкокожих». Женщины любят использовать такие выражения, как «соприкоснемся» (буквальный перевод с английского выражения, которое на русском языке соответствует выражению «будем поддерживать контакт»), и не любят тех, кто «прямо в кожу въелся». Они говорят об «ощущениях», бывают «недотрогами» и, желая расстроить кого-то, «гладят против шерсти».

*Вероятность того, что женщина прикоснется к собеседнице во время светской беседы, в четыре-шесть раз выше вероятности прикосновения мужчины к собеседнику в аналогичных обстоятельствах.*

Исследования психиатров показывают, что в условиях стресса мужчины избегают прикосновений, замыкаясь в себе. С другой стороны, более половины женщин в том же самом тесте стремились к мужчине в поисках не секса, но интимного прикосновения. Когда женщина эмоционально встревожена или сердится, она обычно отвечает: «Не прикасайся ко мне!» – фразой, в которой для мужчины смысла мало. Урок? Чтобы заработать очки в общении с женщиной, часто используйте мелкие прикосновения, но старайтесь не ощупывать ее. Чтобы воспитать психически здоровых детей, чаще обнимайте, прижимайте к себе и баюкайте их.

Почему мужчины столь толстокожи

У мужчин кожа толще, чем у женщин, что объясняет большее количество морщинок у женщин по сравнению с мужчинами. На спине кожа у мужчины в четыре раза толще, чем на животе – наследие тех времен, когда он стоял на четырех ногах и кожа обеспечивала хоть какую-то защиту спины. Ко времени достижения половой зрелости подросток почти полностью теряет чувствительность к прикосновению: его тело начинает готовиться к невзгодам во время охоты. Мужчине нужна была нечувствительная кожа, чтобы, не задерживаясь, продираться сквозь колючие кусты, бороться со зверем – боль не должна была отвлекать его или замедлять движение. Мужчина, поглощенный работой или занимающийся спортом, где требуются физические усилия, может не заметить, что ранен.

*На самом деле мальчик не теряет чувствительности кожи: она просто сосредоточивается в одной области.*

Если мужчина не сосредоточен на выполнении задачи, его порог чувствительности к боли ниже, чем у женщины. Когда мужчина стонет: «Свари мне куриный бульон, подай свежий апельсиновый сок, подай бутылку с горячей водой, позвони доктору и проверь, в порядке ли мое завещание!» – это означает, что у него слегка побаливает голова. Мужчина менее чувствителен к чужой боли или дискомфорту: женщина согнулась вдвое от боли, у нее температура сорок градусов, ее бьет озноб под тремя одеялами, а он спрашивает: «Ты в порядке, дорогая?», думая при этом: «Если не обращать на это внимания, может быть, мы займемся сексом, раз уж она все равно лежит в постели».

Однако в моменты сопереживания на футбольном матче или другом соревновании, связанном с агрессией, мужчина чувствительности не теряет. Следя за ходом поединка боксеров по телевизору и видя, как боксеру нанесли болезненный удар ниже пояса, женщина скажет: «О-ох, должно быть, это больно», а мужчина застонет, согнется так, как будто сам получил этот удар, и на самом деле *почувствует* боль.

Вкус к жизни

Чувства запаха и вкуса у женщин превосходят мужские. У нас имеется около 10 000 рецепторов вкуса, позволяющих определить, по меньшей мере, четыре базовых вкуса: сладкое и соленое – рецепторы на кончике языка; кислое – рецепторы на боковой поверхности языка; и горькое – на задней части языка. Японские ученые в настоящее время проводят эксперименты для выявления пятого вкуса – вкуса жирного. Мужчины набирают больше очков при определении соленого и горького – вот почему они любят пиво, а женщины превосходят их

в отслеживании сладкого – вот почему в мире так много любительниц шоколада. Хранительница гнезда и собирательница фруктов, пробуя их, прежде чем принести своим отпрыскам, женщина должна была развить чувство сладкого вкуса, позволяющее определить степень зрелости фрукта. Это обстоятельство объясняет, почему женщины любят засахаренные сласти и почему большинство дегустаторов женщины.

Чем-то пахнет

Чувствительность женщины к запахам не только выше мужской, но и обостряется дополнительно ежемесячно в период овуляции. Ее нос может определить присутствие феромонов (половой аттрактант) и мускусные запахи, ассоциирующиеся с мужчиной, а эти запахи сознательно выделить невозможно. Ее мозг может расшифровать состояние иммунной системы мужчины и, если потребуется, то и своей собственной. Женщина может заявить, что мужчина привлекателен или обладает «странным магнетизмом». Если ее иммунная система сильнее, чем у определенного мужчины, то она скорее всего сочтет его менее привлекательным.

*Мужчина может казаться «странно привлекательным» благодаря устойчивой иммунной системе.*

Ученые, занимающиеся изучением мозга, установили, что женский мозг может проанализировать эти отличия в иммунной системе в пределах трех секунд после встречи. Унаследованная от родителей мощная иммунная система повышает шансы выжить. Помимо этого, побочным результатом всех этих исследований была разработка ряда масел и лосьонов, которые поступили на рынок для мужчин. Возможно, в них заложен секрет явления, известного как мгновенно «вспыхнувшее» чувство, которое заставляет женщину изнемогать от желания.

X-файлы (тайные знания)

Эволюция вооружила нас биологическими задатками и чувствами, которые нужны нам для выживания. То, что часто называли колдовством, сверхъестественной силой и женской интуицией, было исследовано и измерено наукой в восьмидесятых годах и сводится в конечном итоге к превосходству женского аппарата чувственного восприятия. Мужчины, которые не понимали биологического отличия женщин от мужчин, называли женщину ведьмой и приговаривали к смерти. А женщины просто лучше улавливают нюансы произвольной мимики и жестикуляции, звуковые полутона и другие сигналы. Современная женщина до сих пор остается жертвой своих способностей и часто прибегает к помощи астрологов, гадалок на картах и других пройдох всякого рода, которые предлагают объяснить уже интуитивно женщине известное в обмен на деньги, заработанные тяжким трудом. Отточенный сенсорный аппарат женщины вносит существенный вклад в более раннее ее взросление. К семнадцати годам большинство девушек уже взрослые люди, в то время как юноши все еще перебрасываются шлепанцами в бассейне и смеются, издавая неприличный звук.

Почему мужчин называют бесчувственными

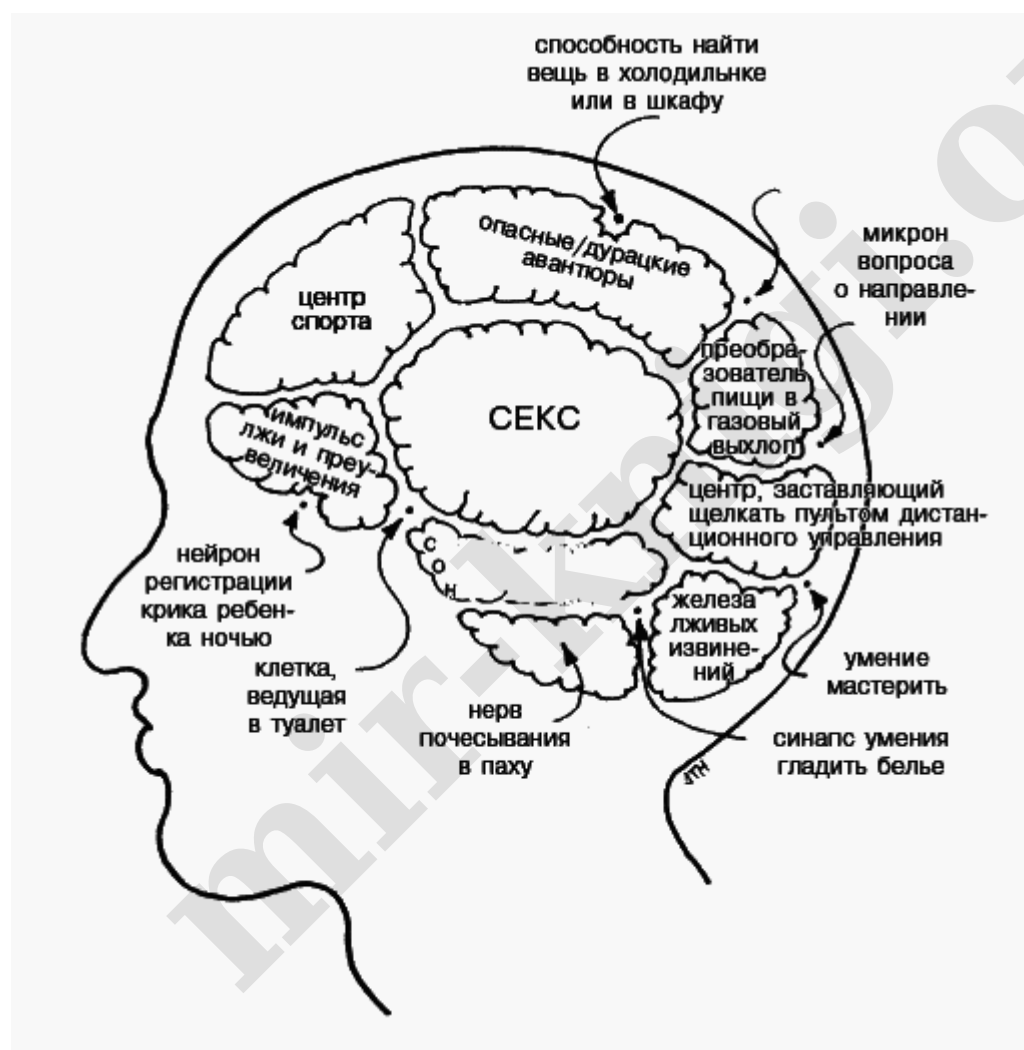
Точнее было бы сказать, что сверхчувствительность женщины по сравнению с мужчиной связана не с ее изначальным превосходством, но с тем, что чувствительность мужчины была приглушена во время эволюции. В женском мире высокого уровня восприятия она априори полагает, что мужчина воспринимает ее словесные, звуковые и мимические сигналы, предвидит ее желания, как это происходит у любой другой женщины. Эволюция, как мы

показали, сделала его другим. Женщине кажется, что мужчине известны ее желания и потребности. Когда же он не воспринимает ее сигналы, она обвиняет его: «Ты бесчувственный – я же дала тебе понять!» Мужчина мямлит в ответ: «Ты думаешь, я умею читать твои мысли?» Исследования показывают, что мужчина плохо умеет читать мысли. Однако мы сообщим и хорошую новость: большинство из них могут научиться восприятию словесных и мимических сигналов путем тренировок.

В следующей главе приведен уникальный тест, который раскроет вам сексуальную ориентацию вашего мозга и объяснит, почему вы такой, какой вы есть.

### Глава 3

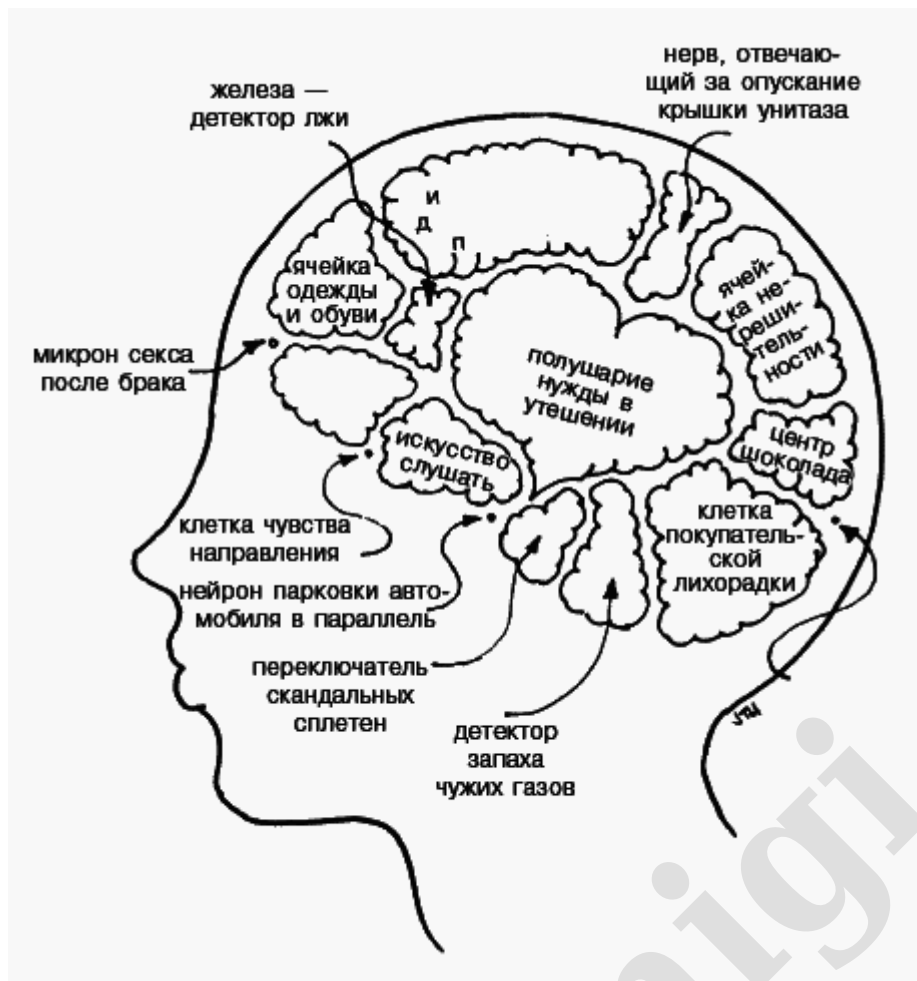
Все это есть в уме



*Мозг мужчины*

*Это факт или выдумка?*

Эти шуточные карты человеческого мозга смешны только потому, что правдоподобны. Но насколько? Уверяю, гораздо в большей степени, чем вы думаете. В этой главе мы расскажем о разительных открытиях, сделанных недавно в процессе исследования мозга.



### Мозг женщины

Настоящая глава действительно раскроет вам глаза, и в конце ее мы поместили простой, но замечательный тест, который покажет, почему ваш мозг функционирует так, а не иначе.

Почему мы более ловкие, чем остальные

Поглядите на приведенные ниже рисунки, и вы заметите поразительные отличия между гориллой, неандертальцем и современным человеком. Прежде всего наш мозг втрое больше мозга гориллы и на треть больше мозга нашего примитивного предка. Исследования тканей мозга показали, что он почти не изменился за последние пятьдесят тысяч лет. Второе, мы имеем выступающий вперед лоб, которого лишены наши прародители и двоюродные братья приматы. Передняя часть мозга содержит левую и правую фронтальные доли, которые отвечают за многие наши уникальные способности, такие, как умение думать, читать дорожные карты и говорить. Благодаря этим способностям мы превосходим всех других животных.



Мозг мужчины и мозг женщины эволюционировали с разной скоростью, в направлении разных талантов и способностей. Мужчины, ответственные за охоту, развивали мозговые области, отвечающие за навигацию дальнего действия, тактическое мастерство, необходимое для убийства добычи, и отточенное умение поразить цель. Им не требовалось искусства вести беседу и умения воспринимать эмоциональные потребности других, поэтому области мозга, отвечающие за межличностные контакты, значительного развития не получили. Женщины в отличие от них должны были приспособиться к навигации на короткие расстояния, овладеть широким периферийным сектором видения, чтобы следить за окружающей обстановкой, способностью вести несколько дел одновременно и эффективной коммуникабельностью. Вследствие различий выдвинутых требований у мужчин и женщин развивались особые области, отвечающие за каждый отдельный вид деятельности.

Используя термин новояза, древнее общество было сексистским, но к этому вопросу мы еще вернемся.

Как наш мозг защищает свою территорию

«Старые привычки трудно отмирают», – говаривали в старину. «Генетическая память жива и действует», – говорят современные ученые. Генетическая память есть часть нашего инстинктивного поведения. Естественно, иначе и быть не может, если вы провели тысячи лет, сидя в пещере лицом к входу, чтобы следить за окружающей обстановкой, защищая свою территорию и решая миллиарды проблем, чтобы выжить. Взгляните на публику в ресторане. Большинство мужчин предпочитают сидеть спиной к стене, держа вход в зал в поле зрения. Такая позиция позволяет им чувствовать себя в безопасности и настороже. Никто не может незаметно проскользнуть ему за спину, хотя в наши дни ничего более страшного, чем огромный счет, ему не грозит. С другой стороны, женщины безразличны к тому, будут ли они обращены спиной к открытому пространству или нет, за исключением тех случаев, когда женщина одна с детьми. В такой ситуации она тоже займет место у стены.

Дома мужчина тоже проявляет признаки инстинктивного поведения, заняв ту сторону кровати, которая ближе к двери, – символический акт, связанный с необходимостью охранять вход в пещеру. Если пара переехала в новый дом или остановилась в отеле, где женщина оказалась с той стороны кровати, что ближе к двери, то мужчина может ощутить беспокойство и даже с трудом засыпать, не понимая при этом, почему. Смена места – поближе к двери – часто может успокоить его.

*Мужчины шутят, что ложатся поближе к двери в новом семейном доме после свадьбы,*

*чтобы иметь возможность сбежать – на самом деле они проявляют инстинкт защитника семьи.*

Когда мужчина в отъезде, женщина инстинктивно принимает на себя обязанности защитницы и ложится на ту сторону кровати, где обычно спит муж. Ночью женщина, как бы ни был глубок ее сон, может немедленно проснуться, услышав высокий звук, похожий на голос ребенка. Мужчины же продолжают храпеть как ни в чем не бывало, и женщин это очень расстраивает. Но его мозг настроен на звуки, связанные с движением, и он скорее всего мгновенно проснется, готовый к отражению нападения, только оттого, что за окном хрустнула веточка. На этот раз именно женщина продолжает спать, за исключением тех случаев, когда мужчины рядом нет и ее мозг запрограммирован на оборону, на регистрацию любого звука или движения, угрожающего ее гнезду.

Участок мозга, отвечающий за успех

Греческий философ Аристотель считал, что центром мысли является сердце, а мозг помогает охлаждать тело. Вот почему мы до сих пор связываем эмоции с сердцем. Вам может показаться это смешным, но еще в конце девятнадцатого века многие ученые придерживались этой точки зрения.

В 1962 году Роджер Сперри получил Нобелевскую премию за расшифровку функций коры двух полушарий мозга, которые действуют раздельно. Современная технология позволяет нам видеть, как действует мозг, но до действительно глубокого понимания его функционирования еще далеко. Мы знаем, что правое полушарие, ответственное за творчество, управляет левой стороной тела, а левое полушарие, ответственное за логику, причинные связи и речь, управляет правой стороной тела. В левой части мозга, в частности, у мужчин располагается язык и словарь, а в правой накапливается визуальная информация. Левши в большей степени оперируют правой стороной мозга, которая отвечает за творчество. Именно из-за этого среди гениев творчества столь непропорционально большое количество левшей, включая Альберта Эйнштейна, Леонардо да Винчи, Грету Гарбо, Роберта де Ниро и Пола Маккартни.

*Тесты свидетельствуют, что степень умственной одаренности у женщин на 3 % выше, чем у мужчин.*

До шестидесятых годов большинство данных о человеческом мозге было получено от солдат, убитых на поле боя, – и этот материал всегда поступал в избытке. Недостаток этого материала заключался в том, что подавляющую его часть представляли мозги мужчин, в результате чего безапелляционно превалировало мнение, что женский мозг функционирует так же, как и мужской.

К настоящему времени последние исследования показали, что функционирование женского мозга имеет существенные отличия от действия мужского. В этом и кроется корень проблем, возникающих во взаимоотношениях между полами. Женский мозг несколько меньше мужского, но данные проведенных исследований свидетельствуют о том, что влияние на функционирование мозга женщины это не оказывает. В 1997 году датский ученый Берте Паккенберг из отдела неврологии Копенгагенского муниципального госпиталя продемонстрировал, что мужской мозг содержит в среднем на четыре миллиона больше мозговых клеток, чем женский, но в целом женщины показывают согласно тестам на 3 % более высокую умственную одаренность, чем мужчины.

Где что в мозгу?

Вот общепринятая точка зрения на то, какая половина мозга какой функцией управляет.

Хотя количество исследований и наше понимание функционирования человеческого мозга резко возрастают с каждым днем, результаты истолковывают по-разному. Но есть несколько областей, в которых ученые единодушны. Применение магнитного резонанса, с помощью которого измеряют электрическую активность мозга, дает в наше время возможность опознать и измерить точное расположение многих специфических функций в мозгу. С помощью оборудования для сканирования мозга мы можем видеть, какая часть мозга занимается решением определенной задачи. Когда карта сканирования мозга отдельного человека указывает на существование специфического участка, заведующего определенным видом деятельности или функцией, то это означает, что этот человек, как правило, отлично выполняет этот вид работ, наслаждается этой деятельностью, то есть стремится загрузить этот участок мозга.



Например, у большинства мужчин чувством направления заведует особая область, поэтому они легко ориентируются. Они с удовольствием планируют путешествия и в романтическом духе вспоминают приключения, которые позволили им воспользоваться своими способностями в области навигации и ориентации. У женщин особая область отвечает за речь – и они хорошо, легко и быстро говорят, часто избирают в качестве профессии деятельность, связанную с использованием преимуществ хорошего владения речью, такие, как медицина, адвокатура, преподавание. При отсутствии в мозгу особой области, связанной с определенным видом деятельности, человек обычно от природы не склонен к нему, не испытывает удовольствия от соответствующих занятий. Вот почему вы редко встретите женщину-штурмана или научитесь хорошей английской речи у мужчины-преподавателя.

Где начали изучать мозг

Первые зарегистрированные исследования различий мозга мужчин и женщин провел Френсис Гаттон в 1882 году. Он выявил большую склонность мужчин к «ярким» звукам – пронзительному визгу, более сильное рукопожатие и меньшую чувствительность к боли. В это

же время в США при аналогичном исследовании установили, что мужчины предпочитают красный цвет синему, имеют большой лексический запас и предпочитают решать технические, а не домашние проблемы. У женщин острее слух, они используют в разговоре большее число слов и предпочитают выполнять работу или решать проблемы индивидуального характера.

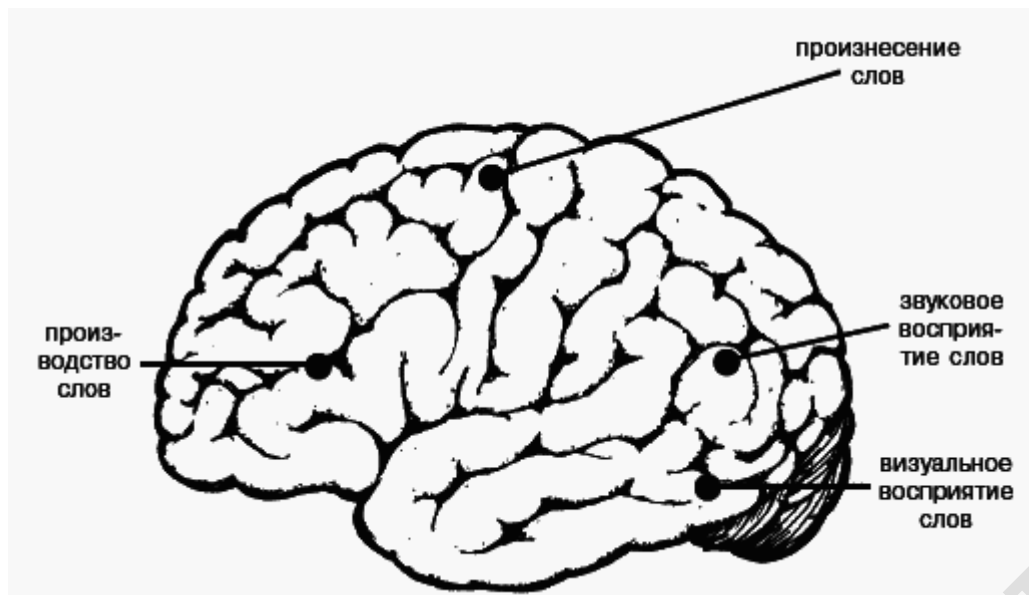
Каждое исследование, в котором проводился поиск областей, ответственных за специфические функции, было связано с пациентом, у которого был поврежден мозг. Оказалось, что мужчины с повреждениями левой стороны мозга почти полностью теряли речь и словарь их заметно оскудевал, в то время как у женщин с такими же повреждениями речь в такой же степени не пропадала, что указывало на существование более чем одного центра речи у женщин. У мужчин вероятность потери или затруднения речи превышала ту же вероятность для женщин в три-четыре раза, и было гораздо меньше шансов на ее восстановление. Если мужчина получал травму левой стороны головы, то мог остаться немым. Если травму в том же месте получала женщина, она чаще всего продолжала говорить.

Мужчина с травмой правой стороны мозга терял практически всякую способность к пространственной ориентации и способность воображать предмет в трех измерениях и вращать его в мозгу, чтобы рассмотреть с разных углов. Например, архитектурный план дома женский мозг видит плоским, а мужской – трехмерным, что означает: мужчина может видеть глубину. Большинство мужчин сразу представляют себе, как здание будет выглядеть после завершения строительства. Женщины с травмой правой стороны мозга в том же самом месте от каких-либо изменений своего пространственного воображения не страдали.

Дорин Кимура, профессор психологии университета штата Онтарио установила, что нарушение речи у мужчин наступает после повреждения только левой стороны мозга, а нарушение речи у женщин – после повреждения фронтальной доли и того, и другого полушария вместе. Заикание представляет собой дефект речи, свойственный в основном мужчинам, и в классах по исправлению заикания на каждую девочку приходится три-четыре мальчика. Проще говоря, в отношении речи и разговора мужские способности ограничены. Большинство женщин такой результат не удивит. История свидетельствует, что отсутствие у мужчины способности и желания поддерживать разговор заставляло женщин рвать на себе волосы на протяжении тысяч лет.

Как анализируют мозг

С начала 1990-х годов совершенствование оборудования для сканирования мозга достигло таких высот, что появилась возможность увидеть действие вашего мозга на телевизионном экране с помощью томографии на основе позитронной эмиссии и магнитного резонанса. Маркус Райчл из Вашингтонской университетской медицинской школы измерила особые области повышенного метаболизма [3] в мозгу, чтобы определить области, ответственные за определенные виды деятельности, которые показаны на рисунке.



### Особые горячие точки в мозгу

В Йельском университете группа ученых во главе с доктором Беннетом и Салли Шейвиц провели исследование, предлагая тесты мужчинам и женщинам, чтобы определить, какая часть мозга занимается подбором рифм. Используя технику магнитного резонанса для регистрации малых изменений кровотока к различным участкам мозга, они подтвердили, что у мужчины действует в таких случаях преимущественно левая половина мозга, ответственная за речь, а женщины пользуются как правой, так и левой половиной. Эти эксперименты, как и множество других, проведенных в девяностых годах, дали одинаковые результаты: мозги мужчин и женщин функционируют по-разному.

*Спросите мужчину и женщину: по-разному ли работают у них мозги? Мужчина скажет: думаю, что да, что-то я читал об этом в Интернете несколько дней назад. Женщина ответит: конечно, да - следующий вопрос?*

Исследования показали также, что левая сторона мозга у девочки развивается быстрее, чем у мальчика, в результате чего девочка начинает говорить раньше и лучше своего брата, раньше начинает читать и быстрее овладевает иностранным языком. Кроме того, это объясняет и тот факт, что у специалистов по патологии речи лечатся в основном мальчики. У мальчиков, однако, быстрее развивается правая сторона мозга, что обеспечивает им лучшее пространственное и логическое мышление, а также лучшее восприятие. Мальчики превосходят девочек в математике, строительстве, решении загадок и иных проблем и оттачивают эти способности раньше, чем девочки.

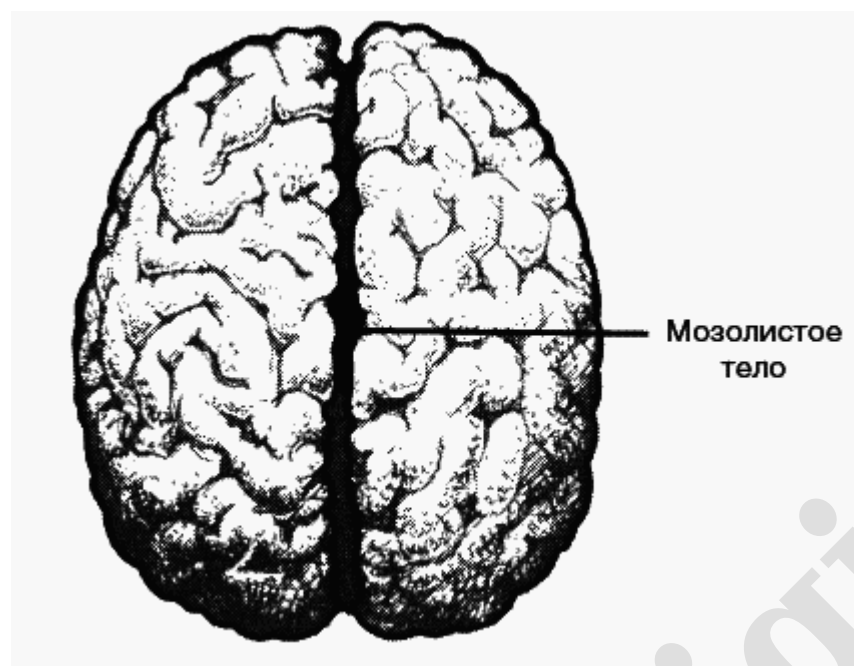
Может быть, сейчас и модно считать, будто различия между полами минимальны и не играют существенной роли, но факты опровергают эту точку зрения. К сожалению, мы сейчас живем в обществе, которое настаивает, что мы одинаковы, несмотря на горы доказательств того, что мы запрограммированы по-разному и эволюционировали, развивая совершенно разные способности и наклонности.

Почему у женщины лучше нервные связи

Правая и левая сторона мозга соединена пучком нервов, который называют мозолистое тело.

Этот кабель позволяет одной стороне мозга общаться с другой и дает возможность двум полушариям обмениваться информацией.

Попытайтесь вообразить, что у вас на плечах два компьютера, соединенные кабелем. Этот кабель и есть мозолистое тело.



*Мозолистое тело*

Невролог Роджер Горский из Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе подтвердил, что у женщин мозолистое тело толще, чем у мужчин, и женщина имеет на 30 % больше соединений между левой и правой сторонами мозга. Он доказал также, что мужчины и женщины используют разные полушария мозга, работая над одной и той же задачей. С тех пор эти выводы были подтверждены и исследованиями других ученых.

Исследованиями было выявлено, что женский гормон эстроген способствует образованию большего количества соединений между двумя полушариями. Было установлено, что результатом большего количества соединений является более беглая речь. Эта особенность объясняет также способность женщины вести несколько не связанных друг с другом дел, а также отчасти ответственна за женскую интуицию. Как мы уже обсуждали, женщина владеет более полным комплектом сенсорных датчиков, и, учитывая многоканальность нервных соединений между полушариями, становится понятным, как женщина может составлять столь быстрые и точные суждения о людях и ситуациях на уровне интуиции.

Почему мужчины могут делать только одно дело

Все имеющиеся данные исследований утверждают: мозг мужчины специализированный. Разделен на отделы. Его конфигурация способствует концентрации на одной отдельной задаче в отдельный промежуток времени, и большинство мужчин утверждают, что могут делать **только одно дело в данное время**. Когда мужчина останавливает машину, чтобы свериться с дорожной картой, что он сделает прежде всего? Выключит радиоприемник! Большинство женщин не понимают, зачем он это делает. Она может читать и вместе с тем слушать и говорить, почему бы и ему не делать так же. Почему он требует выключить телевизор, когда зазвонит телефон? «Почему он не слышит, что я ему говорю, когда он читает газету или

смотрит телевизионную передачу?» - такую жалобу когда-то высказывала почти каждая женщина. Ответ заключается в том, что конфигурация мозга мужчины не позволяет ему выполнять несколько дел сразу из-за малого количества нервных соединений между левым и правым полушариями, из-за того, что мозг мужчины разделен на отделы. Просканируйте его мозг, когда он читает, и вы увидите, что он практически глухой.

Мозг женщины запрограммирован на одновременное управление несколькими делами. Она может заниматься сразу несколькими не связанными между собой делами, и ее мозг никогда не отключается. Она может говорить по телефону одновременно с готовкой блюда по новому рецепту, поглядывая при этом в телевизор. Она может вести машину, накладывая косметику и слушать радио одновременно, не переставая при этом говорить по мобильному телефону. Если вы заговорите с женщиной, когда он готовит новое блюдо по рецепту, он скорее всего рассердится, потому что не может и слушать и следовать инструкции, изложенной в рецепте. Когда вы заговорите с женщиной во время бритья, вырастает вероятность того, что он порежется. Большинству женщин приходилось выслушивать обвинения в том, что мужчина пропустил поворот на дороге из-за ее болтовни. Одна женщина заявила, что, рассердившись на мужа, мстит ему, затеявая разговор в тот момент, когда он забивает молотком гвоздь!



*Мужчина может либо читать, либо слушать - одновременно он это делать не в состоянии*

Поскольку женщины используют обе стороны мозга, многие из них путают правую и левую стороны. Около 50 % женщин не могут мгновенно сказать, какая рука правая, а какая левая, и определяют это по кольцу или другой примете. Мужчины в отличие от них оперируют либо

правой, либо левой стороной мозга, и им легче отличить правую руку от левой. Поэтому во всем мире мужчины ругают женщин за то, что они велели повернуть направо, имея в виду левую сторону.

#### Тест с использованием зубной щетки

Проверьте себя с помощью этого теста – с помощью зубной щетки. Большинство женщин могут чистить зубы на ходу, не прерывая разговора. Они могут двигать зубной щеткой вверх-вниз, одновременно вытирая стол круговыми движениями другой руки. Большинство мужчин сочтут такую задачу трудновыполнимой или невыполнимой вообще. Когда мужчина чистит зубы, его мозг сосредоточен на одной задаче. Все они, как правило, стоят, слегка наклонившись над раковиной, ноги расставлены на 30 сантиметров, голова движется вверх-вниз в такт движения щетки.

#### Почему мы есть такие, какие мы есть

Пока мы воспитываем мальчиков и девочек так, как будто они совершенно одинаковые, наука доказала, что они разительно отличаются друг от друга характером своего мышления. Неврологи и ученые, занимающиеся проблемами мозга, повсеместно пришли к заключению, что мы есть такие, какие мы есть, из-за гормонов.

*Мы есть такие, какие мы есть, благодаря гормонам. Все мы продукты наших химических реакций*

Весь уходящий двадцатый век превалировало мнение, что мы рождаемся с девственно чистым умом, и наши родители, учителя и окружающая среда диктуют нам наши предпочтения и выбор. Последние исследования мозга и особенностей его развития выявили теперь тот факт, что наш мозг сформирован наподобие компьютера уже через 6-8 недель после зачатия. Наша базовая «операционная система» уже установлена, и в нее заложено несколько программ, поэтому к моменту рождения наш мозг уже загружен, как компьютер, набором как базовых, так и вспомогательных программ.

Ученые показали также, что базовая операционная система и ее конфигурация оставляют мало пространства для изменений. Наша среда и наши учителя могут только добавлять данные и закладывать только совместимые программы.

До настоящего времени практически не существовало руководства «Как это сделать». Это означает, что к моменту рождения наш будущий выбор и сексуальные предпочтения уже определены. Природа против воспитания? Безнадежно. Природа имеет слишком большое преимущество. Мы знаем теперь, что воспитание представляет собой поведение, которому можно научиться: приемные матери столь же эффективно воспитывают детей, как и родные.

#### Программирование эмбриона

Почти все мы изготовлены из 46 хромосом, которые подобны генетическим строительным блокам или кальке. Двадцать три из них пришли от нашей матери и двадцать три – от отца. Если двадцать третья хромосома нашей матери есть хромосома X (имеющая форму X) и если двадцать третья хромосома отца есть X, получается ребенок XX – девочка. Если двадцать третья хромосома отца есть Y, получается ребенок – XY мальчик. Базовая матрица человеческого тела и ума – женская. Мы все начинаем свою жизнь девочками, вот почему у мужчин есть свойственные женщинам особенности, такие, как соски и молочные железы.

В 6–8 недель после зачатия эмбрион еще бесполой, и потенциально у него могут развиваться и мужские и женские половые органы. Немецкий ученый доктор Гюнтер Дорнер, ведущий исследователь в области социальных наук, одним из первых выдвинул теорию, что наши половые признаки формируются через шесть-восемь недель после зачатия. Его исследования показали, что у эмбриона ХУ, генетического мальчика, образуются специальные клетки, направляющие большое количество мужского гормона, в частности тестостерона, в тело. Гормон формирует яички и конфигурацию мозга, соответствующую поведению и особенностям мужчины, таким как зоркость и ориентация в пространстве, необходимые для того, чтобы метко бросать, охотиться и преследовать добычу.

Предположим, что эмбрион мальчика (ХУ) нуждается по меньшей мере в одной единице мужских гормонов для формирования мужских половых органов и еще в трех единицах гормонов для формирования мужской операционной системы мозга, но по причинам, которые мы обсудим позднее, требуемых количеств гормона не получил. Предположим, он получил три единицы, а требуется четыре. Первая единица была использована для формирования половых органов, но на формирование операционной системы мозга осталось только две единицы, что означает: мозг на две трети преобразовался в мужской и на треть остался женским. В результате рождается ребенок, который станет мужчиной с преимущественно мужским складом ума, но ему будут свойственны и некоторые стереотипы и способности женщины. Если эмбрион мальчика получит, скажем, только две единицы, то одна будет использована для формирования половых органов, а мозг получит только одну единицу вместо требуемых трех. Теперь мы имеем ребенка, чей мозг остался преимущественно женским по структуре и мышлению, но в генетически мужском теле. Повзрослев, такой мальчик скорее всего станет гомосексуалистом. Мы обсудим, как это случается, в восьмой главе.

Когда эмбрион девочка (ХХ), в него поступает мало мужских гормонов или они не поступают совсем, и у эмбриона формируются женские половые органы, а матрица мозга остается женской. Далее мозг формируется женскими гормонами и становится запрограммированным на защиту гнезда, включая появление центров для дешифровки как словесных, так и иных сигналов. Когда ребенок появится на свет, он будет выглядеть как девочка и его поведение будет женского типа, поскольку мозг запрограммирован соответствующим образом. Но время от времени, обычно из-за случайностей женский эмбрион получает значительную дозу мужских гормонов, в результате чего рождается девочка в большей или меньшей степени с мужским складом ума. Как это случается, мы обсудим далее.

Считается, что от 80 до 85 % мужчин имеют преимущественно мужской склад ума, и у 15–20 % ум в той или иной степени феминизирован. Многие из представителей последней группы приобретают неправильную сексуальную ориентацию.

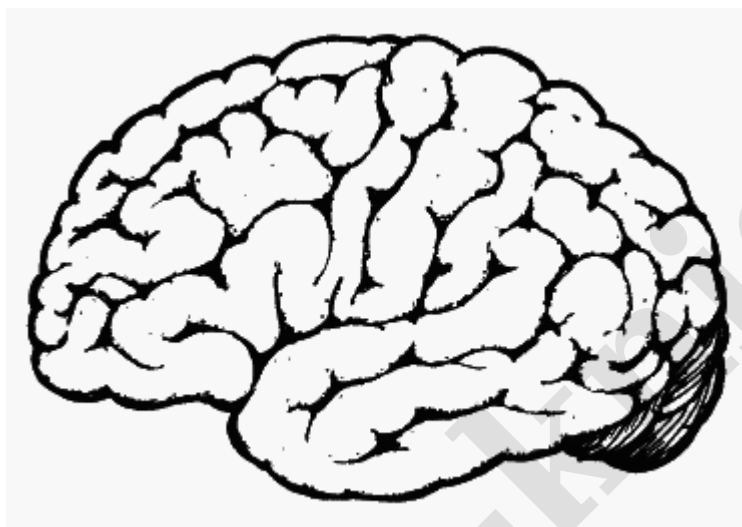
*От 15 до 20 % мужчин имеют феминизированные мозги. Около 10 % женщин имеют мужской склад ума.*

Любая ссылка на женский пол в этой книге относится приблизительно к 90 % девочек и женщин, чьи мозги запрограммированы на преимущественно женское поведение. Около 10 % женщин имеют мозг, который в большей или меньшей степени запрограммирован на мужской стиль поведения, поскольку получил в утробе в возрасте шести-восьми недель избыточную долю мужских гормонов.

Вот простой, но очень хороший тест, который покажет вам, в какой степени ваш мозг настроен на мужской или женский лад. Вопросы были собраны из множества исследований, посвященных изучению связи между особенностями мозга и сексуальностью, а система оценок была разработана британским генетиком Анной Мойр. В этом тесте нет правильных или неправильных ответов, но он даст вам представление, чем определяются ваши предпочтения в этой жизни и каков ваш образ мышления. Ответив на вопросы, вы можете подсчитать очки по методике, приведенной на следующей за тестом странице. Сделайте фотокопию теста и предложите его тем, с кем вы живете и работаете. В результате у многих откроются глаза.

#### Тест для определения характера мышления

Тест составлен для определения женского или мужского начала в уме каждого человека. Ответов правильных или неправильных нет - результат просто покажет вероятный уровень мужских гормонов, которые получил или не получил ваш мозг через шесть-восемь недель после зачатия. Отражением этого факта будут ваши предпочтения в системе ценностей, стиле поведения, ориентации и выбора пути решения проблемы.



**Обведите кружком заявление, которое считаете для себя правильным в подавляющем большинстве случаев.**

**1. Когда надо разобраться в простой или дорожной карте вы:**

- а. в затруднении и часто просите помочь вам;
- б. поворачиваете ее так, чтобы она совпала с направлением вашего взгляда на местности;
- в. не испытываете никаких трудностей.

**2. Вы готовите на обед сложное изысканное блюдо, радио включено и зазвонил телефон. Вы:**

- а. продолжите готовить блюдо, оставив радио включенным и разговаривая с другом/подругой;
- б. выключите радио, продолжите готовку и будете разговаривать;
- в. скажете по телефону, что перезвоните, как только блюдо будет готово.

**3. К вам собираются друзья и просят рассказать, как добраться до вашего нового дома. Вы:**

- а. нарисуете карту маршрута и пошлете ее друзьям или попросите кого-нибудь объяснить, как до вас добраться;
- б. спросите, какие приметные места известны вашим друзьям, и затем попробуете объяснить, как к вам доехать;
- в. объясните словами, как найти ваш дом: «По дороге М3 до Ньюкасла, затем разворот, затем поворот налево и поезжайте до второго светофора...»

**4. Объясняя новую идею и концепцию, вы скорее всего:**

- а. будете использовать карандаш, бумагу и жесты;
- б. объясните словами, прибегая к помощи жестов и мимики;
- в. объясните словами ясно и точно.

**5. Оказавшись дома после просмотра замечательного кинофильма, вы склонны:**

- а. прокручивать сцены из фильма в уме;
- б. рассказать об этих сценах и о том, что было сказано на экране;
- в. в основном цитировать слова экранных героев.

**6. В кинотеатре вы предпочитаете сидеть:**

- а. с правой стороны;
- б. вам все равно;
- в. с левой стороны.

**7. У друга/подруги сломалось что-то механическое. Вы**

- а. выразите сочувствие и поговорите о том, как должно быть ему/ей неприятно;
- б. порекомендуете надежного механика, который сможет починить;
- в. сообразите, как эта вещь работает, и попытаетесь исправить.

**8. Вы находитесь в незнакомом месте, и кто-то спрашивает вас, где север. Вы:**

- а. признаетесь, что не знаете;
- б. подумав, догадаетесь, где он;
- в. мгновенно покажете на север.

**9. Вы нашли место, где можно поставить машину, но очень тесное, и вам надо заехать туда задним ходом. Вы**

- а. попытаетесь найти другое место;
- б. тщательно подготовившись, загоните туда машину;

в. легко и непринужденно загоните машину задним ходом.

**10. Вы смотрите телевизор, и зазвонил телефон. Вы:**

а. ответите, не выключая его;

б. выключите телевизор, а затем ответите;

в. выключите телевизор, попросите присутствующих помолчать и только после этого ответите.

**11. Вы только что прослушали новую песню в исполнении вашего любимого артиста. Обычно вы:**

а. сможете пропеть куплет из этой песни, и это вам не составит труда;

б. сможете пропеть что-то из этой песни, если она достаточно проста;

в. вам будет трудно вспомнить мотив песни, но некоторые тона вы вспомните.

**12. Вы лучше всего предсказываете результат:**

а. интуитивно;

б. приняв решение, основанное на имеющейся информации и «внутреннем ощущении»;

в. приняв решение на базе фактов, статистики и точных данных.

**13. Вы положили ключи не на свое место. Вы:**

а. займетесь каким-нибудь делом, пока само не вспомнится, куда вы их положили;

б. займетесь делом, напряженно вспоминая, куда они могли запропасться;

в. мысленно воспроизведете свой путь, пока не вспомните, где вы их оставили.

**14. Вы находитесь в отеле и услышали отдаленный вой сирены. Вы:**

а. можете сразу указать, откуда доносится звук;

б. сможете указать направление, если сосредоточились;

в. не сможете определить направления, в котором расположен источник звука.

**15. Вы пришли на прием, и вас познакомили с шестью или семью новыми людьми. На следующий день вы:**

а. сможете легко описать их лица;

б. вспомните только несколько из этих лиц;

в. с большей вероятностью вспомните их имена.

**16. Вы хотите поехать на каникулы в деревню, а ваш партнер/ша хочет поехать на курорт. Чтобы убедить его/ее в том, что ваше предложение лучше, вы**

- а. ласково скажете, как вы чувствуете: вы любите деревню, а детям и семье там всегда так весело;
- б. скажете: если партнер поедет в деревню, то вы будете ему/ей благодарны и следующий раз вы обязательно поедете на курорт;
- в. воспользуетесь фактами: деревня ближе, дешевле и хороша для занятий спортом и отдыха.

**17. Планируя свой день, вы:**

- а. напишете список того, что надо сделать;
- б. подумаете о том, что сегодня надо сделать;
- в. представите в уме людей, с которыми надо встретиться, места, которые надо посетить, и вещи, с которыми вам придется заниматься.

**18. У друга/подруги возникла проблема личного характера, и он/она пришел/а к вам обсудить ее. Вы:**

- а. сама симпатия, и понимание, и все;
- б. скажете, что проблемы никогда не бывают столь серьезны, как кажутся, и объясните почему;
- в. постараетесь дать рациональный совет, как снять проблему.

**19. Двое состоящих в разных браках ваших друзей завели между собой роман и тайно встречаются. Насколько вероятна возможность, что вы поймете, что происходит:**

- а. довольно быстро поймете;
- б. поймете происходящее через некоторое время;
- в. скорее всего никогда не догадаетесь.

**20. А что, собственно, такое жизнь, по вашему мнению?**

- а. иметь друзей и жить в согласии с окружающими;
- б. быть дружелюбным к окружающим, сохраняя личную независимость;
- в. достичь достойной цели, заработать уважение других и добиться престижного положения.

**21. Будь у вас выбор, вы бы предпочли работать:**

- а. в команде, где остальные люди легко уживаются с другими;
- б. с другими, но сохраняя для себя некоторое пространство;
- в. отдельно.

**22. Из этих книг вы предпочитаете;**

- а. романы и художественные произведения;

б. журналы и газеты;

в. документальную прозу, биографии.

**23. Идя за покупками, вы склонны:**

а. покупать, повинуясь внезапному импульсу, в частности, неординарные вещи;

б. запланировать покупки заранее, но не считать этот план обязательным;

в. рассматривать этикетки и сравнивать цены.

**24. Вы предпочитаете ложиться спать, вставать и принимать пищу:**

а. когда вам хочется;

б. по расписанию, но не обязательному;

в. в одно и то же время каждый день.

**25. Вы поступили на новую работу и познакомились со множеством новых людей. Один из них звонит вам домой. Вы:**

а. сразу узнаете его по голосу;

б. узнаете его по голосу в пятидесяти процентах случаев;

в. вам будет трудно узнать человека по голосу.

**26. Что вас тревожит больше всего, когда вы спорите с кем-то:**

а. молчание собеседника или его непонятная вам реакция;

б. его непонимание вашей точки зрения;

в. его настораживающие или агрессивные вопросы и комментариев.

**27. В школе каково было ваше отношение к проверке грамотности и сочинениям:**

а. вы легко с этим справлялись;

б. одно вам давалось, а другое нет;

в. не давалось ни то, ни другое.

**28. В танцах вы:**

а. можете чувствовать музыку, как только научились правильно двигаться;

б. некоторые танцы можете танцевать, но другие вам не даются;

в. с трудом следуете ритму.

**29. Насколько хорошо вы умеете опознавать крики животных и подражать им:**

- а. не очень хорошо;
- б. в меру;
- в. очень хорошо.

**30. В конце долгого дня вы предпочитаете:**

- а. поговорить с друзьями или членами семьи о прожитом дне;
- б. послушать, как другие рассказывают о своих делах;
- в. почитать газету, посмотреть телевизор, но не разговаривать.

Как подсчитать результат

Первое, сложите количество ответов по рубрикам «а», «б» и «в» и воспользуйтесь следующей таблицей для подсчета набранных очков.

*Для мужчин:*

*Количество «а» × на 15 пунктов =*

*Количество «б» × на 5 пунктов =*

*Количество «в» × на (-5) пунктов =*

*Всего пунктов =*



*Для женщин:*

*Количество «а» × на 10 пунктов =*

*Количество «б» × на 5 пунктов =*

*Количество «в» × на (-5) пунктов =*

*Всего пунктов =*

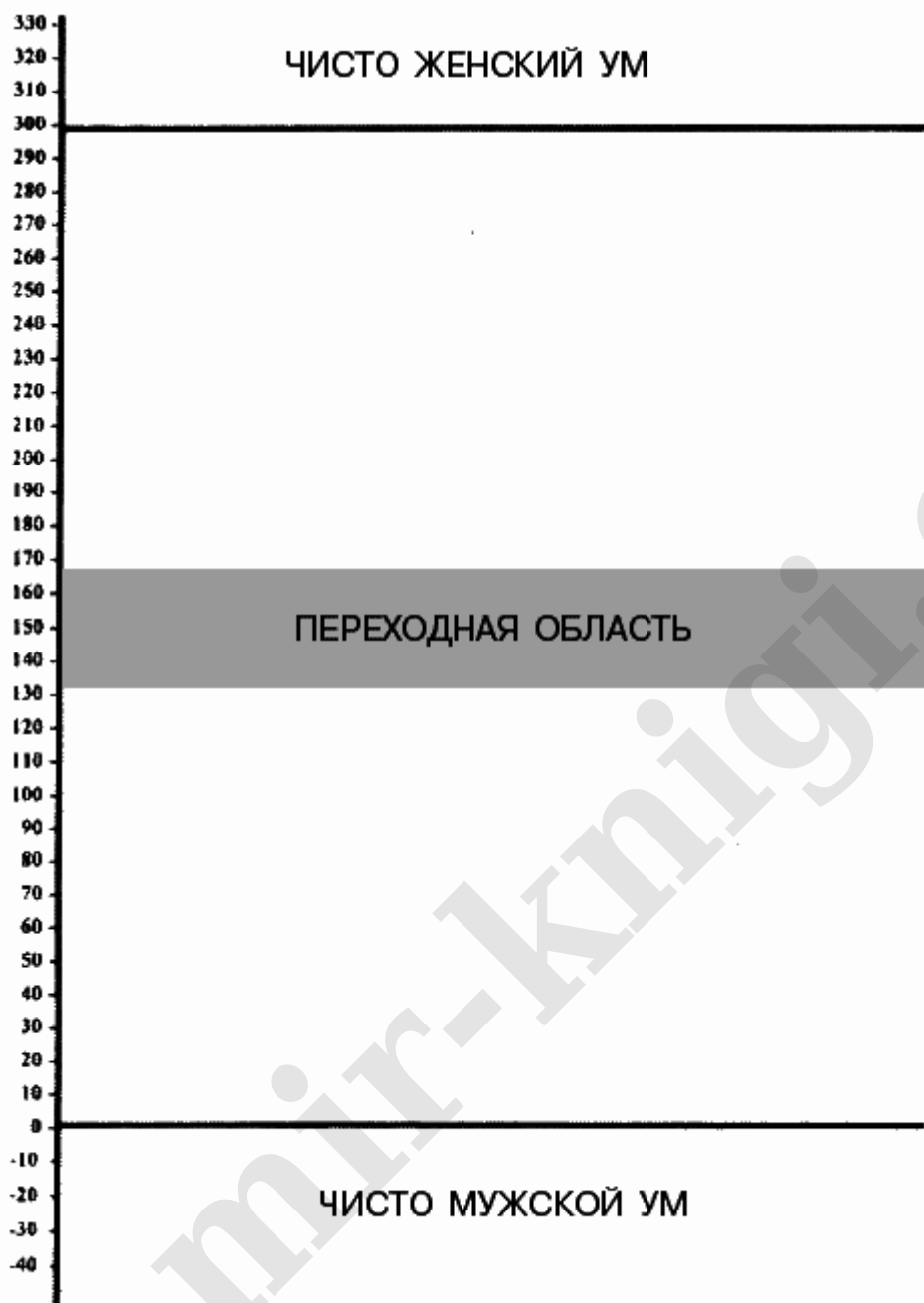
В отношении любых вопросов, ответы на которые не отражают точно вашей жизни или оставленных вами без ответа, наградите себя 5 пунктами.

См. предыдущий заголовок.

Анализ результатов

Большинство мужчин имеют от 0 до 180 пунктов, а большинство женщин - от 150 до 300. Преимущественно мужской склад ума обычно зарабатывает себе меньше 150 пунктов. Чем ближе к 0, тем более мужской ум, и тем более вероятен высокий уровень тестостерона. Такие люди обладают сильной логикой, аналитическими способностями и красноречием. Чем ближе они к 0, тем лучше они предсказывают стоимость, тем более точные выводы делают на

основании статистических данных и почти полностью свободны от влияния эмоций на выводы. Пункты в минусовой области свидетельствуют о чисто мужском складе ума. Это значит, что на ранних стадиях эмбрионального развития в плод поступало большое количество тестостерона.



Чем меньше количество пунктов у женщины, тем выше вероятность проявления лесбийских наклонностей. Чисто женский ум набирает более 180 пунктов. Чем больше, тем больше женского в программе мозга, тем больше вероятность проявления неординарных творческих, артистических, музыкальных способностей. Такие люди принимают решения, основываясь на интуиции, на внутренних, немотивированных ощущениях, и хорошо выявляют наличие проблем, когда имеется минимум данных. Они хорошо справляются с проблемами, требующими решения, основанного на творческих способностях и интуиции. Чем больше пунктов выше 180 у мужчины, тем больше вероятность проявления гомосексуальных наклонностей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.

[Купить полную версию книги](#)

mir-knigi.org